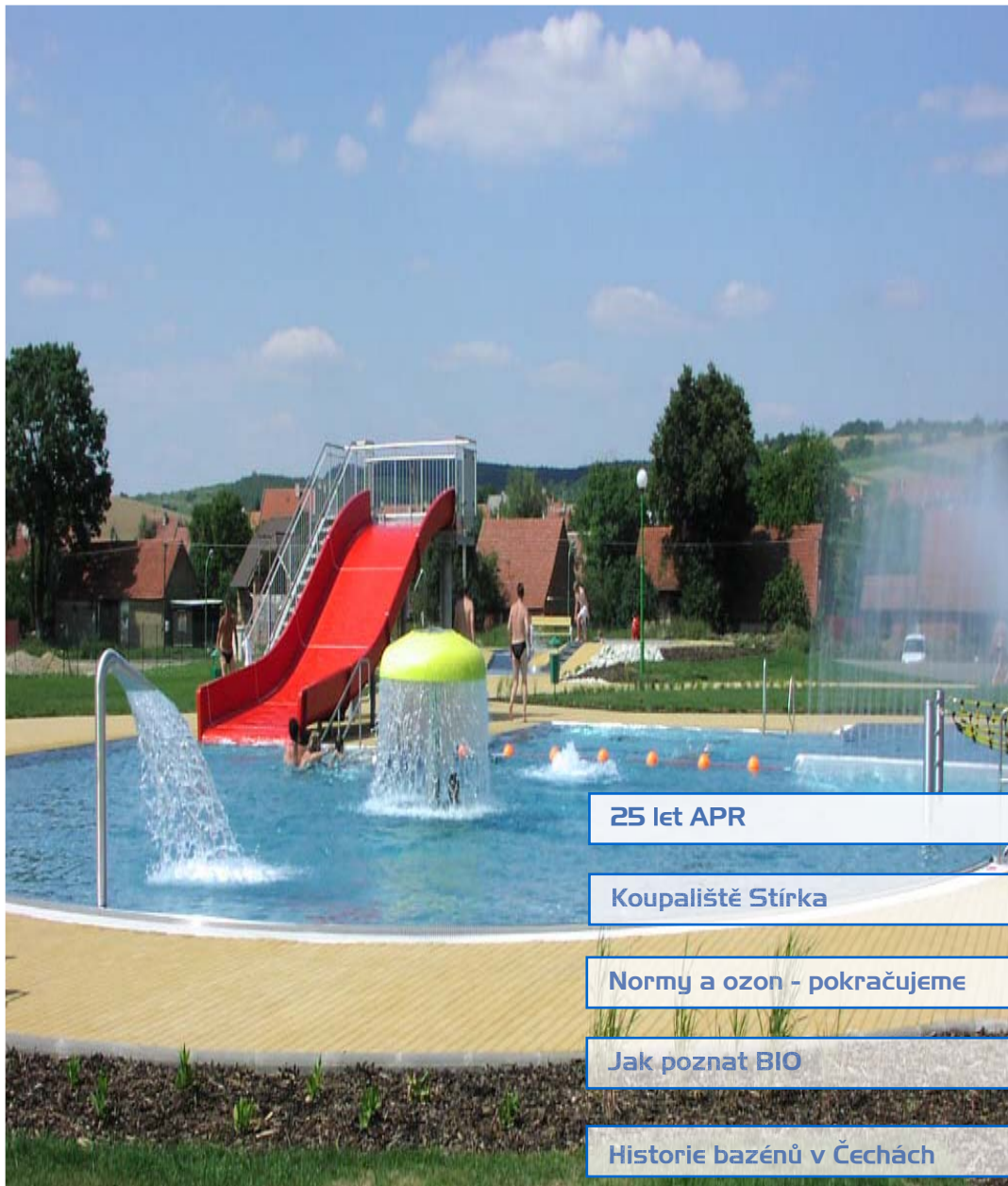


2021/2



25 let APR

Koupaliště Stírka

Normy a ozon - pokračujeme

Jak poznat BIO

Historie bazénů v Čechách

**Komplexní řešení
komunikace plaveckých,
relaxačních a sportovních
areálů.**

Rozumíme problematice –
provozujeme sportovní areál
Laguna Třebíč.

YASHICA
REKLAMNÍ AGENTURA


Aquapark *Laguna*

Vážení čtenáři,



přichází krásný čas letních dní, ve kterých bychom měli odpočívat a uvolnit naše tělo a mysl pro další práci a pracovní úkoly v dalších měsících roku.

Čas letního odpočinku se však netýká provozů plaveckých areálů, koupališť a sportovišť, kterým začaly starosti se zajištěním provozu.

V době, kdy píše tento úvodník, je to jen přání, které se, jak doufám, brzy promění ve skutečnost a vládní opatření se uvolní.

Nyní máme jistotu covidové nejistoty, která nás ještě dlouho bude nutit improvizovat, udržovat nás ve střehu a učit nás reagovat na nesystematická opatření vlády.

Přesto všechno si ve volných chvílích pojďme užít léta, rodiny, přátel, zábavy, přírody a hlavně vody.

Přeji všem provozovatelům areálů vodní a travnaté plochy zaplněné relaxujícími návštěvníky, výskot šťastných dětí v brouzdalištích a také dostatek slunečních dní a pracovníků.

Krásné léto přeji všem masérům, výživovým poradcům a všem přátelům asociace. Užijte si slunce a letních radovánek, načerpejte energii, nechte přijít nové nápady pro váš život.

Krásné léto všem přeje
Irena Šmídová

30 číslo Zpravodaje APR

Miroslav Veselý, tehdejší předseda představenstva Asociace pracovníků v regeneraci, napsal v úvodu prvního čísla v roce 2013:

„Jsem velmi potěšen, že vám mohu představit zbrusu novou podobu Zpravodaje APR. Dlouhá léta nám vycházel jen jako informační bulletin tištěný skromně na obyčejný papír, bez obrázků, a profesní informace a odborné články jsme dostávali prostřednictvím tištěných časopisů, které jsme pro naše členy objednávali. Po zrušení posledního z nich, časopisu Sport wellness management, se nám již nepodařilo nalézt adekvátní náhradu ve vydávaných titulech, a tak padlo rozhodnutí zkusit vydávat svůj vlastní časopis, do kterého budou svými články přispívat hlavně naši členové – odborníci v dané

problematice regenerace a prevence zdraví. A když se nám podařilo najít v osobě PaedDr. Michala Effmerta, člověka ochotného ujmout se funkce „šéfredaktora“, nestálo vzniku časopisu již nic v cestě. Nyní máte před sebou první inovované číslo Zpravodaje APR. Časopis je tematicky rozdělen do jednotlivých odborných sekcí, které pracují v rámci APR, a bude vycházet cca 4 x do roka v elektronické podobě a zdarma zasílán členům APR. V tištěné podobě bude vydáván pouze při mimořádných příležitostech, jako je nyní veletrh Bazény, Sauny & Spa. Vážení přátelé, přeji vám, abyste v časopise našli pro svoji činnost mnoho užitečných a praktických informací, Uvítáme, když i Vy se prostřednictvím tohoto Zpravodaje APR sami podělíte s ostatními o svoje zkušenosti. Na závěr mi dovoluňte poděkovat všem, kteří se na přípravě tohoto prvního čísla časopisu podíleli, a popřát jim hodně štěstí, trpělivosti a elánu při přípravách dalších čísel. Novému Zpravodaji APR přeji, abyste si ho oblíbili a přijali ho jako svůj časopis“.

Michal Effmert na to vzpomíná:

APR jsem navštívil před osmi lety na pozvání Milana Šmída. Právě jsem skončil práci ve vrcholovém sportu, a ještě jsem cítil dost sil pro práci v oblasti, se kterou jsem se jako trenér plavání setkával. Parta bazénářů v APR mě učarovala zápallem pro práci v jejich oblasti. Přijal jsem tehdy práci šéfredaktora.

Obsah časopisu byl více méně jasný – zprostředkovat informace pro členy APR. Bylo potřeba vymyslet formu, aby časopis byl přehledný, zaujal a informace byly uspořádány přehledně. Hledal jsem inspiraci pro grafické zpracování. Nejbližší byly zpravodaje, které vy dávají okresy, města a obce. Prohlédl jsem jich desítky a padlo rozhodnutí – barevný časopis na dobrém papíru, jednotlivé oblasti budou mít svoji pravidelnou barvu. Na každé stránce budou 2 – 4 fotografie. A je to! Martina Křenková mě vyvedla z omylu. Bylo potřeba zvolit druh a velikost písma v nadpisech a textu, barevné podklady, vodoznak, styl vizitek autorů, šířka a četnost rozdělovacích a nadpisových pruhu, styl první a poslední stránky a mnoho dalšího. Ujala se to s nadšením a erudicí.

Forma a obsah Zpravodaje

Forma byla přehledná a snad i zajímavá a zůstala dlouhou dobu neměnná. V průběhu let jsme představili práci mnoha bazénářů – členů APR, sledovali nové trendy a informoval o aktuálních informacích z dění a akcí APR. Osvědčilo se rozdělení oblastí na aktivity APR, bazény, sauny, péče o tělo, zdravou výživu, představení nových členů, fórum dotazů. Milan Šmíd má rozsáhlý archiv fotografií a na každé akci zachytil vše podstatné, další fotky dodávají autoři či provozovatelé bazénů, takže penzum obrázků je naplňováno. Odborné příspěvky dodává zejména Milan Šmíd, členové představenstva APR a další odborníci z APR. Bylo by jistě možné vyčíslit počty navštívených bazénů, odborných článků a informací z konferencí a seminářů. Ale důležitější je, jak se jednotlivé příspěvky povedly, zda přinesly potřebné informace a pomohly vám, čtenářům. Na stránkách APR jsou k dispozici všechny Zpravodaje a je možno se k nim kdykoliv vracet a vybírat potřebné informace.

Předaná štafeta

V roce 2019 Michal Effmert dospěl k přesvědčení, že je potřeba přinést něco nového, a proto přivítal, že se vedení zpravodaje ujala Jiřina Kopřivová. Měla v oboru zkušenosti, hodně sil, nadšení a realizovala spoustu nových nápadů. Od roku 2020 došlo k dalšímu propracování příspěvků, dle ohlasů od čtenářů se nová grafika osvědčila.

Představujeme a vítáme nové členy asociace APR

Jsme rádi, že v řadách členů APR můžeme přivítat nového člena, je jím:

Městská plovárna Louka ve Znojmě



Správa nemovitostí města Znojma má ve své péči krásné koupaliště s příznačným jménem Městská plovárna Louka.

Bazény jsou přístupné pěti brodítky (se sprchami), které jsou stejně jako bazény vyrobeny z nerezového plechu. V okolí bazénů se nachází plocha s vodními fontánami, obsahující 40 trysek. Z hygienických důvodů je na dlážděné bazénové plato povolen vstup pouze v plavkách. Voda v bazénech je čistá a hygienicky nezávadná, cirkuluje nepřetržitě přes úpravny vody, je ohřívána systémem solárních panelů a tepelných čerpadel na 26 °C.

Rekreační bazén o velikosti 50x25 m dosahuje hloubky 1,8 m, (3,8 m v místě skokanských můstků) je vybaven třemi plaveckými drahami (50 m), ostrovem s proudovým kanálem, vodní atrakcí a třemi skokanskými můstky (1–3 m)

Kondiční bazén o velikosti 25x21 m, hloubce 1,8 m a osmi závodními drahami

Bazén pro neplavce s rozměry 12x12 m, hloubkou 1 m a dojezdy skluzavek a tobogánu

Dětské brouzdaliště o průměru 10 m a hloubkou vody 15–25 cm



Správa nemovitostí města Znojma
Pontassievska 14, 669 02 Znojmo
515 223 232

... Louny a strasti s tvarem bazénu versus pořádání závodů.

Navazuji na článek z předešlého zpravodaje a tím rozvířím debatu. Dovolila jsem si oslovit s názorem i rozhodčího, pana Luboše Imryška, Předsedu KR ČSPS, rozhodčí FINA. Trošku musím jeho vyjádření zkrátit ale kompletní informace budou ve velkém článku na našich www stránkách, protože očekávám debatu a opětovné rozvíření vody.

"Děkuji za to, že jste se na mne s problematikou bazénu v Lounech obrátili. Z pohledu rozhodčího musím konstatovat, že je vše určeno pravidly plavání FINA. Vybavení závodistiště/bazénu se týká zejména pravidla FR, ale je nezbytné vidět kontext i s dalšími pravidly řady MED a ŠW, které některé požadavky FR dále specifikují, nebo z nich vyplývají ještě další konsekvence.

Myslím si, že jádro pudla je v tom, že koncepce, předprojektová příprava i vlastní projekt nebyly včas a na odpovídající úrovni konzultovány s ČSPS a odbornou veřejností. Pak zpětně hledáme řešení, když je vše hotovo.

Faktem je, že musíme rozlišovat závody na jednotlivých úrovních. MČR (ani žáků) by na tomto bazéně asi nikdy nemohlo být. Co se týká krajské úrovně, tam bych byl schopen asi přimhouřit oko a nechal bych na KS a pořadateli, zda by závody uskutečnil a rozhodně bych nezpochybňoval jejich výsledky a regulérnost z důvodu technického provedení závodistiště, pokud budou splněny doporučované podmínky:

- Oddělení „zálivu“ minimálně dvěma pruhy plaveckých drah v úseku mezi obrátkovou/cílovou stěnou a počátkem „vykrojení“ s podmínkou vytvoření přímky v celém vymezení dráhy
- Šířka dráhy musí být pro všechny jednotlivé dráhy S H O D N Á
- V místě „zálivu“ musí být pouze obrátka, v žádném případě ne start, nebo cíl (výhled ST, VR, cílových rozhodčí nesmí být omezen)

Pokud se jedná o rekonstrukci nebo výstavbu bazénu na kterém se mají konat závody dle pravidel plavání a jejichž výsledky mají být použity i jako kvalifikační na mistrovské soutěže, tak tyto předprojektové a projektové plány je nezbytné konzultovat s VSP a Komisi rozhodčích.

Myslím si že by to nemělo být nic složitého, protože oddíly které chtějí závody pořádat jsou o technických jednáních informovány a mají určitě možnost vznést požadavek na nutnost konzultace s VSP a Komisi rozhodčích.

Pro předcházení možným problémům je vytvořen FINA certifikační průvodce, jehož vyplnění je součástí certifikačního procesu. Dále připomínám, že každý bazén pro závodní účely by měl mít certifikát dodržení rozměrových požadavků dle FR 2.

a můj další dotaz směřoval na paní Barboru Suchou - ředitelku NIPI:

Vážená paní Bc. Suchá,

Chtěla bych Vás požádat o názor k diskuzi v naší Asociaci pracovníků v regeneraci.

Jedná se o použití schodů do plaveckého bazénu. Vznikl bazén, kde chtěli vyjít všem maximálně vstříc ale teď narazili na problém, že když budou pořádat plavecké závody, musí vynaložit nemalé náklady na zarytí vstupu do bazénu.

Zda je to opravdu nutné, a není možná diskuze o výjimce pro tyto zařízení. Praxe nám bohužel ukazuje, že tato vyhláška a plavecká pravidla si dosti odporují. Zda je nějaké vůle si sednout ke společné diskuzi a hledání řešení.

A odpověď?

Dobrý den,

tento podnět by měl směřovat spíše přímo na Ministerstvo pro místní rozvoj, odbor stavebního řádu. Mohu předat k zjištění postoje k této problematice pracovní komisi při NRZP, která shromažďuje podněty k bezbariérové vyhlášce a jejímu souladu s ostatními předpisy.

A co na to řáka nejen zkušený plavec a trenér Patrik Davídek?

Bazen v Lounech je přesný příklad toho jak by modernizace plaveckého bazénu neměla vypadat.

Plavecký sport (plavání, aquabely, plavecká výuka všech věkových kategorií) může aktuálně využít jen jednu stranu bazénu. Jelikož druhá strana bazénu je nesouměrná a slouží spíše k relaxaci. Vidím problém v tom, že například návštěvník bazénu bude chtít využít vodní chrliče v krajní dráze a kolem něj budou lidé plavat. Nebo další příklad, bude zde probíhat plavecký trénink trenér popřípadě učitel se bude muset pohybovat kolem bazénu a překřikovat chrlící vodní atrakce, nebude spokojen ani návštěvník relax zóny, který bude muset poslouchat trenéra, který vede trénink a v neposlední řadě ani plavec samotný, který se bude muset vypořádat s vlnami od chrliče a nebo všude stříkající vodou na ochoz bazénu.

Plavecký bazén jasně dané rozměry a tvar, které se musí dodržovat.

Je politováníhodné, že při nedostatku kapacity plaveckých bazénu pro povinnou plaveckou výuku a plavecký sport všeobecně se tento prostor ještě zmenšuje.

Přeji hezký den

Patrik Davídek

Co napsat na závěr? Nejen legislativa ale architekti, projektanti, investoři a všichni kdo se u takovéto stavby pohybují, by se měli navzájem ctít. Sice je to krásný bazén z pohledu architekta ale co si budeme povídat, v mnoha směrech nepraktický. Ať je to funkčnost při údržbě nebo pořádání akcí, ke kterým má tato stavba loužit. Přeji bazénu co nejméně starostí a naopak mnoho spokojených návštěvníků.

Koupaliště Stírka



Areál koupaliště Na Stírce v Praze Kobylisích bylo vystaven v 50. letech minulého století na místě původního rybníku. Od svého uvedení do provozu prošlo ještě jednou rekonstrukcí v době výstavby metra C z Holešovic do Ládví, kdy bylo mimo provoz více než 4 roky, jelikož sloužilo Metrostavu jako stavební dvůr. O rekonstrukci celého areálu se postaral právě Metrostav, který zvětšil dosavadní bazén, změnil technologii úpravy vody, vybudoval nové schodiště a vystavěl nová brodítká se sprchami okolo bazénů. Rekonstrukcí prošla také provozní budova.

Koupaliště znovu uvítalo své návštěvníky poslední školní den roku 2015.

V současné době koupaliště provozuje vnuk samotného stavbyvedoucího původního koupaliště Stanislava Segmullera.

Koupaliště Stírka se nachází v Praze 8, 240m od stanice metra „C“ Kobylisy v klidné lokalitě mezi rodinnými domy. Nabízí svým návštěvníkům nejen možnost vodního osvěžení a vodních sportů v letních měsících, ale také řadu lákavých aktivit. Vlastní areál koupaliště zahrnuje velký bazén 42,5 x 16,5m s proměnnou hloubkou od 1m do 2,3m (dno bazénu se postupně svažuje) ve kterém je vyhrzen pruh pro kondiční plavání. Dále dětský oválný bazén o průměru 11m s hloubkou 0,8m, vodním hříbem a skluzavkou. Koupaliště Stírka nabízí rovněž možnost zapůjčení lehátek a slunečníků za úhradu. Voda je krásně čistá. Jediným problémem je, že bazén není vyhříváný, takže pokud není teplá noc, ráno může mít voda jen 21 stupňů. Díky poloze ale při teplém počasí teplota bazénu rychle stoupá a odpoledne se dostane i nad 27 stupňů Celsia.

V letním provozu, který začínáme většinou již v červnu, je návštěvníkům k dispozici restaurace se zahrádkou, která nabízí i nesmažené pokrmy, stánek s občerstvením, stánek se zmrzlinou, koktejlový bar a venkovní grill.

Pro nejmenší návštěvníky je vytvořena „dětská zóna“ s hracím domečkem, pískovištěm, skákadly. V posledních letech se stalo velmi oblíbené zapůjčování elektrických autíček na ovládání (50Kč/15min).

Aktivní návštěvníci mohou využít volejbalové sítě, zapůjčit si pétanque, zahrát si stolní fotbal, ping-pong či zahradní šachy.



Když kapacita koupaliště dovolí, nabízíme AQUAZORBING a jiné vodní hry a sporty.

Rádi spolupracujeme s partnery, díky nimž zajišťuje během léta promo akce, kdy mají návštěvníci možnost vyzkoušet třeba i surfový trenážer.

Pokud počasí přeje, stále se u nás něco děje. Již jedenáctým rokem organizujeme kulturní akce pro široké okolí. Nejoblíbenější je pálení čarodějnic, kdy je zajištěn program pro malé i velké návštěvníky za doprovodu moderátora a hudby. Dále pořádáme Zahájení letní sezony, Konec školního roku, Vodní hry či Ukončení sezony.

V minulých letech bylo možno využít i skupinových lekcí cvičení, ale bohužel v pandemické situaci jsme byli nuceni od těchto služeb upustit z důvodů zachování hygienických opatření.

V centrální budově koupaliště se nachází finská sauna s venkovním atriem a vnitřním bazénkem, která je v provozu pouze během zimní sezony, a to od října do konce dubna.



Po celý rok je možné využít masérských služeb a Nehtového design studia.

Doufáme, že se provoz areálu vrátí brzy k normálu a my budeme moci návštěvníkům nabídnout využití koupaliště na maximum.

Koupaliště Stírka

Pod Statky 14 Praha 8 - Kobylisy 182 00

Bazén - kancelář: 774 464 246

email: koupaligestirka@anelis.cz

Když starosta osmé městské části na konci letošního ledna zjistil, že sedmdesát let sloužící koupaliště chce stát prodán ve veřejné dražbě, začal okamžitě konat a obrátil se dopisem na Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových s žádostí o pozastavení přípravy prodeje koupaliště.

Praha 8 zároveň prostřednictvím Komise pro územní rozvoj schválila zachování areálu, tak jak je dnes. „Chceme, aby toto území umožňovalo využití jen jako koupaliště, abychom měli garanci, že zde nedojde k žádné zástavbě,“ vysvětlil předseda komise Radomír Nepil

Do věci se vložil i radní Tomáš Slabihoudek, který má v Praze 8 na starosti majetek a vyzval vedení hlavního města, aby také požádalo stát o vyjmutí koupaliště Stírka z chystaného prodeje. „Směna pozemků se státem je ideálním řešením pro to, by koupaliště Stírka zůstalo zachováno pro širokou veřejnost.

Zdroj:https://prazsky.denik.cz/zpravy_region/koupaliste-stirka-smena-pozemku-drazba-prodej-prevod.html

Nové normy v naší praxi

Ing.Milan Šmíd, Bazény a wellness s.r.o., projektový ateliér

ČSN 755050 Hospodářství pro desinfekci vody ve vodohospodářských provozech, část 3: Desinfekce prováděná UV zářením



V předchozím čísle Zpravodaje APR jsme se zabývali normou ČSN 755050-2 řešící desinfekci vody pomocí ozónu. Dnes se zaměříme na třetí část této normy ČSN 755050-3 pojednávající o desinfekce vody pomocí UV záření.

Použití UV záření při úpravách pitných, případně i bazénových vod patří k novějším způsobům desinfekce vody, zvláště pak v oboru úpravy bazénových vod Používá se při ní elektromagnetické

záření o vlnové délce 100 až 400 nm, kde neúčinnější z hlediska desinfekce je rozsah 100 – 280 nm, tzv. UV-C . Jedná se o fyzikální proces inaktivace patogenních organismů (ve skutečnosti všech), které se dostávají do kontaktu s tímto zářením. UV záření poškozují genovou výstavbu mikroorganismů, což vede ke ztrátě schopnosti jejich rozmnožování. Citlivost jednotlivých organismů je rozdílná – nejcitlivějšími jsou prvoci, pak bakterie, u virů může vzniknout rezistence. UV záření může být nebezpečné i pro člověka, proto jsou zařízení řešena tak, aby obsluha s tímto zářením nepřišla do kontaktu. Nebezpečné je zasažení očí případně i kůže.

Zjednodušeně lze říci, že v UV zařízení, v ozařovací (radiační) komoře prosvítíme protékající vodu. Aby byl účinek co nejlepší, je potřeba zařídit:

- Zajistit minimalizaci barvotvorných, zákalotvorných a nerozpuštěných látek ve vodě, které snižují průchodnost paprsků. Hodnota zákalu by optimálně neměla překračovat 0,3 ZF, při hodnotách nad 1 ZF desinfekce UV prakticky ztrácí účinnost

- Minimalizovat tloušťku osvětlované vrstvy (konstrukce UV lampy)

- Zajistit optimální dobu osvitu
- Sledovat optimální intenzitu toku UV záření

- Sledovat životnost UV zářičů - dobu používání – s narůstající dobou se intenzita UV snižuje (lampy stárnou)

- Zajistit optimální (rovnoměrné) hydraulické poměry v reakční komoře



UV záření nezanechává žádná rezidua, proto u bazénů navíc řešíme dodatečnou chemickou desinfekci, která zajišťuje nezávadnost vody v bazénu. UV je tak pouze doplňkovou sanitací. U pitných vod vázaných na krátkou cestu mezi desinfekcí a spotřebištěm je možné UV záření použít jako jedinou desinfekci.

UV záření může být produkováno různými zařízeními – označujeme je jako nízkotlaké nebo středotlaké UV lampy. Nízkotlaké lampy pracují s pracovním tlakem $< 10^{-5}$ atm, středotlaké využívají pracovní tlak < 1 atm až 2 atm. Středotlaká UV lampa pracuje s cca 10ti násobným příkonem elektrické energie. U středotlakých UV lamp ale velmi často bývá regulace výkonu dle skutečné potřeby, což se u nízkotlakých UV lamp běžně nedělá.

U jednotlivých UV lamp hodnotíme :

Radiační dávku – působení intenzity záření (intenzita toku záření) ve W/m^2 po expoziční dobu vyjádřenou v sekundách – udává se v J/m^2

Průtok vody UV lampou vyjádřený v l/s nebo m^3/h

Norma se věnuje použití určitých druhů vod, resp. jejich příměsí na vhodnost volby desinfekce UV zářením. Z toho můžeme vyjmout:

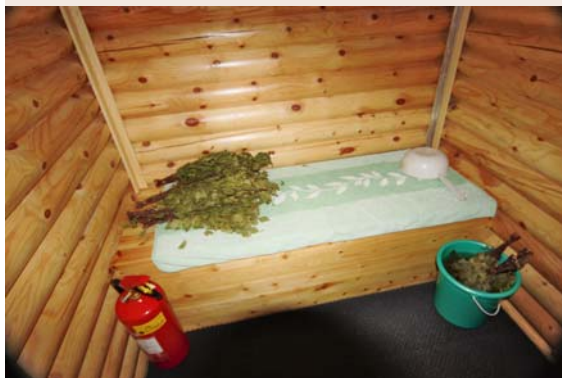
- U vod s obsahem železa nad $50 \mu g/l$, manganu vyšších než $20 \mu g/l$ nebo sulfanu (sirovodíku) vyšším než $200 \mu g/l$ mohou vznikat na stěnách ochranných trubíc nánosy snižující průchod světla a tím i účinnost desinfekce
- U vod s koncentrací vápníku může docházet k vysrážení uhličitanu vápenatého a zanesení ochranných trubíc
- Hodnota pH vody neovlivňuje účinky desinfekce UV zářením
- Huminové nebo suspendované látky ve vodě absorbují UV záření a navíc stíní a tím chrání ve vodě obsažené mikroorganismy.
- Organické látky vyjádřené hodnotou organického uhlíku (TOC) snižují propustnost UV záření vodou a snižují účinky desinfekce



Pro dodavatele zařízení vyplývá optimální návrh zařízení v závislosti na kvalitě vody a průtoku (UV lampy se vždy navrhují plnoprůtokové). Umístění UV lampy bývá na konci úpravárenského procesu. Napojení nesmí vyvolávat turbulenci a pulzaci průtoku. K obsluze je povinen dodat návod v českém jazyce.

Provozovatel musí UV lampu ošetřovat dle předaného manuálu. Pro provoz se zpracovává samostatná část provozního řádu v souladu s touto normou. Je potřeba zajišťovat stálou čistotu ochranného skla bez nánosů, hlídat kvalitu vody a průtok, evidovat provozní hodiny a včas zajišťovat výměnu zářičů dle pokynů výrobce.

Metličky, větvičky a bylinky v sauně



I v letních měsících platí, že pravidelné saunování utužuje zdraví, naše tělo, duši i mysl ve skvělé formě. Právě nyní je čas na to zapojit do sauny a saunových procedur také čerstvé bylinky, které jsou v té nejlepší kondici. Používají se pro výluhy, maceráty nebo pro rozvonění sauny nad žhavými saunovými kameny. Bylinky, rostliny a větvičky ze stromů se také sbírají a suší pro použití pro další zimní saunovou sezonu. Díky těmto darům přírody pak můžeme v saunách zažívat úžasně voňavé, blahodárné a zážitkové procedury a dobýt si novou svěží energii.

Použití bylin a metliček v sauně není jen současný trend, ale je to také způsob návratu blíže k přírodě, k tomu, co nám dělá dobře a co by pro nás měla být první volba v péči o nás. Inspirací jak na to jsou nám severské krajiny. V rámci setkávání saunérů z celého světa pak také sauněří z Litvy, kteří do Čech jezdí své umění využití přírodních zdrojů představit při různých saunových festivalech a soutěžích.

Metličkování v sauně se hojně praktikuje ve Finsku a také v Rusku, v ruské banje. Používají se zejména březové větvičky, ale mohou to být i větve z dalších listnatých nebo i jehličnatých stromů. Svazky těchto větviček jsou často doplněné o vonné byliny, například oregáno, máta, aj., které svazku dodají další krásné aroma. Díky nim se do prostředí vlhké sauny dostávají nejen příjemné přírodní vůně, ale především se z rostlin uvolňuje aroma které na přítomné působí terapeutickým účinkem. Tělu a pokožce je velmi prospěšné samozřejmě i samotné metličkování – masáž svazky na tělo, které celé tělo řádně prohřeje, prokrví a uvolní.

Hlavní přínos metličkování v sauně:

krásná vůně – čistě přírodní aromaterapie léčivé účinky přírodních silic z listů masáž a prokrvení těla, uvolnění svalů a napětí osvícení pro tělo, ducha i mysl posílení imunity a harmonizace organismu jedinečný zážitek ze saunování

Mocná příroda a magie měsíce, aby metličky vydržely v dobré kondici

Magie přírody a těch, kteří metličky pro sauny připravují je také zajímavé téma. Možná si kladete otázku, jak je možné, že větvičky jsou stále, a to i v únoru nebo březnu, v plné síle?

Mistři metličkování dobře vědí, kdy je to správné období pro sběr větviček. Sleduje se zejména fáze měsíce, důležité je vědět, kdy měsíc přibývá a kdy ubývá, podle toho sílí energie v listech. Je také dobré vědět, kdy je vhodný čas pro sběr větviček a pro jejich dlouhodobé skladování, aby větve dlouho vydržely v dobré kondici. Měsíc v různé dny prochází různými znameními zvířetníku, což opět mění energie v rostlinách. Důležité pro kondici a kvalitu metliček je dobré vědět i to, jaké větvičky a z jakých stromů v kterou roční dobu sbíráme, protože každý strom má svoji nejlepší kondici v různé roční období, duben, květen, červen...

Sbírají se různé keřovité větvičky a aromatické byliny, které se mísí do svazků listnáčů a jehličnanů. Některé byliny se používají samostatně, což jsou například takové, které mají výrazné pupeny nebo semeníky a nabízejí tak jemnější masáž a další možnosti zpestření při metličkování.

Staletí praktikování a předávané zkušenosti u saunových mistrů metličkování zaručí, že jsou větvičky vždy připravené ve své nejlepší kondici. Větve se před metličkováním namáčí do věder s vodou. Po proceduře už se znovu nepoužívají, svoji energii už vydaly a dále by se neměly používat. Použité metličky nevyhazujeme, správně by se měly spálit“, říká Vladas Jokubauskas, prezident Litevské SPA federace a člen litevského týmu, který již několikrát přijel do Prahy na SaunaFest, představit právě toto kouzelné metličkové umění.

Důležité je také saunu před metličkování větrat, aby zde byla svěží energie. Důležitá je také vyšší vlhkost, která lépe rozvádí aroma silic.

Jaké metličky můžete používat v sauně?

BŘÍZA v sauně, březové metličky, zejména silice z mladých listů, působí výrazně blahodárně na celý organismus. Bříza je pro své léčivé účinky využívána od pradávna. Léčitelé ji uctívali, šamané o ní mluvili jako o stromu života. Použití břízy v sauně podporuje celkovou detoxikaci a lymfu, odstraňuje z těla toxiny, uvolňuje namožené svaly a klouby, má výrazné čerstvé, povzbudivé aroma, působí desinfekčně, antisepticky, stimuluje – podporuje imunitu, dýchání, příznivě působí na pohybový aparát. Bříza má také blahodárný vliv na kondici naší kůže a vlasů.



JEHLIČNANY – plíce lesa, nabízí silné a účinné silice, které se v teple proměňují na „lesní lékárnu“ s výraznými antiseptickými účinky, zejména na dýchací systém, celkové posílení imunity a celého organismu. Například jedle je velmi antiseptická, lehce stimuluje, je vhodná při revmatických potížích, nedostatečném prokrvení končetin, výrazně osvěžuje vzduch.

LISTNÁČE – používají se hlavně dubové větvičky (zelený dub, červený dub), topolové větvičky, lipové větvičky, ty mohou být i s květy, pak má metlička medovější aroma. Větvičkám se nechávají delší „stonky“ aby se metličky dobře držely v ruce.

Proč vznikla značka Candy Soap?

Protože už nás nebvila nudná a nezajímavá mýdla, na která jsme v jednom kuse naráželi v obchodech. Chtěli jsme naši koupelnu i koupelny našich přátel rozjasnit. Řada lidí, včetně nás samotných, investuje do krásných nových koupelen, tak proč by mělo být v pečlivě vybrané mýdlence jen obyčejné mýdlo?

Mýdlo je produkt, kterému už několik desítek let chybí nápad. Je pořád stejné, prakticky beze změny. Přitom ho bereme do ruky několikrát denně. Chtěli jsme ve vlastní koupelně používat kvalitní mýdlo ze špičkových surovin, které nám bude zároveň dělat radost svou estetikou. A ruku na srdce - není lepší, když si návštěva v koupelně všimne raději zajímavého mýdla než vodního kamene?

Jak daleko je od nápadu k výrobě?

Byla to dlouhá cesta se spoustou zákrut, protože jsme museli krůček po krůčku objevovat úplně nový obor. Museli jsme se naučit, jak se vůbec mýdla vyrábějí, jaké vlastnosti mají jednotlivé suroviny, co tělu prospívá a co mu může naopak uškodit. Navíc každý zodpovědný mýdlař potřebuje k ruce odborníky, kteří dohlížejí např. na alergeny v surovinách nebo hlídají, zda má daná ingredience opravdu příznivé účinky.

Pochopili jsme, že při výrobě kosmetiky hraje roli každý detail. A díky tomu jsme rovněž zjistili, že v obchodech za své peníze často dostáváme produkty z levných surovin, které sice neublíží, ale tělu ani nijak neprospějí. A mnohdy ani nejsou hezké.

Když jsme stáli na startu výroby, toužili jsme to změnit. Konečně jsme mohli pustit do světa první mýdla a nabídnout je kamarádům a známým. Z jejich ohlasů jsme byli nadšení. Nejenže se jim líbila, ale také jim pomáhala. Postupně jsme proto rozšiřovali sortiment mýdel o další kosmetiku - scruby, krémy, šampóny, balzámy. Postupovali jsme přitom stejně jako u mýdel - pečlivě, s citem pro detail, kvalitu i vzhled.



Jaké suroviny používáte?

Pokud jde o suroviny, jsme naprosto nekompromisní. Vybíráme si pouze zavedené a prověřené dodavatele a požadujeme od nich bezpečnostní listy ke všem surovinám včetně obalů. Díky tomu ale můžeme dát ruku do ohně za každou ingredienci, kterou používáme, a zaručit tak nejvyšší možnou kvalitu našich výrobků.

Naše mýdla, scruby, krémy, šampóny, balzámy i šumivky do koupele vždy prověřuje farmaceutický expert a zároveň k nim připravuje zprávu o bezpečnosti kosmetického přípravku. Teprve pak je zařazujeme do naší nabídky.



A teď k produktu, který nejvíce zajímá mě a to je tuhý šampón. Jak vznikal a jak moc se liší o ostatních šampónů?

Když jsme se rozhodovali rozšířit sortiment hned jsem věděla, že další produkt bude šampón. Nechtěla jsem však používat zbytečně plastové obaly a tak padla volba na tuhý šampón. U nás jsem nic takového ještě neviděla, proto jsem se dívala do světa, kde jsou vždy pár kroků před námi. Viděla jsem výrobu šampů pomocí pneumatického lisu, který mám a bylo rozhodnuto.

To nejjednodušší tedy bylo, nyní jsem začala studovat suroviny a zkoušet receptury. Pokusů bylo hodně a výrobky jsem testovala na sobě a své rodině. Naštěstí všechny pokusy dopadly dobře a vždy jsme měli na kom testovat. Ale teď vážně, podařilo se mi několik krásných receptur, které jsou velmi oblíbené. Třeba šampů s kopřivou a meduňkou pro mastné vlasy, který je na výrobu asi nejnáročnější. Na kopřivy pravidelně jezdím na kole po okolí na jaře a trhám je, suším, drtím a pak z nich dělám výluh v olivovém oleji a ještě drcené přidávám do šampů. Takže tyto šampůky mi projdou rukama opravdu mnohokrát.



Jak jsem říkala na samotné stlačení používám pneumatický lis, díky čemuž jsou šampůky velmi tvrdé a pokud je nenecháte stát v mýdlenec plné vody, vydrží vám i 80 umytí. Tvar jsem zvolila srdíčko, protože jsou moje "srdcovka" a už si bez nich nedovedu představit mytí vlasů. Hustou pěnou, která se na vlasech vytvoří se můžete klidně umýt i tělo, tudíž máte vlastně dva výrobky v jednom.

Velký šampůk dodáváme v papírové krabičce, malý v hliníkové dóze. To jsou malé cestovní či zkušební kousky. Případně si lidé mohou objednat šampůk "bez obalu". Odpadá tudíž ta nepříjemná otázka "Kam s ním?" a myslí se plastový obal, který už k ničemu není.



Velká výhoda šampůků také je, že si vlasy NEMUSÍ ZVYKAT (i několik měsíců jako u olejových šampónů a už vůbec se vlasy nemusí omývat octovým roztokem). Stačí šampůkem několikrát přejít po mokrých vlasech a začít vlasy mýt. Po chvíli jsou vlasy obalené pěnou a všechny prospěšné přísady začínají rozmazlovat vaše vlasy a pokožku hlavy.

Šampůky obsahují povrchově aktivní látky na bázi kokosového oleje - účinné mycí tenzidy, které jsou šetrnější alternativou k syntetickému SLS a SLES.

Dále se v nich nachází jako základ bambucké máslo, kokosový či olivový olej, d-Panthenol, aloe vera gel, pšeničný protein, cetylalkohol a emulgátor BTMS. Tedy samé skvělé věci, které skvěle ošetřují naše vlasy a pokožku hlavy.

Za ochotu a milé povídání děkuji paní Kateřině Lasákové a už se těším na Design Lock nebo na Pardubický Fler jarmark, kde ji určitě potkám a budu ji moc poděkovat osobně :-)

Jak poznáte přírodní kosmetiku ?

Odpověď na to není tak jednoduchá, jak by se mohlo zdát. Všichni tak nějak cítíme, že přírodní musí být to nejlepší a očekáváme, že za své peníze dostaneme maximum původních přírodních surovin. Jakou ale máme jistotu, že tomu tak opravdu bude ?

Hodně zákazníků se zajímá o to, zda má přírodní výrobek nějaký certifikát a cítí se lépe, když na obalu najdou nějaké hezké razítko. Málokdo už ale ví, co přesně takové razítko znamená. Pravda je bohužel taková, že zákazník dnes nemá žádnou jistotu, že razítko potvrzující přírodní původ kosmetiky vůbec něco garantuje, protože v současné době si je na svůj výrobek může dát kdokoli. Jste překvapení ?

Důvod je ten, že žádný právní předpis nebo vyhláška nestanoví, co ještě je "přírodní" a co už není. A když na to není předpis, tak se objevily různé firmy nebo jiné organizace, které začaly nabízet „certifikaci“. A jak to tedy funguje ?

Jak vydělávat na „certifikaci“

Založíte si firmu a zaregistrujete si jako ochrannou známku něco, o čem víte, že to bude na zákazníky působit – třeba “100% zdravá” nebo “100% přírodní”. Nemusíte mít ani žádné vzdělání v oboru kosmetiky nebo farmacie. A potom začnete výrobcům kosmetiky nabízet, že jim dovolíte tuto ochrannou známku na jejich výrobcích používat a to zpravidla za těchto podmínek: Budou vám platit licenční poplatky a to často také z jejich obratu a budou dodržovat vaše pravidla týkající výroby produktů.

Vy jim pak vydáte hezký barevný certifikát s krásným razítkem, ale odpovědnost nemáte žádnou, protože nijak nemusíte zkoumat, zda je výrobek bezpečný nebo zdravý. A právě to je ten problém.

Co se dočtete v pravidlech některých poskytovatelů „certifikací“

Jak jsme zmínili, pojem „přírodní“ není nijak zákonem určen a tak v pravidlech některých takových společností, které na českém trhu vydávají „certifikáty“ o přírodním původu, se můžete dočíst, že:

- za přírodní kosmetiku považují i výrobek, který obsahuje až 15% syntetických látek
- dovolují používání olejů, které byly získány chemickou rafinací
- dovolují používání vonných silic, které byly z původního zdroje (např. oleje) získány chemicky za použití rozpouštědel jako je například benzín (tzv. absolue).

Čím se tedy má zákazník řídit při výběru přírodní kosmetiky ?

V prvé řadě doporučujeme věnovat se složení, které na každém kosmetickém výrobku musí být uvedeno. Platné předpisy požadují, aby byly suroviny uvedeny za použití mezinárodních názvů surovin, tzv. INCI, a dále, aby byly uvedeny v sestupném pořadí. Takže pokud na prvním či druhém místě uvidíte slova jako „Aqua“ nebo „Sodium Lauryl Sulphate“, tak budete vědět, že si kupujete a platíte hlavně za vodu nebo za laurylsulfát sodný.

Dále je vhodné se podívat, zda jsou na etiketě uvedeny nebo zvýrazněny přítomné alergenů. Zde ale neplatí, že alergen znamená, že výrobek je přírodní nebo naopak syntetický. Alergeny jsou v hojně míře obsaženy i v čistě přírodních surovinách jako jsou citrusy nebo skořice.

Ale nejdůležitější je, zda vám výrobek vyhovuje – jestli se po jeho použití cítíte dobře vy i vaše pokožka, vaše vlasy. Ani plně přírodní výrobek není zárukou, že vám bude vyhovovat.

Zdrojem této zvláštní reality je internet a hlavně pan Lasák, s kterým by se na toto téma dalo povídat hodiny.

Opravy bydlení u lva jihoafrického v ZOO Hodonín



Již od roku 2013 chová hodonínská ZOO lvy jihoafrické, vzácně smetanově bílé barvy. Na celém světě najdeme takových bílých lvů v zoologických zahradách jen kolem tří set, v Hodoníně se přitom nyní pyšní hned dvojnásobným (2018) a čtyřnásobným (2020) přírůstkem tohoto kriticky ohroženého druhu kočkovitých šelem.

I když v současné době prodělává ZOO Hodonín pod novým vedením nebyvalý rozmach, musí stále řešit neblahé dědictví z minulých dob, zejména neutěšený stav pavilonů. Jako místní stavební firma jsme několikrát vypomohli svými zkušenostmi z oprav těles komunálních bazénů; do roku 2018 jsme provedli opravy pavilonů tygrů, velkých a malých primátů a psího útulku.

Zatěžkávací zkouška nás však čekala až při řešení kritické situace bílých lvů.

Dvojnásobný úhyn mláďat přinutil vedení zahrady řešit neprodlené situaci. Byli jsme požádáni o pomoc v červnu roku 2018 s požadavkem provést stavební zásah ještě v letním období téhož roku.

Zvířata byla zatím umístěna v náhradních prostorách a ve venkovním výběhu.

Stav obou ubikací byl havarijní - nedostatečně vyspádovaná betonová, značně zdevastovaná podlaha způsobovala zadržování vody se zbytky kalů, jejichž rozklad znamenal značnou hygienickou zátěž prostoru a významné ohrožení zdraví čtyřnohých nájemníků.

Dlouhodobé průniky oplachové vody do okolního zdiva navíc způsobily nejen poškození omítky, a to i v návštěvním prostoru, ale také rozsáhlý výskyt plísní.

V minulosti provedené pokusy o provizorní opravy byly málo účinné; situace pak vyvrcholila vrhem mrtvých mláďat.

K dispozici nebyla žádná výkresová dokumentace a tak práce byly prováděny operativně podle aktuálně zjištěných skutečností. Komplikací bylo, že oprava ubikací probíhala při plném, navíc prázdninovém provozu ZOO s tlakem zootechnických termínů.

Práce na hydroizolaci stěn, přetěsnění vitrín a náročném přespádování podlah se závěrečnými ochrannými nátěry byly dokončeny v srpnu 2018. Nové stěny vyzdobil tématickou malbou místní umělec.

Lví pár byl vpuštěn do „nového domova“ následující měsíc a již na vánoce téhož roku mezi jejich opravenými zdmi přišly na svět dvě sněhobílé lví slečny.

Po roce šly do světa – nový domov našly v ZOO Klaipeda výměnou za zvířata jiná.

Dalším přírůstkem jsou čtyřčata narozená v minulém roce.

Jde o skutečně mimořádné události, které jsou nejen chovatelským úspěchem, příspěvkem k záchraně ohroženého druhu ale i – samozřejmě - pro Zahradu i bonusem ekonomickým. Pro nás potom i uspokojením z užitečné práce.

ing. Antonín Vaculík, Aquatechnik Moravia,s.r.o.

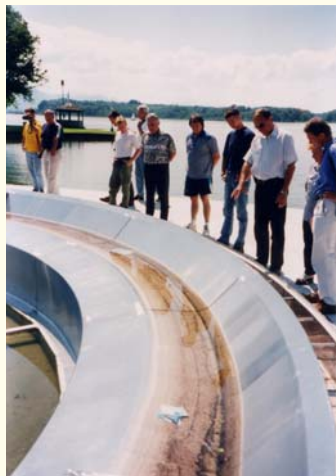


Čtvrt století APR

Milan Šmíd, místopředseda APR a nejdéle registrovaný člen APR

V letošním roce naše Asociace pracovníků v regeneraci oslavila své 25. narozeniny. Bylo to bez velkých narozeninových přípitků, protože pandemická situace a vyhlášená opatření nás uzavřela odděleně bez možnosti setkání a oslavy, jak by se k danému výročí slušelo a patřilo.

Protože v APR není služebně starší pamětník než já, byl jsem vyzván, abych potrápil nejen svou seniorskou paměť, ale i zapátral ve starých dokumentech a pokusil se nastínit trochu, co se zde za čtvrtstoletí aktivit událo. Dokumentace již mnoho nezůstalo, řada materiálů je již nečitelná díky vývoji počítačové techniky a SW a díky zrušení historické databáze na www stránkách. Ale pokusím se propojit některá dochovaná fakta s vlastními dojmy, které jsem v tomto spolku prožil. A jsem rád, že převažují výrazně ty krásné vzpomínky a zážitky.

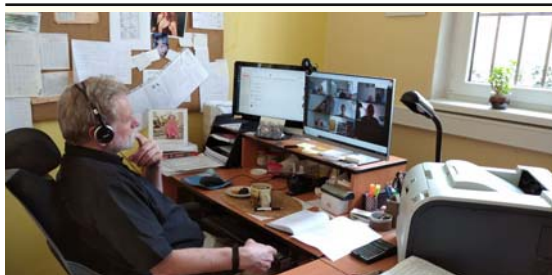


Bazénová sekce APR a programová náplň

Jak se můžete dočíst i na www.aprcz.cz, tak APR vznikla sloučením Asociace masérů a regeneračních pracovníků (AMARP) s Cechem saunérů 12.3.1996. Tuto dobu jsem já nezažil. Mě nalákal na jaře 1997 do APR tehdejší místopředseda APR Jirka Kouba, kde mi nastínil možnost vytvořit vedle masérů a saunářů vlastní odbornou sekci bazénářů. Jirka měl vždy výraznou přesvědčovací schopnost a musím říci, že to, co sliboval, jsme společně začali budovat. Již první akce – konference v Blansku na podzim v roce 1997 měla kolem sta posluchačů a přednášející znamenali tehdejší špičku odborníků v oblasti bazénů a saun. Na to následovala konference v Liberci na bazénu u Honzy Švece s praktickým představením vodních atrakcí od chrličů po „mořské vlny“, na



nichž jsme řídili na nafukovacích atrakcích. Akce vzbudila patřičný ohlas nejen u bazénářů, ale i u laické veřejnosti – bazén byl lidmi po několik dní zcela zaplněn. Z dnešního pohledu je to už možná nepochopitelné, ale tehdy zde nebylo nic takového k vidění – první krytý „aquapark“, resp. bazén s atrakcemi, se u nás poprvé zprovoznil až o rok později!! Následovala pak exkurze do Rakouska na kryté aquaparky v Alpách, kdy jsme bez problémů zaplnili celý autobus, na venkovní rakouské aquaparky, zájezd na švýcarské bazény, východoněmecké bazény a nejdál od nás jsme zaletěli v roce 2004 na Kyperské aquaparky. Nepodařilo se uskutečnit až poslední nejdál od nás akci na kanadské aquaparky a wellness centra v roce 2007 – tato akce již cenově a časově překračovala možnosti našich členů.



Během krátké doby po vzniku bazénové sekce vznikl vzdělávací model s jarní a podzimní konferencí proložený exkurzemi na zajímavá místa k čerpání podnětů a nápadů, případně s cestami na veletrhy a výstavy s bazénovou, saunovou a sportovní tematikou (Interbad, FSB Koln). Do spolupráce se zapojovaly i dodavatelské firmy, pro které byly naše akce možností prezentace svých výrobků a služeb cíleně do

bazénářského a saunářského segmentu. V té době tak byla nejsnazší možností pro provozovatele dodavatele dostat se nejsnadněji a tím i nejlevněji k potenciaálním klientům. Pro naše členy jsme zajišťovali volné vstupy na tuzemské veletrhy a výstavy bártrem s pořadatelem za odborný program na veletrhu z oblasti regenerace, bazénů a saun. Naši členové se mohli zúčastnit i třech plesů – nejprve Sportples v rámci MedSport Sympózia v roce 1998 v Hradci Králové a spolupřádali jsme dva wellness plesy – první v únoru 2001 v dnes již neexistujícím hotelu Praha v Praze s Wellness klubem, druhý v roce 2008 s Českou asociací wellness v Měšťanské besedě v Praze.

Mou prací v rámci APR byl výše uváděný program pro bazénáře a saunéry. Nezapomínalo se ani na ostatní odbornosti. Pro maséry se připravovala soutěž „o zlatou ruku“. Naši maséři a výživoví poradci se prezentovali v rámci pořádaných tematických výstav – odbornými semináři, ukázkami činnosti a poradenstvím. Proběhly dva velké semináře o výživě, kde



výstoupila celá špička našich odborníků na správnou výživu. Vstupem CASI do APR se rozšířil i obzor předváděných kontaktních terapií o rolfterapii, se kterou se sklízela u veřejnosti zasloužená pozornost. Asociace se svou osvětovou činností zapojila proti procesu mediálního „honu na čarodějnice“ na provozovatele solárií vysvětlováním i v médiích, že správně prováděné opalování je tělu prospěšné. Vytvářely se odborné semináře, workshopy a setkání s výměnou zkušeností, většinou v malých skupinkách. Vše se zastavilo – doufám jen dočasně - příchodem pandemie. Ta způsobila i to, že

jubilejní 30. konference pořádaná pro bazénáře a saunéry, byla již třikrát přeložena. Povede se nám ji uskutečnit na podzim?

Pokud jste se účastnili některých našich akcí, můžete na ně zavzpomínat ve fotogalerii na www.aprcz.cz.

Bohužel se nám sem toho víc nevejde ale pro zájemce připravujeme kompletní informace na naše [www stránky](http://www.aprcz.cz).



Lázně v Koruně

Píše se rok 1911 a domy U Špinků čp. 846, U Řemenářů č.p. 844 a U Subitnů čp. 843 zakoupila První česká všeobecná akciová společnost pro pojišťování na život. Jejím záměrem bylo vybudovat moderní reprezentativní palác obsahující složku obchodní, administrativní a správní, prostor pro služby veřejnosti, kulturní prostory a v nejvyšších patrech budou byty a ateliéry. Tak začíná historie KORUNY V PRAZE. Někteří si tuto budovu pamatují jako Automat Koruna, ale málo kdo ví, že i tento objekt měl své lázně.

Jeden z prvních návrhů na stavbu paláce předložil karlínský stavitel Matěj Blecha. Další návrhy poté předložili renomovaní architekti Alois Dryák a Jan Kotěra. Ale ani přes věhlas těchto pánů nebyl žádný z návrhů přijat. Vítězný návrh donesl až pan arch. Antonín Pfeiffer a 24.4.1912 bylo vydáno stavební povolení a mohlo se začít stavět.

V suterénu byly vybudovány oblíbené a v minulosti hojně navštěvované lázně. Jejich bazén měl oktogonální čili osmiúhelníkový tvar. K dispozici byly mimo jiné i sprchy a bazénový prostor měl kolem dokola galerii, na níž byly k dispozici kabiny na převlékání. Vestibul byl zařízený jako zahradní salon. V té době, bylo běžným zvykem, že plovárna byla v určité dny jen pro pány a v jiné dny pro dámy. Později, po roce 1924, přibýly ještě pro větší komfort a to parní lázně. Návštěvníci se mohli při příchodu či odchodu občerstvit v malém bufetu.

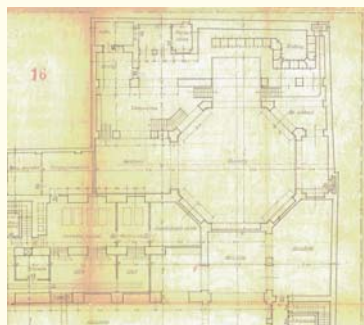
Lázně byly součástí celkového systému klimatizace v paláci Koruna. Ta byla nedílnou složkou architektonického řešení paláce a nijak nenarušovala ráz stavby. V lázeňských místnostech se musel vzduch měnit nejméně 5x za hodinu. Přivádění a odvádění vody v bazénu se dělo automaticky a nepřetržitě. Podle tehdejších hygienických předpisů se musela



všechna voda vyměnit jedenkrát za 18hodin. Za zřízení lázní, byla tehdy pojišťovací společnost v tisku velice chválena. Provoz lázní byl ukončen v

roce 1975. Vlhkost působící na železobetonovou konstrukci a štukové podhledy udělali své. Dokonce až do té míry, že se zřítíla část stropu. Několik let se uvažovalo o obnovené provozu lázní nebo o jiném využití tohoto architektonicky cenného prostoru, ale spíše v teoretické rovině. Výše finanční nákladů byla neúnosná, a tak byla v roce 1978 myšlenek obnovy funkčnosti lázní k velké lůstosti jejich stálých návštěvníků, mezi které patřil i malíř Jan Zrzavý, definitivně opuštěna.

Děkuji za informace pracovníkům Koruna Palace Managment, a.s. za podklady a milé povídání. Texty jsou nejen z internetu ale i krásné knihy ke 100 letům Paláce Koruna 1914 - 2014.



Historicky měla Praha a okolí lázně v podstatě na každém rohu. Ať už Svatováclavské, které zanikly roku 1908, nebo Smíchovské, Libušiny, Chuchelské, v Holešovicích ale i Karlovy a podobně. Provozy jsou v informačních kanálech nazývány lázněmi, ale byla to spíše taková veřejná koupelna plná van, oddělených dřevěnou deskou.

Nebudu se pouštět na tenký led a psát, které byly opravdu první, protože čím víc zabřednu do historie, najdu další a další, na které mě někdo upozorní, protože se o nich ani moc neví. Prostudovala jsem několik knížek, internet a zdroje možné i nemožné, a tak snad z toho vzniknou články, které se budou líbit.



Píše se rok 1903 a v této době ještě samostatné město Žižkov, nechává z vlastních zdrojů podle návrhu vrchního městského architekta Jindřicha Motejla postavit nejmodernější a největší zařízené lázně svého druhu „Lázně Žižkov“. Stavba vzniká za viaduktem na začátku Husovy třídy.

Ve zvýšeném přízemí byl bazén pro šedesát lidí o rozměru asi 150m², parní lázeň, místnosti pro masáž. První patro bylo vyhrazeno movitějším zákazníkům, kteří mohli využít lepší parní lázeň, salonek s menšími bazény či místnost s inhalací. Ve druhém patře hosté našli celkem 17 lázeňských van s filtrovanou vodou. Prostory byly elektricky osvětleny a větrány

Prosklený můstek vedl právě z druhého patra přímo do sadů a vytápěných místností verand restaurace, která se nacházela na svahu vrchu Vítkov.

A že se jednalo o věru moderní a propracovaný projekt svědčí i fakt, že instituce prezentovala svoji „perlu Žižkova“ na různých výstavách zaměřených na lázeňství a získala například Medaille d’Oer na lázeňské výstavě ve Spa v Belgii či zlatou medaili na výstavě Obchodní a živnostenské komory v Praze 1908. O rok dříve se Žižkovští pochlubili lázeňskou budovou také samotnému císaři Františku Josefu I. při jeho návštěvě.

„Provoz začínal v létě už v 6 hodin (v zimě v sedm) a končil večer v osm. Dámy měly vyhrazeny úterky a čtvrtky. Zájem o čistotu byl značný, například v roce 1909 navštívilo lázně takřka 120 tisíc lidí. A pak věřte tomu, že Žižkov byl městem proletářů!“ uvádí kniha Praha 3 známá neznámá.

Ještě v roce 1984 sloužila budova svému původnímu účelu, byť zájem lidí zdaleka nedosahoval kapacit lázeňského zařízení. Pamětníci si možná ještě vzpomenou na školní hodiny plavání, které se v Husitské konaly.

Tímto rokem ale bohužel historie končí a budova je využívána k naprosto jiným účelům, než je lázeňství až nakonec posledních 20 let chátrá.

Budoucnost by měla ale vše změnit a společnost Tanec Praha ukázat nový směr.

„Součástí projektu je vytvoření důstojného zázemí pro taneční vzdělávání, zkušební, pořádání kurzů, administraci, ale také otevřené wellness pro veřejnost v duchu lázeňské tradice,“ napsal pan Ptáček na svou facebookovou stránku.

„Paní Yvona Kreuzmannová (ředitelka a zakladatelka Tance Praha) se do toho projektu poměrně 'zakousla'. Podle paní Kreuzmannové má architektonická studia z dílny Studia Reaktor velkou podporu. Ředitelka slibuje realizaci do roku 2025. Opravdu se „žižkovská“ perla znovu zaleskne?

Bazénové vysavače Zodiac

Lety prověřená kvalita

Francouzská společnost Zodiac již mnoho let pracuje na vlastních technologiích a patencích v sortimentu bazénového příslušenství. Praktickým řešením svých výrobků je oblíbena po celém světě. Vyniká především svou kvalitou a příjemným designem.

Pro čištění bazénů do 25m délky má v nabídce spolehlivý vysavač RV5600 za rozumnou cenu. RV5600, disponuje především svou cenou, která je co do vybavení vysavače opravdu zajímavá. Vysavač je plnohodnotným zařízením čistící dno bazénu a zároveň stěny až k hladině. To je důležité pro vyčištění nečistot, často nalepených na povrchu bazénu u hladiny. Čištění povrchu u vodní hladiny je také důležité kvůli změně barvy povrchu vlivem UV záření po několika letech především u foliových bazénů.

Vysavače Vortex (RV) k čištění používají pryžové kartáče, které mají 5 krát vyšší rychlost než je rychlost jezdových kol, a tím jsou schopny vyšisování částečně zamezovat a povrch čistit. Bez problému si poradí s čištěním stěn mozaikových bazénů, na které často

většina vysavačů nevyleze. RV je vybaven výtlačnou tryskou z čerpadla v zadní části vysavače díky které lze čistit např. dětská brouzdaliště od hloubky přibližně 25cm. Filtr pro zachytávání nečistot je snadno přístupný shora, po otevření víka. Jedná se o filtrační koš s rukojetí pro snadnou manipulaci. Uživatel tak nepřijde do styku s nečistotami

RV5600 má k dispozici 25 metrů dlouhý plovoucí kabel s otočným konektorem proti zamotávání kabelu a ovládací jednotku s displejem zobrazujícím zbývající čas čištění. Uživatel má na ovládacím panelu jednotky možnost nastavit tvar bazénu, stupeň znečištění, časově vysavač programovat, nebo vyjet s vysavačem z vody (funkce Lift System). Tuto funkci ocení hlavně ženy, děti, nebo tělesně postižení. Po stisknutí tlačítka Lift System vysavač vyjede

k hladině, kde zůstane vyset a vám tak odpadá námaha s taháním vysavače z vody za kabel. Výrobce uvádí až 20% úspora vynaložení síly při vytažení vysavače z vody.

Ovládací jednotka je připevněna na manipulačním vozíku Obr.2 s možností manipulace jednou rukou. Součástí je i dálkové ovládání pro ruční řízení stroje. To má pro uživatele zajímavou funkci. Ovládání nemá směrová tlačítka, ale funguje gyroskopicky, naklápěním do čtyřech směrů.

VÁGNER POOL s.r.o., Nad Safinou II 348, 252 50 Vestec, Praha západ

<http://www.vagnerpool.com>

mobil: +420 734 671 044

zodiac@vagnerpool.com





SKUPINA ČEZ

HLAVNÍ PARTNER



12.–15. 8. 2021

SAUNA FEST

INTERNATIONAL SAUNA FESTIVAL

Mistrovství České republiky v saunových ceremoniálech
Zahraniční účinkující • Týmové ceremoniály • Mezinárodní porota
Saunové divadlo • Metličkové procedury • Soutěž Mistr ručníku

Téma: Saunové divadlo a zdraví / otužování

saunový svět



aquapalace
praha

BASSAU CZ

Distributor jednoho z největších evropských výrobců přírodních a přírodně identických vonných esencí pro saunové a wellness provozy.

Sleva 7% na veškerý sortiment,
www.bassau.cz j.sznapka@seznam.cz
tel.: +420 728 355 231

NESSY s. r. o.

Turnikety, pokladní systémy, elektronické šatní zámkové systémy a parkovací systémy.
Prodej, instalace, servis. Sleva 3% na odbavovací turniketové a vstupenkové systémy.

www.nessy.cz
info@nessy.cz
tel.: +420 495 212 004

Maska - Irena Šmídová

Masážní a kadeřnický salon nabízí slušné zacházení a to nejlepší pro Vás: Stříhy - dětské, pánské, dámské, barvení, melír, trvalá a účesy pro společenské události.

Rolftherapie - práce s fascií (obal svalu), mění držení a pohyb těla. Uvolněná struktura těla se lépe přizpůsobí gravitaci, bolesti mizí. Pohyb je větší a snadnější.

Pro členy APR sleva 10 %
www.mas-ka.cz, apr@seznam.cz
tel.: +420 604 260 131

VŠTVS Palestra

VŠTVS PALESTRA – ATVS PALESTRA - VOŠ
Vysoká škola tělesné výchovy a sportu
Kurzy, školení a rekvalifikace vysoké školy tělesné výchovy a sportu.

Nabízíme slevu 10 % na školné v 1. roce studia vyššího odborného vzdělání oboru Wellness – Balneo.
www.palestra.cz
tel.: 212 277 741
infovs@palestra.cz

Bazény a wellness s.r.o.

Projektové dokumentace technologií bazénů a wellness při rekonstrukcích i výstavbě nových areálů, studie a všechny stupně projektové dokumentace.

Zpracování provozních a návštěvních řádů pro bazény, sauny a wellness provozy v souladu se Zák. 258/2000 Sb. včetně projednání s orgány ochrany veřejného zdraví - pro členy APR ceníkové slevy cca 5 %

Zpracování investičních záměrů, ekonomických studií a vyhodnocení provozů areálu s návrhem provozních úspor. Provedení nezávislých předsezónních, ročních i tříletých revizí tobogánů a skluzavek v souladu se "skluzavkovou normou", grafické návrhy informačních cedulí, posouzení a vyhodnocení provozních rizik skluzavek - pro členy APR ceníkové slevy

www.bazeny-wellness.cz
projekce@bazeny-wellness.cz
tel.: +420 284 021 911

SURFACE SOLUTIONS s.r.o.

Výhradní zastoupení soli z Mrtvého moře, Izrael
Výroba solných směsí MINERAL RELAX pro minerální bazény a lázeňské koupele, které výrazně snižují korozi technologie při běžném pH a přinášejí léčebné účinky síry, draslíku a magnézia.
Nejširší sortiment filtračních materiálů pro filtraci a úpravu pitné, bazénové a wellness vody ke snížení provozních nákladů.

Pro členy APR sleva 25 %

www.filtracnimaterialy.cz,
info@filtracnimaterialy.cz
tel.: +420 604 705 213

Šéfredaktor: Jiřina Kopřivová, foto archiv APR, grafická úprava: Markéta Reková, Martina Křenková

Zpravodaj APR vydává Asociace pracovníků v regeneraci pro členy APR a pro zájemce o obor regenerace a wellness. Zpravodaj je zpracován v open-source DTP programu Scribus, www.scribus.cz. Kopírování a následné šíření je povoleno. Neprodejné! © APR