

Příjemné prožití
vánočních svátků,
šťastný nový rok,
hodně zdraví, štěstí a
osobních i
pracovních

úspěchů Vám přeje

Představenstvo APR
a redakce Zpravodaje

Vážení čtenáři,



dovolte mi na úvod v první řadě poděkovat vám všem, kteří pravidelně navštěvujete naše semináře a akce. Obohacujete naše setkání o zajímavé názory a postřehy. Budeme se i nadále snažit poskytovat všem našim členům maximální servis a podporu. Více se zaměříme na komunikaci s vámi, aby k vám informace a vše potřebné dorazilo včas.

Na podzim proběhla již tradičně největší akce roku podzimní konference v Břeclavi. Za velkého zájmu z řad provozovatelů jsme věnovali trendům a vizím do budoucna.

Večer bylo možné vyzkoušet nový saunový svět, nebo navštívit místní výrobu vína. Současně proběhla i valná hromada APR, která zvolila na další dvouleté období nové představenstvo: předseda představenstva Jiří Novák, místopředsedové Milan Šmíd a Miroslav Veselý, členové Zbyněk Kovářů, Michal Kindl, Irena Šmídová, Anna Egerová, a dozorčí radu ve složení Antonín Vaculík, Patrik Davídek a Roman Vojáček.

Akce se velice zdařila, o čemž svědčí vaše pozitivní reakce. My jsme velice rádi a budeme pokračovat s aktivitami i v nadcházejícím roce.

Tímto vás chci seznámit s připravovanými akcemi na rok 2020:

Záštitu již tradičně přebíráme nad významnými akcemi veletrhů a výstav jako je World of Beauty ale i v oblasti saunování jako je jarní SaunaFest a podzimní Herbal Cup.

Připravujeme, tak jako každý rok odborné semináře a konference. První by se měla uskutečnit v polovině dubna v Praze, druhá pak na podzim v Prachaticích. Reagujeme tak na vaše prosby, aby se konference konaly v různých regionech po celé ČR. Z Moravy se tak pro rok 2020 přesuneme do Čech. Podrobnosti ohledně konferencí vám včas oznámíme.. Téma i místo konání vám včas oznámíme.

Na závěr bych vám chtěl popřát krásné a ničím nerušené Vánoce, zábavný Silvestr a především hodně zdraví v nové roce 2020.

Jiří Novák

,
předseda představenstva
Asociace pracovníků v regeneraci

Podzimní aktivity APR

Podzim je pro členy APR naplněn aktivitami. V Břeclavi proběhla ve dnech 17. - 18. října konference zaměřená na pohled do budoucnosti a také Valná hromada APR. Byla tentokrát volební, pozměnilo se vedení – do čela APR byl zvolen Jiří Novák, který již aktivně působil jako člen předsednictva APR.

Schválené události

Valná hromada vzala na vědomí zprávu předsedy Miroslava Veselého o činnosti APR za uplynulé období, zprávu Markéty Rekové o činnosti sekretariátu APR, zprávu Antonína Vaculíka o hospodaření APR za rok 2017 – 2019 a zprávu Dozorčí rady APR a zprávu Jiřiny Kopřivové o činnosti redakční rady Zpravodaje APR.

Dále odsouhlasila nové příspěvky členů APR

Valná hromada jednomyslně zvolila na další volební období předsedou Představenstva APR Jiřího Nováka - Yashica Třebíč zvolila i na další volební období za členy představenstva APR :

Miroslava Veselého – SMJ Jihlava

Milana Šmída – Bazény a wellness Praha

Michala Kindla – TCP Praha

Annu Egerovou – SPORTAS Litvínov

Irenu Šmídovou – MasKa Praha

Zbyňka Kovářů – OSVČ Jihlava



Dále zvolila na další volební období za členy Dozorčí rady APR Antonína Vaculíka – Aquatechnik Morávia, Romana Vojáčka – bazén Kraví Hora Brno, Patrika Davidka – Plavecký bazén Slovany Plzeň Valná hromada poděkovala končícímu předsedovi představenstva APR a členům představenstva APR za jejich práci ve prospěch Asociace.

Valná hromada uložila sekretariátu APR zajistit aktualizaci www stránek a kontaktů členské základny, představenstvu APR a sekretariátu APR připravit autorizaci APR pro školení saunérů, příp. další obory v zájmu APR, připravovat další vzdělávací akce pro členy i nečleny APR případně i propagační akce (účast na veletrzích a výstavách) dle harmonogramu akcí a spolupracovat s dalšími organizacemi, které o spolupráci projeví zájem, na dalším rozvoji oborů regenerace a prevence zdraví. Usnesení Valné Hromady Asociace pracovníků v regeneraci bylo schváleno jednomyslně všemi přítomnými členy.

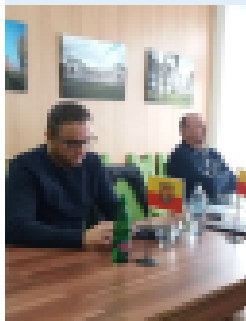
KONFERENCE BŘECLAV

Představení nového předsedy

Jiří Novák se narodil 9.6.1979 v Třebíči a žije v Třebíči. Je ženatý, má dvě dcery. Od roku 2013 je ředitelem aquaparku Laguna a koupaliště Polanka.

Zeptali jsme se na jeho předchozí zaměstnání:

Od roku 1998 působím v obchodě a marketinku na různých pozicích. Nejdříve v telekomunikacích, později od roku 2010 v segmentu FMCG. Na pozici ředitele aquaparku jsem přijal nabídku na začátku roku 2013, kdy v rámci výběrového řízení provozovatele (společnosti Yashica s.r.o.) vzešel vhodný uchazeč. Záměrem bylo získat člověka se zkušeností z obchodu a marketinku, který převezme řízení nově otevřeného aquaparku, který byl právě ve výstavbě.

***Na co jsi se ve funkci ředitele Zaměřil?***

Podílel jsem se tedy na realizaci zábavní části a wellness, která navazovala na stávající objekt plaveckého bazénu z roku 1990.

Po otevření v prosinci 2013 jsem se musel vypořádat se všemi nástrahami provozu, který jsem dosud vůbec neznal. Každopádně cíle byly vysoké, vytvořit dobře fungující areál s kvalitními službami za přijatelné ceny, který by přilákal návštěvníky i z větších vzdáleností.

Co se Ti podle Tvého názoru podařilo?

Podařilo se nám společnými silami téměř vše splnit a dnes zaujímáme na mapě aquaparků v ČR velice významné místo. Členem APR jsme již od konce devadesátých let. V představenstvu jsem od roku 2014 a na pozici místopředsedy APR od roku 2015.

Na co zaměříš v APR?

Přestože má organizace za sebou mnoho výrazných počinů a akcí, nyní je pro její další fungování nezbytně nutné provést zásadní změny. Důležitá je organizace práce, zlepšení komunikace, vybudovat silný tým v rámci představenstva a nastavit mechanismy, které zaručí ekonomickou stabilitu. Cílem je efektivně vést organizaci za účelem poskytování poradenských služeb v oblasti bazénů, wellness, masérů, solárií. Samozřejmě spolupracovat i s ostatními organizacemi jako je ABAS, nebo ČAS na podpoře propagaci aquaparků, bazénů a wellness.



Podzimní konference - pohled do budoucnosti provozů



Tradiční podzimní odbornou konferenci APR, konanou ve dnech 17. a 18. října tentokrát v Břeclavi, zahájil předseda APR Miroslav Veselý v prostorách zimního stadionu Tereza Břeclav.

Hlavním programem 26. odborného setkání byl pohled do budoucnosti, „**Budoucnost provozu vodních areálů**“, téma, které zajímá a láká většinu těch, kteří se věnují a pracují v oboru bazénů, vodních, wellness a plaveckých areálů či aquaparků. Diskutovalo se o

tom, jak by bazény, koupaliště, aquaparky a wellness provozy mohly v budoucnu vypadat, a to nejen z pohledu provozovatelů, ale i s ohledem na požadavky a přání návštěvníků a také s přihlédnutím k aktuálním trendům v oblasti trávení volného času.

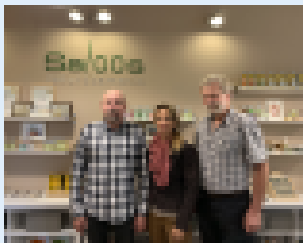
Přednášejí se ve svých příspěvcích zaměřili na to, jak koncipovat provozy pro současné klienty, dále na problematiku bezpečnosti provozu, oblast provozních úspor, recyklaci vody, zařazení nových technologií do provozu, ale také se věnovali tomu, jak podpořit hladký chod provozu díky správně nastavenému Corporate compliance společnosti. Problematice spojené s pohybem handicapovaných osob ve veřejných bazénech byly věnovány hned dvě odborné přednášky, jejichž zařazením do programu APR reagovalo na aktuální dění v oboru. Součástí této dvoudenní odborné konference bylo také zasedání představenstva APR a volební valná hromada s volbou předsedy APR.



Hostitelem letošní podzimní konference byla příspěvková organizace Tereza Břeclav - sportovní areály města Břeclav, která provozuje zimní stadion, fotbalové areály, krytý bazén a koupaliště v Břeclavi.

V Břeclavi nás za společnost Tereza Břeclav přivítal a společnost představil David Bartal.

Ubytování účastníků bylo zajištěno v pěkném hotelu Rose s výbornou kuchyní. A jelikož je hotel v těsném sousedství plaveckého bazénu, bylo příjemné si zde po konferenci zaplavat, případně využít zázemí nového saunového centra. Skvělou alternativou k večerní relaxaci v saunách byla návštěva nedalekého vinného sklípku, které nabízí úžasná vína, čehož mnozí také využili. Ještě trochu pracovně a odborně, ale hlavně velmi přátelsky, se pak diskutovalo celý večer v příjemné restauraci Hotelu Rose.



Po skončení konference zástupci APR ještě využili možnost navštívit v Břeclavi sídlící firmu Saloos, která na českém trhu nabízí nejen pro koncového zákazníka, ale také do provozů wellness, spa a lázní masážní oleje, rostlinné a éterické oleje a také přírodní a bio aromaterapeutickou kosmetiku. Ve firmě nás přivítal její majitel a jednatel pan Jiří Harašta, se kterým jsme krátce otevřeli možnost spolupráce a podpory asociace APR například při školeních a setkáních masérů a pracovníků v regeneraci.

PŘÍSPĚVKY Z KONFERENCE

Jak koncipovat provozy a oslovit klienty



Jak se přiblížit zákazníkovi, jaké nabízet služby, jaké mít vybavení a technologie. Jaké jsou hlavní směry, které určují pro koho a jak stavět či rekonstruovat wellness a vodní provozy? To jsou otázky, na které v úvod konferenc nabízel odpovědi **Ing. Radek Steinhailz**.

Ve své prezentaci „**Vize aquaparků a wellness zařízení v roce 2030**“, se zaměřil zejména na to, s jakým konceptem a záměrem se provozy rekonstruují, staví a vybavují tak, aby vše vyhovělo dnešním klientům a jejich požadavkům na trávení volného času a provoz byl současně také prosperující. Přednáška se zabývala úvahou, kam kráčí tento obor, jaké jsou trendy. Horizont budoucích deseti let je již nyní definovatelný a je potřeba mít oči otevřené a vidět kam vše směřuje. Důležité je zázemí pro celou rodinu, nabídka zážitků a prostoru pro různé věkové kategorie klientů.

V rámci přednášky jsme viděli zajímavé prezentace projektů ze zahraničí, kde se pracuje s dostupnými daty, průzkumy a statistikami, a kde také momentálně dožívá hodně provozů, které se přebudovávají a současně se také staví řada zcela nových provozů na „zelené louce“. Příkladem je Německo, kde se více bourá a staví nově než opravuje.

Zajímavá je zde také oblast cenové politiky. V Německu a Rakousku je vidět, že nejdražší zařízení jsou schopna přilákat nejvíce návštěvníků, kteří platí i nejvyšší ceny. Atraktivita a nabídka služeb v zařízení wellnessového a vodně zábavního hraje významnou roli v komerčním úspěchu celého zařízení. Všeobecně platí, že k vodním areálům přináší další zajímavé příjmy útraty klientů ve wellness, saunových světech, za konzumaci občerstvení a další služby. V turisticky zajímavých a spádových destinacích je jasným trendem tendence více spojovat zařízení vodní zábavy a relaxace s možností ubytování.

Plavání je služba veřejnosti, s tím ale provozy dlouhodobě nevystačí. Provozovatelé si nejen díky tomu, co klienti očekávají, ale také díky konkurenci, budou muset stále častěji klást otázku, na jaké klienty se zaměřit. Co se nabídky služeb a tedy i konceptu provozu týče, bude na trhu docházek k jisté diferenciaci dle věkových skupin klientů. Populace stárne a je nutné přihlížet k provozům tak, aby se tato klientela v provozu pohybovala a cítila bezpečně a našla zde i klidové zóny pro svůj odpočinek. U některých provozů se již nyní zvyšuje plocha na odpočinek a relaxaci na úkor plochy vodní. V oblasti saunování vznikají velké a ucelené saunové projekty s komplexní nabídkou služeb, kde třeba vodní plocha není tak důležitá. Rodiny s dětmi potřebují širokou a pestrou nabídku zábavy a dobré zázemí plně cílených služeb.

Pro všechny je důležitá vysoká úroveň snadné navigace a zapojení technologií, stále více lidí žije virtuálně. Týká se to zejména oblasti rezervace a cenové politiky. Vzhledem k obsazenosti a vytiženosti provozu, by nabídka cen mohla být flexibilní, jako je tomu například při nákupu jízdenek na vlak. Ty si můžeme přes mobil koupit v brzkých ranních hodinách mnohem levněji, než když jedeme ve špičce, o pár hodin déle. Snadná komunikace na mobilech a internetu je důležitá, zde se dělají rozhodnutí a rezervace. Trh se mění rychleji než dříve a je dobré se orientovat a reagovat. Provozy by si pro úspěšnou realizaci projektů měly klást otázku "koho chci oslovit a jak". Zda jít cestou "být pro všechny", nebo se zaměřit a cílit na určitou skupinu, které nabízet dokonalý servis na míru.

PŘÍSPĚVKY Z KONFERENCE

Corporate compliance - hladký chod provozu

Zajímavý pohled na zajištění hladkého chodu provozu tak, aby společnost byla co nejméně ohrožena, nabídla přednáška **Mgr. Zbyňka Kovářů, MBA**, člena představenstva APR, který se věnoval problematice „**Corporate compliance**“.

Tento termín se používá jako všeobecný název pro soulad s pravidly. Pro někoho možná zpracování této problematiky přináší pocit více práce navíc. Při druhém pohledu ale přijdeme na to, že vypracovaný a definovaný soulad s pravidly chodu provozu usnadňuje komunikaci a průběh řešení jakýchkoliv problémů spojených s rizikem trestní odpovědnosti společnosti a uložení sankcí ze strany státních orgánů, poškození dobrého jména firmy či vzniku škod.

Rozhodně stojí za to se tvorbě Compliance programu věnovat.

Ten by při řádném naplnění svého potenciálu neměl být jen věcí vrcholového managementu, ale měl by být rovněž každodenní součástí činnosti zaměstnanců.

Má za cíl zejména to, že bude sloužit nejen jako prevence podnikatelských a provozních rizik, ale bude rovněž přispívat k vytvoření komplexního a celkového systému trvale zajišťujícího soulad veškerého chování v rámci společnosti s právními, etickým a dalšími předpisy a normami.

Mnohé z toho je již v provozu bazénů a aquaparků zajištěné a funguje např. díky provoznímu řádu nebo popisu pracovních činností. Ve společnostech pak toto řídí Compliance officer - úředník zodpovědný za dodržování předpisů, či Compliance department - oddělení zodpovědné za dodržování předpisů. Jde o ucelený systém organizačních opatření uvnitř společnosti. Provozovatel by měl mít na paměti, že od roku 2012 platí zákon o trestní odpovědnosti právnických osob, který zavedl plnou zodpovědnost společnosti za své jednání.



Vyvinění z trestného činu

Efektivně nastavený Compliance program a systém MŮŽE NAPOMOCI v případě hrozbydokáže vyvinut z trestného činu. Zejména pokud nastane situace, kdy provozovatel PROKÁŽE, že přijal dostatečné preventivní a kontrolní opatření, směřující k zamezení či zabránění její trestní odpovědnosti v případech, kdy je odpovědná za protiprávní jednání svých manažerů a zaměstnanců.

V praxi již několik let kontrolní orgány přihlížejí při ukládání sankcí za porušení předpisů k tomu, zda má společnost propracovaný systém vnitřních zásad - Compliance program, či zda společnost přijala jiná opatření, kterými by limitovala možnosti toho, aby zaměstnanci nebo zástupci společnosti porušovali právní předpisy.

Bazénové provozy jsou do jisté míry celkem rizikový provoz, zejména z pohledu pohybu návštěvníků. Lidé jsou různí, s různými omezeními, handicapem a mají své určité možnosti a limity v pohybu. Jsou v mokřém prostředí, společně s dalšími návštěvníky, je zde velký pohyb aktivních dětí a v případě například úrazů pak zákazníci mohou jednat různě intenzivně, útočně nebo ve snaze vysoudit náhradu škody, atd.. Je potřeba prokázat, že zaměstnanec věděl, dodržel, jednal a byl vyškolen v souladu s řádným chodem provozu. I zde má Compliance program výrazně podpůrný význam pro provoz v řešení takovýchto a podobných situací.

PŘÍSPĚVKY Z KONFERENCE

Voda a její recyklace - výhody pro provoz a budoucí trend



Voda je důležitá a diskutovaná napříč všemi obory a oblastmi našeho života. Nejinak je tomu v oblasti provozů bazénů, aquaparků a koupališť. Budoucí trend, který dává smysl - efektivní provoz z hlediska cirkulace vody a otázka toho, jak vrátit vodu zpět do provozu, je pro všechny v oboru téma velmi zajímavé, zejména z ekonomického a ekologického hlediska.

V rámci konference účastníci na toto téma inspirovali odborníci z APPU - Asociace poskytovatelů provozních úspor, Petr Wágner a Michal Šubrt. Asociace APPU má za cíl být garantem úsporných opatření pro všechny společnosti,

které chtějí ekologicky a hospodárně nakládat se svými technickými, provozními a energetickými zdroji.

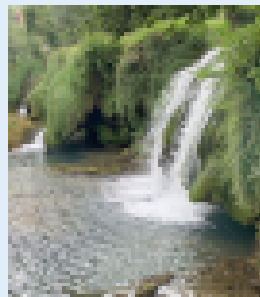
Technologie pro čištění vody, získávání vody z povrchových vod a její využití v bazénech a aquaparcích bylo téma, se kterým zástupci APPU účastníci konference seznámili. Detailně představili pilotní projekt Recyklace bazénové vody s použitím membránových technologií, který vzbudil velký zájem všech přítomných. Důvodem, proč se touto problematikou zabývat je především nedostatek pitné vody, její zvyšující se cena, stejně jako rostoucí cena energií. Proto je recyklace vody trend a směr, o kterém stále více přemýšlíme v rámci celého provozu, přelivové žlábků, sprchy, splachování, prádelny, ..

Recyklace vody nabízí řadu výhod pro provozovatele, a i když se v bazénových systémech nějakým způsobem již tyto technologie používají, dají se dále ještě doplnit o další možnosti. Voda, která odchází z provozu jako odpadní, kterou ale chceme do provozu zpět vrátit, musí mít charakter pitné vody. Ideální a schůdné z hlediska hygieny a legislativy je dle zástupců APPU dodržet parametr pitné vody, dle vyhl. 252/2004. Poté lze vodu použít zpět do provozu jako vodu doplňovací. Tento proces se také v brzké době bude realizovat v provozu v Praze a věříme, že nás zástupci APPU o něm budou dále informovat. Výhodou další doplňující technologie umožňující recyklaci vody je v tom, že dále sníží spotřebu vody na vstupu a také sníží výdaje za energie a náklady na dávkování chemie.

Kde hledat zdroje vody?

V přednášce zazněla také myšlenka využití decentralizovaných zdrojů vody a možnost být více nezávislí na centrálním rozvodu vody od vodárenských přivaděčů. Výhody využívání vody z decentralizovaných zdrojů jsou zajímavé a do budoucna budou stále více lákavé, zejména jako rychle dostupné dlouhodobé řešení pro obce s akutním nedostatkem vody. Vodu je také možné použít jako vodu požární, či pro účely zavlažování, pro zahrady a venkovní relaxační plochy.

U některých wellness a saunových provozů jsou nedílnou součástí areálu také venkovní zahrady a venkovní relaxační plochy, které je potřeba zavlažovat. Brát vodu z přírodních zdrojů je tedy zajímavý a praktický směr blízké budoucnosti.



PŘÍSPĚVKY Z KONFERENCE

Zkušenosti z Opavy - přívod vody z potoka



Na konferenci byl představen zajímavý referenční projekt v Opavě, kde se využívá voda z potoka. Cena jednoho kubíku vody z veřejného řádu je zde nyní 46 Kč, celkově se v provozu spotřebuje v asi 22.00 kubíků vody za rok, přičemž areál v provozu bývá 2 a půl měsíce v roce. Celková investice do technologie, která odběr z vody a využití pro provoz umožňuje bývá 2,5 mil Kč. Ta v Opavě byla umístěna do nově postaveného domečku, který ladí s konceptem prvorepublikového areálu.



Kolem koupaliště tekl potok, který se využil. Našel se zde starý nátok a k němu se vybudoval přivaděč, dále se postavila úpravná vody, osazená pulzním čističem, na který navazuje sada filtrů a desinfekce. Pak je již voda puštěna do provozu. Ta má charakter vody stočné a slouží jako jediný a hlavní zdroj vody pro koupaliště. Provoz takto funguje již dva roky a dá se říci, že celá investice se vrátila investorovi zpět, provoz dokonce nabízí vodu ostatním svým městským firmám.

Handicapovaní v provozu



Problematické pohybu handicapovaných v provozu bazénů, aquaparků a koupališť, byly v rámci konference věnovány dvě přednášky. Obsahem a zařazením tak APR reaguje na aktuální dění v provozech a snaží se přinášet maximum informací a pohledů na věc.

Ing. Milan Brychta z Krajské hygienické stanice kraje Vysočina a Krajské rady osob se zdravotním postižením Vysočina, člen krajského výboru pro oblast odstraňování bariér, v úvodu svého příspěvku "**Bezbariérový přístup do bazénu a nejen do něj - legislativní pohled**" hovořil o platnosti vyhlášky Ministerstva pro místní rozvoj č. 398/2009 Sb., o obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb.

Vyhláška stanovuje obecně technické požadavky na stavby a jejich části tak, aby bylo zabezpečeno jejich užívání osobami s omezenou schopností pohybu a orientace. Znění vyhlášky řeší mimo jiné také vstup do bazénu, což přítomné účastníky zajímalo nejvíce.

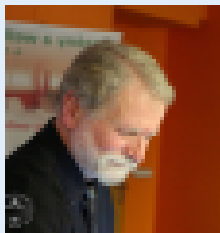
U novostaveb a rekonstrukcí po tomto datu je nutné postupovat v souladu s touto vyhláškou a řešit bezbariérový vstup do bazénů.

U rekonstrukcí se změnou užívání je možné slevit z požadavků daných vyhláškou, ale stavebník musí uvést jednoznačné důvody neuplatnění těchto požadavků, především technické důvody. Jako důvod nelze přijmout, že úpravy stavebník neprovádí např. z finančních důvodů.

Dle vyhlášky musí veřejně přístupné plavecké bazény, relaxační a rehabilitační vodní prostory mít zajištěný bezbariérový přístup do vody, řešení prostřednictvím schodů a bazénového zvedáku nebo schodů a zvýšeného okraje, přičemž text nerozlišuje zda se jedná o bazén plavecký, rehabilitační, brouzdaliště, whirlpool, vodní atrakci či saunový bazén. Technické požadavky tedy platí pro všechny typy bazénů.

PŘÍSPĚVKY Z KONFERENCE

Jak se vypořádat s vyhláškou o technických požadavcích v praxi



Jak se vypořádat s touto vyhláškou v praxi? A jaké jsou možnosti přístupu do bazénů pro handicapované a návštěvníky s omezenou pohyblivostí?

Na příspěvek Ing Milana Brychty navázal místopředseda APR,

Ing. Milan Šmíd a svojí přednáškou **"Bezbariérové užívání bazénů a koupališť"**, reagoval na aktuální diskutovanou problematiku a také připomněl, že k této vyhlášce byla uspořádána konference v roce 2006 v Náchodě. Nicméně téma je stále živé a aktuální, zejména je to vidět v praxi, v rámci řešení projektů provozů.

V přednášce prezentoval řadu řešení pro splnění legislativních požadavků na pohyb handicapovaných v provozu. Zaměřil se na řešení přístupu do bazénů pro handicapované a osoby s omezenou schopností pohybu, jejich výhody a nevýhody, a to i z hlediska zkušeného projektanta.

Věnoval se také tomu, jak je důležitá i osvěta a komunikace s těmito osobami. Zmínil také, že je nutné poprat se nejen s vyhláškou, ale současně také s Metodickým pokynem MMR k této vyhlášce.

Poukázal i na to, že se nijak neřeší například ten neoptimálnější způsob přístupu do bazénu a to je vstup pomocí pohyblivého dna. Toto řešení umožní až nulový výškový rozdíl při vstupu do bazénu a následné nastavení hloubky dna podle potřeby daného provozu.



Co se instalace bezbariérových schodů týče, je toto řešení jednodušší třeba u nerezových bazénů, zážitkových bazénů, ale jinak je jejich instalace ze stavebního pohledu trochu problematická, zejména z hlediska prostoru.

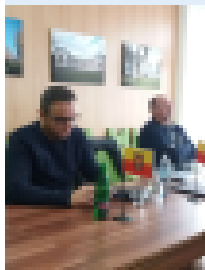
U malých bazénů bezbariérové schody zabírají hodně místa, stavbu to také prodražuje a ve výsledku taková instalace vlastně zabírá prostor jedné plavecké dráhy v rámci plaveckého kondičního bazénu.

K nahlédnutí do problematiky pak mohou členové APR také využít sborník přednášek z konference v Náchodě.



KONFERENCE BŘECLAV

Závěrem z konference a valné hromady

**O čem se také diskutovalo na konferenci a valné hromadě APR**

Ve společné diskuzi přítomných zazněla témata týkající mnoha zajímavých oblastí. Jedním z nich bylo téma komunikace mezi členy APR a také prezentace asociace směrem k veřejnosti a možnosti oslovení nových členů. APR zabezpečuje konference a semináře několikrát ročně. Témata vycházejí z aktuálních novinek, zaměřují se na bezpečnost, ekonomiku a hygienu provozů. Členové APR dostávají pozvánky, na webových stránkách APR jsou vždy podrobné informace. Do budoucna by stálo za to rozšířit informace i na další provozovatele bazénů, lázní, saunových center a wellness.

Asociace vidí prostor v možnosti **rozšíření členské základny** a oslovení nových členů, hledání způsobů nabídky členství dalším provozům. I ti zde řeší širokou problematiku spojenou s provozem. Přičemž právě odborná setkání a konference APR by těmto provozovatelům mohla nabízet mnoho odpovědí na jejich otázky a být jim partnerem v hledání cesty pro hladký a úspěšný provoz. Zejména pak konference je místem, kde si účastníci mohou vyměnit svoje zkušenosti a prezentovat se s inovativními řešeními problémů.

Účastníci valné hromady APR také diskutovali o **nové podobě webových stránek**, jejich modernizaci tak, aby byly lépe čitelné v mobilních telefonech. Oprávněná kritika se snesla i na obsahovou stránku - údaje v nich nám již trochu zastaraly a stránky tak pomalu přestávají plnit svou informační funkci. Mluvílo se i o vytvoření interní části stránek bez přístupu široké veřejnosti, která by byla určena pouze pro registrované členy.

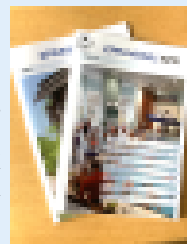
Diskutující účastníci vyslovili také myšlenku připravit v rámci činnosti APR **odborná školení a doškolení** umožňující zvyšování odborné úrovně pracovníků v provozu – ať již na bazénech nebo v saunách. Tento úkol přijalo nově zvolené představenstvo APR a uvidíme, jak se s tím „poperou“.

Výše příspěvků APR

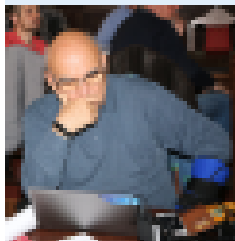
Zásadním tématem byla diskuze ohledně výše členských příspěvků. Asociace si je vědoma toho, že musí zachovat dosaženou úroveň své činnosti a nabízet svým členům stále vysoký standard zázemí a současně s tím činnost asociace dále posouvat a rozvíjet. Po již velmi dlouhou dobu jsou členské poplatky nastaveny na výši, která vzhledem k vývoji trhu a cen již neodpovídá neustále se zvyšujícím provozním nákladům APR a růstu mezd (APR zaměstnává svou sekretářku). Valná hromada APR proto po proběhlé diskuzi jednomyslně schválila adekvátní narovnání výše příspěvků, která je více odpovídající a reálná vzhledem k činnosti asociace a bude platit od ledna 2020.

Zpravodaj APR

S příchodem Michala Effmerta do APR se z malého, na čtyři archy tištěného Zpravodaje APR, stal krásný, na křídovém papíře tištěný plno barevný ČASOPIS. Michal pozvedl svojí profesionalitou i srdcem a usilovnou činností, tuto mediální prezentaci Asociace na vysokou úroveň. Jeho přáním je, předat Zpravodaj APR dál a i když nadále zůstává v jeho zázemí jako podpora, časopis předává Jiřině Kopřivové, která ho povede od roku 2020.



Michal Effmert



APR jsem navštívil před sedmi lety na pozvání Milana Šmída. Právě jsem skončil práci ve vrcholovém sportu a ještě jsem cítil dost sil pro práci v oblasti, se kterou jsem se jako trenér plavání setkával. Parta bazénářů v APR mě učarovala zápallem pro práci v jejich oblasti. Přijal jsem práci šéfredaktora, protože v té době se ukončilo vydávání časopisu o bazénech a na APR hledali náhradu.

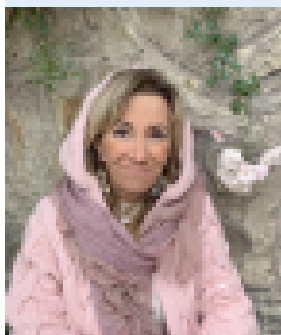
Snažil jsem se s Martinou Křenkovou najít takovou formu, aby byla přehledná a snad i zajímavá.

V průběhu let jsem představil mnoho bazénů – členů APR, sledoval nové trendy a informoval o aktuálních informacích z dění a akci APR.

V poslední době jsem přišel k přesvědčení, že je potřeba přinést něco nového a proto jsem přivítal, že se vedení ujme Jiřinka Kopřivová. Má v oboru zkušenosti, spoustu nových nápadů a jistě bude pro časopis přínosem. K tomu ji přeji hodně sil, nadšení a výborné výsledky.



Jiřina Kopřivová

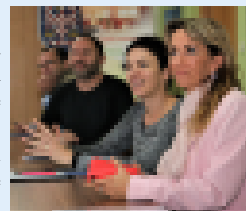


Děkuji vedení APR a Michalu Effmertovi za oslovení a důvěru, za nabídku převzít vedení časopisu ZPRAVODAJ.

Michal vytvořil a s láskou a péčí vedl tento krásný časopis a já se moc těším, že budu moci na jeho skvělou práci navázat a časopis dále rozvíjet.

Oboru wellness, beauty a spa se věnuji od roku 2000. Pracovala jsem pro časopisy životního stylu i časopisy určené laické a odborné veřejnosti v sektoru "bazény a sauny". Cenná pro mne byla zkušenost v redakci časopisu wellness magazín Bazény SPA Sauny, který začal vycházet v roce 2004 a také spolupráce s časopisem Sport a wellness management.

Po několikaleté pauze v tištěných médiích se ráda vracím do oboru, který je mi velmi blízký. Mezitím jsem založila a vedu weby zaměřené na wellness lifestyle, provoz ve wellness a spa a na wellness interiéry. Současně se také věnuji saunování, aromaterapii a fytoterapii, spolupracuji na některých odborných vzdělávacích akcích České asociace saunérů. Účastním se některých mezinárodních aromaterapeutických stáží a navštěvuji místa destilací éterických olejů v různých končinách. Ráda také jezďím na zahraniční odborné veletrhy zaměřené na tento obor. S manželem se společně věnujeme realizacím domácích wellness a společně s dětmi pak rádi navštěvujeme různá wellness a spa centra, lázeňské i bazénové a aquaparkové provozy.



Úsporný provoz v Aquacentru Šutka

V letošním roce byla provedena úsporná opatření na Aquacentru Šutka, která zahrnovala využití odpadního tepla ze sprch – nerezový výměník a instalace tepelného čerpadla, výměnu vnitřního osvětlení a také úpravu a zpětné využití vypouštěné vody včetně zpětného využití tepla.

Využití odpadního tepla ze sprch – nerezový výměník a instalace tepelného čerpadla. Jedná se o opatření při kterém odpadní voda ze sprch je svedena do výměníku pro získání tepla, které je využíváno k předehřevu studené vody z řádu na teplou užitkovou vodu. Dále je teplo využíváno přes tepelné čerpadlo k dohřevu bazénové vody přes výměník tepla.

Vnitřní osvětlení - v objektu byla vyměněna zářivková světla za moderní LED panely, které mají výrazně nižší spotřebu elektrické energie. Tato úspora se projeví zejména u světel s vysokými provozními hodinami.

Úprava a zpětné využití vypouštěné vody včetně zpětného využití tepla - byla instalována technologie, která odpadní vodu z bazénu (prací voda pískových filtrů) vyčistí a opětovně může být použita jako doplňovací voda. Dochází tak šetření vody a také nemusí být ohřívána voda z řádu na bazénovou teplotu. Tím dochází k úspoře tepelné energie. Technologie obsahuje patrony (filtry) s aktivním uhlím, ultrafiltrační jednotku a reverzní osmózu. Veškerá tato opatření mají za cíl úsporu provozních nákladů (úspora elektrické energie a vody) a šetrnost k životnímu prostředí (recyklace vody).



Nový bazén a wellness v Litvínově



Stávající plavecký bazén v Litvínově je v provozu od roku 1973. Kromě hodin pro veřejnost bazén provozuje plaveckou školu, nabízí prostor pro plavání základních škol a také zde trénuje litvínovský plavecký klub. Protože jeho technický stav je již špatný a neodpovídá dnešním požadavkům, řeší se jeho nová podoba. Město již několik let připravuje výstavbu nové plavecké haly. Po dlouhých diskuzích bylo zvoleno umístění v areálu letního koupaliště u Koldomu, kde místo stávajícího provozního objektu vyroste moderní plavecká hala pro potřeby školní výuky, tréninku plavců a veřejnost.

Nyní probíhají projektové práce a projekt je ve fázi před vydáním stavebního povolení. Pokud vše půjde podle plánu, měla by být příští rok na jaře vypsána veřejná zakázka na zhotovitele a v září 2020 by měla být zahájena stavba. Investorem stavby je město Litvínov, budoucí provozovatel je městská společnost SPORTaS, s.r.o.

Objekt nové plavecké haly je plánován jako třípodlažní - 1. NP bude zázemí pro letní koupaliště a zaměstnance, technologické a strojní zázemí, 2. NP bude vlastní plavecká hala - 25 m plavecký bazén, zážitkový bazén s divokou řekou, brouzdaliště, vířivka a parní kabina, 3. NP saunový svět s ceremoniální saunou, finskou saunou, bio saunou, parní kabinou, vířivkou a Kneippovým chodníkem. Součástí budou samozřejmě odpočívárny a venkovní terasa. Provoz 3. NP bude doplněn o cvičební sál a masérnu.

Jezero součástí wellness nabídky



V rakouském hotelu Hochschober, s pestrou wellness nabídkou, nabízí zejména k ochlazení po saunování, ale i pro venkovní koupání jezerní koupaliště. Vyhřívaná, ohraničená část přírodního jezera s nádhernou horskou kulisou je opravdu jedinečná. Celoroční vyhřívání je na 30 °C a teplota vody ani v zimě, kdy je jezero zamrzlé a pod sněhem, neklesá pod 28 °C.

To umožňuje dokonalý systém využívání odpadního tepla z celého wellness provozu. Vše funguje na fyzikálním základu, že voda při teplotě 4 °C je nejtěžší. Teplejší voda se tedy vyhoupne nad chladnější.

Plovoucí pontony z ušlechtilé oceli ohraničují na vodní hladině jezerní plochu 25 x 10 metrů. Od těchto pontonů vedou dolů zábrany do hloubky kolem tří metrů, aby teplá voda nemohla unikat do celého jezera. Směrem dolů je jezerní koupaliště otevřené, protože spodní chladná voda vytváří přirozené, pozvolné ohraničení, které umožní průběžnou výměnu vody. Zahřátý vodní objem je každých deset hodin vyměňován. Pro ochlazení po pobytu ve venkovních saunách, je jezero také k dispozici, v případě, že zamrzá, je u vstupu do jezera vždy připravena sekyrka...

(foto z titulní strany)



Konference pro hotelové wellness & SPA

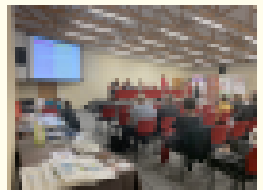


Další ročník odborného setkání, Konference HOTELOVÉ WELLNESS & SPA, proběhlo dne 18. září 2019 v konferenčním sále výstaviště PVA EXPO Praha, v rámci veletrhu Bazény, Spa & Sauny a veletrhu For Arch.

Letošním tématem, již čtvrté odborné konference, byla více než zajímavá problematika, která trápí většinu provozovatelů „Personál ve wellness – jak ho získat, rozvíjet a udržet“. Cílem konference je přinést informace z oblasti wellness & SPA, představit zajímavé osobnosti v tomto oboru a připravit prostor pro výměnu zkušeností mezi účastníky a nastartovat diskusi v tomto oboru na více než

žhavé téma, které je velmi aktuální a řeší se na všech úrovních wellness provozů.

Personální zajištění chodu každého wellness centra je alfou a omegou úspěchu. Jak vytvořit kvalitní wellness tým poskytující služby s úsměvem? Kde najít ty správné lidi, jak je motivovat, vzdělávat, a jak o ně nepřijít. Na to odpovídali odborníci ze zahraničí i z Čech. Po odborné - přednáškové části následovala panelová diskuze, které se účastnili především představitelé z řad managementu velkých českých wellness a SPA provozů. Tato část je vždy velmi zajímavá, neboť zde zaznívají zkušenosti a způsoby řešení problémů z různých resortů a krajů a účastníci se tak mohou inspirovat a také se ptát a diskutovat svoje postupy, představy a názory. Asociace APR tento projekt podporuje a také se konference účastní.



ZÁŽITKOVÉ SAUNOVÁNÍ

Bohaté programy saunových center lákají stále více klientů

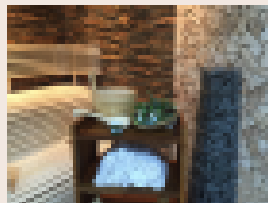


Letošní saunová sezona podzim zima 2019/2020 je opět bohatá na saunové zážitky i dění v saunách. Saunování v Čechách je u klientů stále více oblíbené a to díky saunovým ceremoniálům a bohatým programům pro klienty různých věkových kategorií. Do saun se za posledních pár let naučilo chodit více lidí, zejména mladší generace lidí, pro které běžná sauna dříve nebyla až tak zajímavá, ale právě saunové programy je do saun velmi lákají. Jsou to mladí lidé, kteří rádi po práci společně zajdou na příjemný saunový program.

Další rozrůstající skupinou saunujících se, jsou rodiny s dětmi, které také začínají plnit saunová centra a jsou v saunách stále více k vidění. Sauny pro děti vymezují samostatné časy a také připravují programy například s pohádkovými motivy a příběhy, aby se i menší děti v saunách cítily dobře.

A do třetice jsou to ženy, které si společně chodí užít nejen příjemný čas do teplé naruče sauny, ale také vyhledávají nabídky saunových procedur spojené s beauty - kosmetickou péčí, masážími a použitím saunové kosmetiky či saunových peelingů.

Pokud pro ně saunové centrum připravuje programy, ženy se stávají stálými klientkami, které tuto péči o sebe pravidelně vyhledávají. Samotní provozovatelé tyto trendy potvrzují. Někteří také hlásí například i to, že jejich kapacita, zejména o víkendech, nestačí uspokojit všechny zájemce a v saunách je o víkendech úplně plno.



Týden saunování - kampaň pro podporu saunování

Proč je Týden saunování tak důležitý? Týden saunování tradičně letos probíhal první listopadový týden. Každoročně startuje tiskovou konferencí, na kterou jsou zváni novináři a významné osobnosti. Nabízí mnoho zajímavých možností návštěvníkům i provozovatelům. Otevírá cestu do sauny novým klientům a provozovatelé získávají nové příznivce zdravého saunování. Do celostátní kampaně zaměřené na propagaci správného a zdravého saunování se každoročně zapojují desítky saunových center po celé ČR.

Během tohoto týdne se v rámci úžasných saunových programů snaží centra i jednotlivé sauny nabízet svým stávajícím návštěvníkům to nejlepší a nejzajímavější ze své nabídky a současně se také snaží oslovit další skupiny nových klientů a dosáhnout tak většího naplnění provozu.

Projekt podporuje, zajišťuje a propaguje Česká asociace saunérů. Zajímavé programy nabízejí například také v Třebíči, kde v rámci projektu SaunaFest na cestách, pod záštitou České asociace saunérů, nabízejí saunové divadelní vystoupení saunérů, kteří se umístili na prestižních mezinárodních saunových soutěžích a přehlídkách.

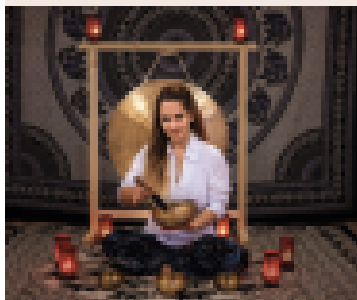


Osvěta - jak oslovit klienty

Během saunových kampaní je vždy velký prostor věnován osvětě, tomu, aby se vyzdvihovaly výhody zdravého a správného saunování, dodržování hygieny a pitného režimu nebo saunování celých rodin včetně dětí. „Týden saunování má přivést do saun nové návštěvníky a těm stávajícím připravit zajímavé zážitky. "Chceme upozornit na zdraví prospěšné saunování i na aktuální a zajímavé trendy v zážitkovém saunování. Rodičům je nabízen návod na to, jak se začít a podporovat saunování dětí, které přispívá ke zvýšení imunity a pravidelně saunující děti nejsou tak často nemocné", uvádí ředitel kampaně Týden saunování, Pavel Hofrichter, předseda České asociace saunérů.



Mistrovské umění saunéřské



Profesionální saunéři – Sauna Masteri, se své práci věnují s nadšením a celým svým srdcem a často jsou to právě ti, kdo do saun přinášejí nové prvky relaxace i zážitků. Patří k nim i Kačka Šmidová.

Již několik let se aktivně věnuje zážitkovému saunování, s divadelními prvky. Letos se probojovala na mistrovství světa v Saunových ceremoniálech v Holandsku, kde reprezentovala Českou republiku a skončila na krásném 6. místě. „Saunování má velmi pozitivní účinek na celý organismus, díky prudkému střídání teplot. Změna teplot působí blahodárně na kardiovaskulární systém. Saunování má i velmi dobrý vliv na kůži a mnoho dam tak navštěvuje saunu právě v rámci péče o pokožku.“, říká Kateřina Šmidová, která do saun přináší nový rozměr relaxace také například díky muzikoterapii.

Dobry saunér - tam to žije!

Zážitky v sauně v podobě různě laděných saunových ceremoniálů se bez nadšených saunérů neobejdou. Saunéři jsou důležitou osobností dnešní veřejné sauny a saunování. Nejen, že se starají o saunu i saunující, ale jsou také "kořením" provozu. Jsou to ti, kteří připravují pro sauny saunové a zážitkové ceremoniály, včetně dekorací, kostýmů, hudby a aromaterapie a také ti, kteří mají svůj okruh vlastních příznivců z řad návštěvníků sauny.

Saunér je milým a zábavným společníkem, jeho osobnost, charizma a nadšení bývá někdy tak výrazné, že si ho klienti oblíbí a rádi se na jeho ceremoniály opakovaně vrací. To také potvrzuje řada provozovatelů, že klienti chodí nejen na skvělé saunové zážitkové ceremoniály, ale chodí také na své oblíbené Sauna Mastery.



ZÁŽITKOVÉ SAUNOVÁNÍ

Muzikoterapie v sauně

Absolutní letošní novinkou v saunách, představenou v rámci Týdne saunování v Saunovém světě Aquapalace Praha, je muzikoterapie, zážitková a hluboká relaxace po saunování s využitím hudebních a zvukových nástrojů s prvky aromaterapie. Hudba má na náš organismus a zdraví větší vliv, než si možná dovedeme představit.

Některé prvky muzikoterapie se dají uplatnit přímo v sauně, během saunového ceremoniálu, použít se dají například menší gongy nebo tibetské mísy. Pro léčivý efekt na tělo, duši i mysl se uplatňují zejména při relaxačních ceremoniálech. Muzikoterapie tak svým účinkem dále ještě více umocňuje vliv zážitkového saunování na psychické zdraví. Muzikoterapii lze ale také nabízet například v rámci relaxačních místností saunových světů, jako kompletní terapii, kde se klienti mohou nerušeně nechat unášet tóny zvukomalebných nástrojů jako jsou koshi, samsula, tibetské mísy a další. Touto procedurou by měl provázet vždy zkušený a proškolený saunér v oblasti muzikoterapie. Žádoucí je tlumené světlo, interiér může být osvětlený například solnými lampami nebo svíčkami. Klienti během muzikoterapie leží na lehátkách a relaxují. Po skončení by měli být ještě chvíli v klidovém režimu a nechat doznívat účinky terapie.



Aromaterapie v saunách - v zimě oceníme citrusy

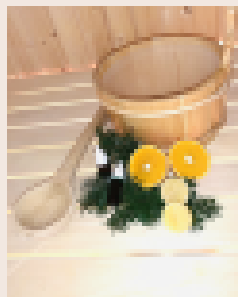


Dnešní saunování, zaměřené hlavně na celkový přínos pro zdraví i prostřednictvím zážitků, se bez používání vůní v saunách neobejde. Používat by se měly vždy přírodní produkty, které fungují také jako imunostimulanty – podporují zdraví a mají přirozenou bioaktivitu. To znamená, že jsou pro náš organismus dobře přijatelné a aktivně ho podporují.

V saunách v zimě uplatníme zejména citrusové vůně, ke kterým patří citron, limetka, pomeranč, grep, mandarinka nebo klementinka. Všechny přírodní citrusy mají tu výhodu, že jsou většinou klientů velmi dobře přijímány a voní všem. Mezi jejich skvělé účinky patří také to, že jsou antivirové, antiseptické a mají pozitivní vliv na naši náladu.

Citrusové vůně nabízejí příjemné a svěží povzbuzení, jsou to přírodní antidepresanty.

Takže jejich použitím v sauně, nejenže podpoříme imunitu a její odolnost proti nachlazení, ale také působíme na naši dobrou náladu a mysl. Citrusy se také dobře kombinují s ostatními éterickými oleji z řad jehličnanů, použít můžeme smrk, borovici, jedlí i modřín. Zajímavá a krásná kombinace je se sladkými pryskyřičnými vůněmi, které má například cedr. Vůně, které nám nabízejí éterické oleje, se při saunování používají pro polévání rozžhavených kamenů saunových kamen. Lepším způsobem je oleje kapat na ledové koule, vytvořené z ledové tříště, aroma z olejů se tak lépe uvolňuje a vůně se "nespálí". Aromaterapii můžeme také aplikovat v rámci prostoru saunového centra například díky aroma lampě nebo použitím difusérů. Některé jsou krásné a tvoří také i součást dekorací saunového interiéru.



Soutěže v saunách jsou magnetem pro veřejnost

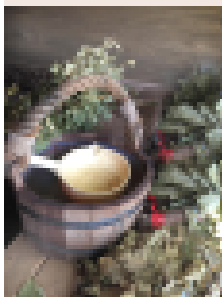


Během letošního podzimu probíhala v některých saunách soutěžní předkola pro profesionální saunéry v bylinkovém relaxačním saunování. Sauněři, kteří prošli výběrem a uspěli, mají pak možnost účastnit se velkého mezinárodního klání **Sauna Herbal Cupu**, který je velkým festivalem saunování s akcentem na relaxaci a využívání přírodních produktů při saunování. Během těchto předkol mají saunová centra zajímavou nabídku skvělých ceremoniálů, doplněnou o prezentaci a možnost použití speciální saunové kosmetiky a peelingů. Na těchto akcích se scházejí nejen špičkoví sauněři, kteří v rámci programu také hostují, ale o akce je také velký zájem u veřejnosti a sauny jsou při těchto příležitostech zcela obsazené.



Projekt Sauna Herbal Cup organizuje Česká asociace saunérů a asociace APR dává projektu plnou podporu, poskytují jí záštitu a zástupci APR se také aktivně účastní zasedání v odborné porotě nejen při předkolech v některých saunových centrech, ale také během finále. Jak probíhalo a dopadlo letošní finále Sauna Herbal Cupu se dozvíte v dalším čísle ZPRAVODAJE. Stejně tak poskytuje APR záštitu a podporu projektu SaunaFest.

Pozvánka na SaunaFest 2020



Saunerská profesionální elita z mnoha zemí přijíždí u příležitosti konání 8.ročníku mezinárodně uznávaného festivalu **Saunafest 2020** ve dnech 26.3.-29.3.2020 do Prahy.

Sauněři z 15 zemí světa, bohatý doprovodný program – speciální exhibice v panoramatické sauně, soutěžní vystoupení saunového divadla ve srubu, metličkování v zemní banji, individuální procedury v mobilní sauně z Ruska, saunový stan, akustické masáže, peelingové procedury, soutěž Mistr ručníku a mnoho dalšího čeká na návštěvníky nejstarší saunové akce v ČR v největším saunovém světě v ČR, v Aquapalace Praha.

Saunafest je největší akcí svého druhu v Česku a patří i k největším v Evropě. Těší se velkému zájmu odborné i laické veřejnosti. Návštěvníkům nabízí to nejzajímavější ze saunových animací a bohatý doprovodný program. Saunérům pak možnost setkávání, inspirování se a výměny a získávání zkušeností na té nejvyšší úrovni. Tohoto festivalu zdravého saunování se také účastní zástupci z řad managementu řady prestižních wellness a spa provozů, které tu lze potkat.



Seminář masérů

Naše nová aktivita v oblasti masérství spadající všemi aspekty do kategorie wellness, proběhla jednu krásnou sobotu, ktieré předcházelo sychravé a mlhavé povětří. V sobotu 2. listopadu se jako mávnutím proutku změnilo počasí v krásné, slunečné a tak jsme si všichni, kteří se zúčastnili, mohli užít teplý, barevný podzimní den.

Toho příjemného rána jsme se sešli v sídle asociace a seznámili se mezi sebou. Michal, který setkání vede, na nás měl pár otázek, nad kterými jsme se museli seriózně zamyslet. Tak třeba, jak byste odpověděli na otázku: „Co chcete?“ Není jednoduché otevřeně odpovědět. Po stanovení svých osobních cílů a krátké diskusi jsme provedli kontrolní měření našeho tlaku, tepu a absolvovali test našeho zdravotního stavu speciálním programem na počítači s Michalovým vysvětlením.

Abychom poznali, že se dá celkem snadno ovlivnit stav

organismu, vyšli jsme si do blízkého Ďáblického háje. Cestou jsme si povídali různě mezi sebou a těšili se z krásného dne. V lesoparku jsme si cestou ke hvězdárně trochu zacvičili. Endorfiny se začaly vyplavovat a dobrá nálada se odrážela v širokých úsměvech. Zpátky do naší asociace základny jsme se cestou zastavili na hřišti, trochu se protáhli, procvičili si s gumou ruce a nohy za Michalova dohledu. Pozoroval na co by bylo dobré se u každého z nás zaměřit a co připravit na příště ke zlepšení kondice na míru danému člověku.

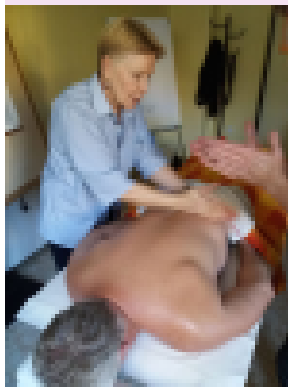
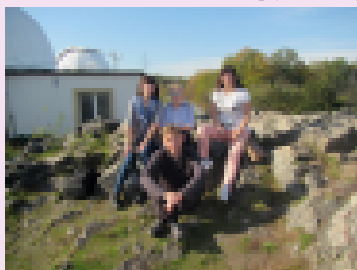
Pokračovali jsme jinou cestou, a mýjeli podzimně zlatavě zbarvené stromy. Opět byla zastávka na přeskakování a podbíhání lana. Jako malí jsme za smíchu zkoušeli věci, které jsme naposledy dělali v dětství a mládí. Abychom potrénovali oči, které nám zářily od smíchu, hledali jsme houby a to docela úspěšně. Byla to veselá vycházka a všichni jsme byli v dobré náladě.

V budově jsme provedli měření, bylo rozdílné než na začátku a Michal opět vysvětloval co bychom mohli změnit (třeba tep). Protože byli mezi námi i laici v oblasti masáží, ukázali jsme si, jak na to a pak se věnovali lehkým masážím. Příjemné masírování dlaní jsme dělali ve dvojicích i trojici navzájem. Na masérském lehátku jsme vyzkoušeli „kolébku“ ale to už někteří museli odejít. Došlo i na uvolňující masáž jednoho z nás.

Tímto příjemným setkáním jsme podpořili naši regeneraci a o to nám všem v Asociaci pracovníků v regeneraci jde, že?

Pokud chcete přijít mezi nás, rádi vás uvítáme. Příští setkání se koná 14.prosince.

Na setkání s vámi se těší Irena Šmídová a Michal Nud'ga.



Znáte rostlinné proteiny?



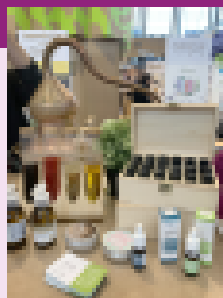
Moderní doba si žádá moderní přístup? Co jsou to proteiny a k čemu jsou dobré? Protein/proteiny je název, kterým se odborně označují bílkoviny, nicméně se stále častěji objevuje i ve spojení s rostlinami, rostlinné bílkoviny- rostlinné proteiny. Proteiny jsou základní složkou potravy, důležitou pro správné fungování celého našeho organismu a bez nich se neobejdeme.

A právě nabídka proteinů neživočišného původu je na trhu stále širší. Najít můžeme například proteiny konopné, sójové, hrachové, slunečnicové, dýňové a další. Rostlinné proteiny nám doplňují to, co nám chybí ve stravě, nejen když jsem vegetariáni nebo vegani. Ziskávají se z kvalitních rostlinných zdrojů a rozemleté na prášek jsou v distribuci v rámci fitness oblasti a posilování. Nicméně tyto proteiny jsou zajímavé i pro běžného zákazníka a to potvrzují i veletrhy zdravé stravy a výživy. Proteiny najdeme v musli tyčinkách, ze kterých se stávají proteinové tyčinky, proteiny samotné se dají přidávat do jídla, třeba do smoothie, koktejlů, do snídanových směsí, kaší svačin, i do běžných jídel a to s cílem nutričně obohatit naši stravu. Pro svoji výživnou hodnotu se také přidávají i do kosmetických produktů.

BIOFACH a VIVANESS, mezinárodní veletrh

Pozvánka do světa kosmetiky a výživy

Ve dnech 12. až 15. února 2020 bude německé výstaviště v Norimberku hostit odborný veletrh přírodní kosmetiky VIVANESS a veletrh biopotravin BIOFACH. Zde je možné nechat se inspirovat novými trendy v oblasti kosmetiky, wellness a péče a současně také širokou prezentací z oblastí výživy a produktů z nejrýchleji se rozvíjejícího odvětví eko-bio-organic nabídky z celého světa. Součástí veletrhu jsou kromě prezentací také přednášky a konference. Zprávy z tohoto veletrhu určitě najdete v příštím čísle ZPRAVODAJE.



Wellness, Beauty & SPA - pozvánka do Letňan

Mezinárodní veletrh kosmetiky, kadeřnictví a nehtového designu **FOR BEAUTY**, se koná 03.04.2020 - 04.04.2020 v Praze - Letňanech. Veletrhy INTERBEAUTY PRAGUE a WORLD OF BEAUTY & SPA, které byly mnoho let konkurenčními veletrhy, se v roce 2019 spojily. Od jara 2020 je budete moci navštěvovat pod jednotným názvem FOR BEAUTY.

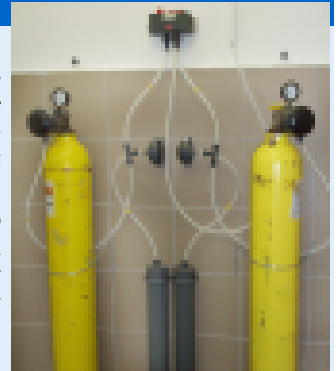
Důvodem je fakt, že se oba tyto veletrhy staly součástí velké rodiny veletrhů pořádaných společností ABF v PVA EXPO PRAHA Letňanech. APR se již tradičně tohoto veletrhu účastní, náš stánek zde můžete navštívit.



ČSN 75 50 50

V předchozím čísle Zpravodaje APR jsem popsal, jak to vypadá se stavením norem u nás. Dále se budeme věnovat jednotlivým normám, které zasahují do našeho bazénářského a saunářského života. Jako první jsem vybral normu, se kterou přijde do styku každý provozovatel i projektant veřejného bazénu - ČSN 75 50 50. Jde o ryze českou normu, se kterou se setkáváme po mnoha desetiletí a prošla mnoha změnami.

Za své projektové éry pamatují „historickou oborovou normu ON 75 50 50 „Chlorové hospodářství v úpravách vody a ostatních vodohospodářských provozech z roku 1987, kterou doplňovaly ON 75 66 81 „Tlakové chlorátory“ „ON 75 55 82 Vakuové chlorátory“ a ON 75 66 89 „Tlakové zkoušky rozvodů plynného chlóru ve vodním hospodářství“, všechny z roku 1986. V té době se podtlakové chlorátory objevují jako technologická novinka, která přináší revoluci v použití plynné chlorace.



V roce 1995 je vydána první ČSN 755050 nazvaná „Chlorové hospodářství ve vodohospodářských provozech“ a zahrnuje ustanovení všech výše jmenovaných oborových norem. Zabývá se jen pravidly pro návrh a použití plynného chlóru. Byla tedy důležitým technickým a bezpečnostním předpisem pro vodárny pitných vod a pro ty bazénové provozy, které používaly k sanitaci vody plynný chlór, i když není přímo pro provoz bazénů uváděna - mluví se o provozu vodárenském, v průmyslových závodech a zemědělských objektech. Na používání běžnějšího chlornanu sodného zvláště pro menší nebo sezónní provozy se tato norma nevztahovala.

V roce 2006 jsme zaznamenali další „revoluční“ přeměnu normy. Týká se nejen jejího přejmenování na „Hospodářství pro desinfekci vody ve vodohospodářských provozech“. Zde se již norma „rozmáchla do široka“. Kromě chlorace plynným chlórem se řeší i problematika nejen dalších chlorových preparátů jako chlornanu sodného, oxidu chloričitého a kyseliny chlorovodíkové, ale i nechlórových sanitizérů - ozónu, peroxidu vodíku a UV záření. Vše v jednom, jednotlivá ustanovení přeskakují z jednoho prostředku do druhého bez jakékoliv přehlednosti a logiky. Pokud si projektant vybral jedno desinfekční médium, musel pozorně procházet všechna ustanovení celé normy, aby něco důležitého nezapomněl



V roce 2016 vyšla novela této normy, která nepřehlednost své předchůdkyně napravuje. Norma si pro tentokrát uchovává původní název „Hospodářství pro desinfekci vody ve vodohospodářských provozech“, ale je rozdělena do tří samostatných částí:

Část 1: Desinfekce prováděná chlórem a chlórovými preparáty

Část 2: Desinfekce prováděná ozónem

Část 3: Desinfekce prováděná UV zářením

ČSN 75 50 50

Část 1: Desinfekce prováděná chlórem a chlórovými preparáty

V obecné části se nová norma více rozepisuje o vlastnostech chlóru a chlornanu sodného. Upozorňuje na korozivnost i při nízkých koncentracích chlóru v ovzduší. S tím se v bazénových provozech setkáváme velmi často – rezaví nám zde i nerezové prvky a konstrukce. Pro skladování ostatních desinfekčních činidel se novela neodkazuje na největší současný odběr a pohotovostní nádoby jako v předchozí verzi, ale na provozní řád, který toto musí obsahovat. V případě úniku chlóru jsme dříve řešili jeho odvětrání do okolí, norma v roce 2006 již mluvila o neutralizaci, nová norma navíc upřesňuje neutralizaci roztokem siřičitanů nebo hydroxidu. Obě poslední verze normy specifikují pro případ desinfekce oxidem chroričitým, kdy jsou vyžadovány sklady na chlór, chloritan sodný a kyselinu chlorovodíkovou.

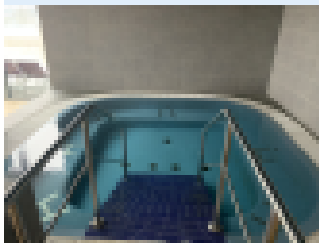
Přestože norma předpokládá (ale nenařizuje) likvidaci chóru neutralizací, je předepsáno původní podtlakové větrání prostor ovládané z vnějšku chlorovny nebo provozního skladu chlóru – min. 5 x za hodinu a odtah min. 1 m nad nejvyšší bod v okruhu 12 m. Na rozdíl od předchozí verze normy se již nepožaduje temperace přiváděného vzduchu. Požadavek na signalizaci uniklého chlóru nám v normě zůstal.

Novela normy doporučuje používat místo plynné chlorace raději membránové elektrolyzéry vyrábějící chlornan sodný z chloridu sodného (solanky). Toto je poměrně překvapující a „malinko to zavání“ lobizmem pro konkrétní technologii. Technické požadavky na stanice dávkování chóru nedoznaly žádných změn. Z hlediska stavebního odpadl požadavek na min. výšku místnosti chlorovny 3 m. Tento původní požadavek nebyl ostatně opodstatněný a je rozumné, že byl vypuštěn.

Z hlediska provozu chlorového hospodářství zůstaly na provozovateli stejné povinnosti týkající se agendy – provozního a manipulačního řádu, s popisem a schématem zařízení, provozními pokyny pro normální provoz, havarijný plán a odstavení z provozu, plán kontrol a revizí (min. 1 x za 2 roky). Upozorňuje se na riziko vniknutí vlhkosti do systému, na kontrolu těsnosti čpavkovou vodou. Pro zajištění bezpečnosti musí být při jakékoliv manipulaci v chlorovně nebo provozním skladu chlóru přítomni nejméně 2 pracovníci starší 18 let – jeden má nad prací dozor. Do chlorovny by tedy nikdy neměl nikdo vstupovat sám. Tlakové láhve se musí přezkoušet v intervalu 5 let – to ale většinou řeší a hlídá dodavatel chlóru.

Nejvyšší přípustná koncentrace pro chlór v ovzduší zůstala na 1,5 mg/m³, ale v novele normy se pro oxid chlorigitý zvýšila z původních 0,3 mg/m³ na dnešních 0,9 mg/m³. Na pracovišti musí být vždy ochranné pomůcky a pracovníci obsluhující chlorové hospodářství musí mít odbornou způsobilost. Při přepojování láhve a odstraňování netěsnosti nebo v případě zvýšeného obsahu chlóru v ovzduší musí mít pracovníci nasazenou masku s filtrem proti chlóru. Každých 14 dní je nutné provést kontrolu větracího zařízení

Příště se podíváme na úplně nové části normy pro ozón a UV záření.



Jakožto člen máte možnost využít slev od těchto firem

BASSAU CZ

Distributor jednoho z největších evropských výrobců přírodních vonných esencí, čistících a dezinfekčních prostředků pro sauny, parní lázně, bazény a wellness centra.

Sleva **7 %** na veškerý sortiment

w. www.bassau.cz m. (+420) 728 355 231 e. j.sznapka@seznam.cz

Bazény a wellness s.r.o.

Projektové práce technologií bazénů a wellness od studií přes všechny stupně dokumentace při rekonstrukcích a výstavbě nových areálů.

Sleva **5 %** na projektové práce a zpracování provozních řádů pro bazény a sauny, zpracování ekonomických vyhodnocení provozních nákladů.

Od roku 2012 provádíme i každoroční povinné kontroly skluzavek a tobogánů v souladu s novelou normy pro skluzavky – pro členy APR se zajímavými ceníkovými slevami. Kontroly provádíme i u nově uváděných skluzavek a tobogánů do provozu.

w. www.bazeny-wellness.cz t. 284 021 911 e. projekce@bazeny-wellness.cz

MasKa - Irena Šmídová

Masážní a kadeřnický salón zabývající se o Vaši komplexní péči vlasů a těla s individuálním přístupem. Sleva **10 %** na maséřské služby:

Rolfterapie - Strukturální integrace je proces, který výrazně zlepšuje a mění fyzickou strukturu člověka, držení a pohyb těla. Manipulací s pojivou tkání a pohybovým vzděláváním ovlivňuje měkké struktury (fascie - pojivové tkáně) a odstraňuje v nich nahromaděné napětí a stres.

Klasická masáž - též známá jako zdravotní či švédská, je nejnámější a nejpoužívanější masáží v různých rehabilitačních zařízeních, wellness centrech, maséřských salonech apod.

Indická masáž hlavy - jémné a léčivé ošetření hlavy, krku, ramen a horní části paží. Pomáhá při odstranění bolesti očí a hlavy, napětí v ramenou, krku a šíji, také zlepšuje díky prokrvení kvalitu vlasů a navozuje pocit pohody.

w. www.mas-ka.cz m. (+420) 604 260 131 e. irena.maska@seznam.cz

Nessy s.r.o.

Společnost specializující na turnikety, pokladní systémy, elektronické šatní zámkové systémy a parkovací systémy a u všech zařízení zajišťuje prodej, instalaci i servis.

Sleva **3 %** na odbavovací turniketové a vstupenkové systémy

w. www.nessy.cz t. 495 212 004 e. info@nessy.cz

VŠTVS Palestra

Kurzy, školení a rekvalifikace vysoké školy tělesné výchovy a sportu.

Sleva **10 %** kurzovního.

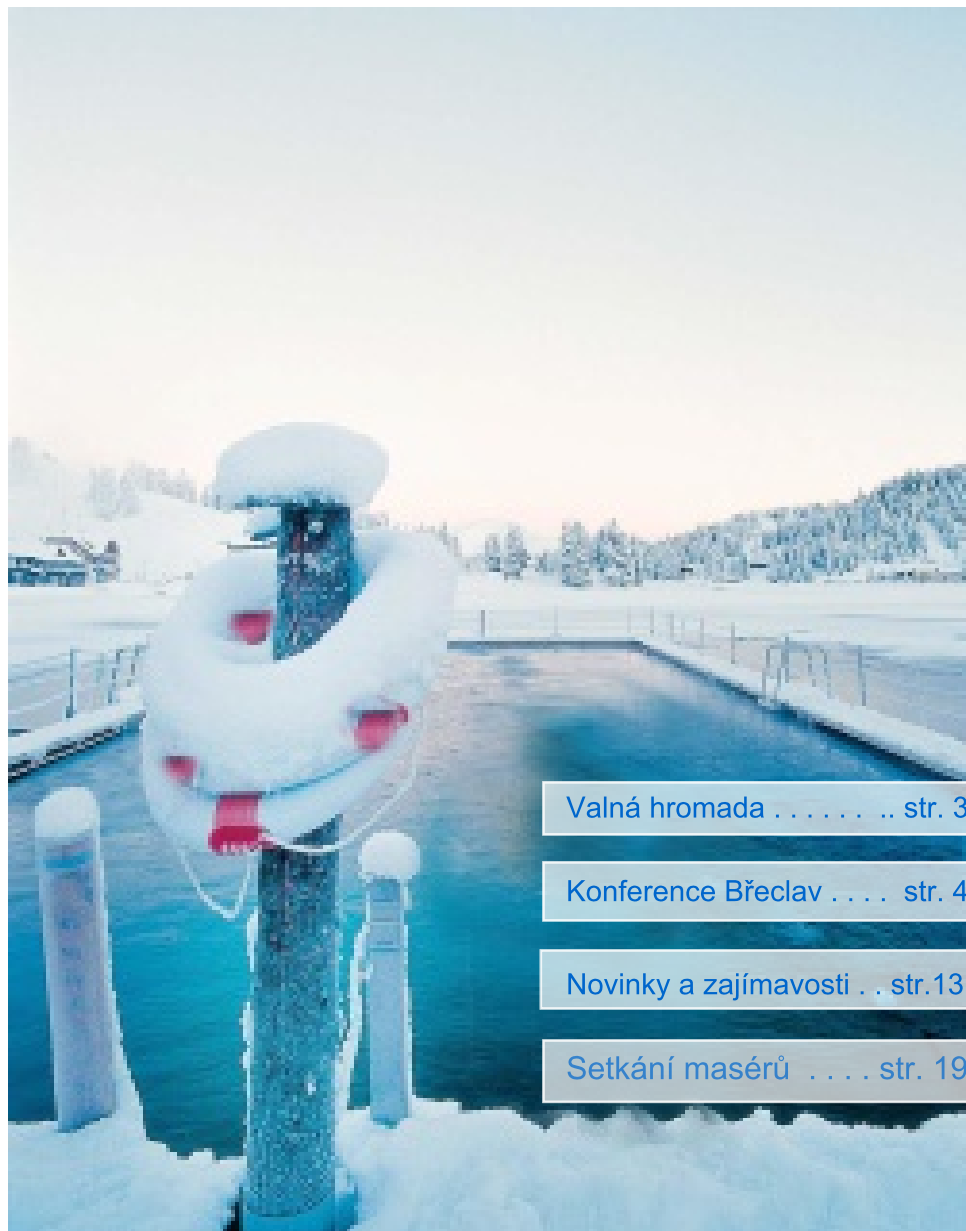
w. www.palestra.cz t. 281 932 013 e. donevova@palestra.cz

Šéfredaktor: Jiřina Koptířová, foto archiv APR, grafická úprava: Markéta Reková

Zpravodaj APR vydává Asociace pracovníků v regeneraci pro členy APR a pro zájemce o obor regenerace a wellness. Zpravodaj je zpracován v open-source DTP programu Scribus, www.scribus.cz. Kopírování a následné šíření je povoleno. Neprodejné! © APR

ZPRAVODAJ APR

2019/4



Valná hromada str. 3

Konference Břeclav str. 4

Novinky a zajímavosti . . str.13

Setkání masérů str. 19