

# **WORLD OF BEAUTY & SPA 2016**

**MEZINÁRODNÍ VELETRH  
KOSMETIKY, KADEŘNICTVÍ,  
ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO  
STYLU, WELLNESS A SPA  
PRAŽSKÝ VELETRŽNÍ AREÁL  
PVA EXPO PRAHA  
PRAHA 9 – LETŇANY**

**9. – 10. 9. 2016**

**VÍCE NEŽ 300 VÝSTAVNÍCH  
STÁNKŮ A CELODENNÍ  
ATRAKTIVNÍ PROGRAM:**

- Anti-aging program
- Relaxace a regenerace
- Aromaterapie, masáže
- Soutěže v líčení, účesech,  
nail designu, naturálním  
fitness a prodlužování řas
- Kadeřnické show
- Módní přehlídky
- Současné trendy  
v kosmetické péči i líčení

**facebook/KosmetickyVeletrh**

**www.WorldOfBeauty.cz**

**KOSMETICKÝ VELETRH – PRAHA LETŇANY  
9. – 10. září 2016**

## Vážení čtenáři,

Léto je tady, i když p i psaní toho úvodníku a pohledu z okna to tak nevypadá. Nicmén pro provozovatele venkovních areál nastalo období plné očekávání, jaké to letošní léto bude. P eji všem, a je krásné a nemyslím jenom z pohledu po así, a se vše naplánované bez problém poda í a a sí v zá í m žeme íct – stálo to za to.

V roce 20. výro í vzniku naší asociace již prob hly n které akce.

11.-12. b ezna prob hl na výstavišti v Let anech tradi ní veletrh zdraví a krásy World of Beauty & Spa na kterém se APR podílela mimo jiné i zajišt ním seminá e „APR a Zdravý životní styl“. APR také ml la na veletrhu sv j stánek za ú elem propagace APR a jejich len .

APR p evzala op t záštitu nad nejv tší mezinárodní saunovou akcí – Saunafest- Mistrovství R a Velká cena R v saunových ceremoniálech. Akce se konaly ve dnech 31.3. – 3.4. tentokrát v Aquapalace Praha.

Nejv tší jarní akcí APR bylo uspo ádání seminá e na téma: PLAVECKÁ VÝUKA A PLAVÁNÍ KOJENC JAKO MARKETINGOVÉ AKTIVITY, JEJICH VLIV NA EKONOMIKU PROVOZU. Seminá se uskute nil dne 11.5. ve SPORHOTELU v Hrotovicích na T ebí sku. D kuji koleg m, kte í p ipravili jednotlivé témata a úvodním slovem v tšinou rozpoutali širokou diskuzi.

Dovolte, abych vás upozornil na p ipravované akce ve druhém pololetí. Nosnou akcí APR ve II. pololetí bude již tradi ní podzimní konference, tentokrát na téma „Ekonomické aspekty provozu bazén a wellness“, která se uskute ní ve dnech 2.-3. listopadu 2016. Na podzim se op t budeme prezentovat a nabízíme možnost vaší prezentace na výstavách World of Beauty 9.-10. zá í a v rámci veletrhu FOR ARCH na výstav Bazény, Sauny & Spa 20.-24. zá í 2016.

Co se zatím nepoda ilo, je dotažení novelizované normy TNV 94 0920 – 1 – bezpe nost bazén , koupališ a aquapark - ást 1: personální zajišt ní bezpe nosti návšt vník . Po dlouhé dob se odborné komisi kone n poda ilo vytvo it Licen ní požadavky k ud lení pov ení výkonu školení a U ební plán, který byl p edložen ke schválení.

V dob vydání tohoto zpravodaje, jak pevn doufám, budou materiály schváleny a p eneseny do praxe. O tomto kroku budete v as informováni na našich webových stránkách [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz)

Ješt jednu vám p eji prožití krásného léta a t ším se na setkání na podzimních akcích APR.

Miroslav Veselý

p edseda p edstavenstva

Asociace pracovník v regeneraci

## Veletrh se opět vydařil

21. veletrhu kosmetiky, kade nictví a zdravého životního stylu Word of Beauty & Spa jaro 2016 se op t aktivní účastnila Asociace pracovníků v regeneraci.

Pro více jak dvacet tisíc návštěvníků veletrh nabídl své novinky i tradiční výrobky téměř 350 vystavovatelů zastupujících několik set známých a prestižních značek profesionální kosmetiky s přípravky pro wellness, spa a lázeňskou a hotelovou péči i výrobky pro finální spotřebitele.



© Jaroslav Bzenecky

Na veletrh jsem půšel v sobotu předpolednem. Vstupenku jsem měl od APR, takže jsem se nezdržoval ve frontě u pokladny. Stejně jsem si moc nepomohl. V tuto dobu je na veletrhu nejvíce návštěvníků. Proud mě unášel ke známým kosmetickým stánkům a jen těžko jsem se probíjoval do rohu zadní haly 5, kde byl stánek APR.

Tam bylo přece jenom klidnější, i když na nezájem zákazníků si terapeuti Tomáš a Irena nemohli stěžovat.



## APR NA WORLD OF BEAUTY &amp; SPA

## Přednášky



APR v rámci veletrhu zabezpečila přednášky v doprovodném odborném programu na témata Dornova metoda (přednášela Jiřina Kubcová) a Rolfterapie (přednášela Irenka Šmídová) se těšily v těšnému zájmu než v minulosti. Vyvolalo to diskuzi, která pokračovala u stánku APR. Zájemci si mohli vyzkoušet masáže, rolfterapii nebo se i jen poradit v oblastech správného držení těla, správného životního stylu, saunování a provozu bazénu.

## Terapie na stánku

Rodinnou terapii si užívala 2 usměvavá dívka z Tebošova. Jelikož je zájemal rozdíly obou terapií, Lenka vyzkoušela masáž zad u Tomáše Hroudě z Centra zdraví Maják a její maminka Jana rolfterapii s Irenkou. Měla problémy se ztuhlou levou rukou. Obě byly velmi spokojené a vzaly si kontakt na terapeuty pro budoucnost. A to zejména proto, že na veletrhu je práce terapeut jenom ukázkou a je pozvánkou na žádnou terapii na řešení problémů.

Tomáš s Irenkou také ochotně vysvětlovali návštěvníkům hlavní rozdíly obou přístupů. Masáž je nejstarší formou terapie, kterou se mohou aplikováním tlaku na svaly a tkáně léčit zranění, zmírnit bolest a stres, zlepšovat krevní oběh a uvolnit napětí. Rolfterapie přivádí tělo do přirozené rovnováhy s gravitačním polem. V cca 10 šedesátiminutových lekcích dochází k uvolnění celého těla a částí z celoživotního napětí a ztuhnutí.

Petr z Jesenice řeší dlouhodobě více i méně úspěšně problémy s krční páteří. Chtěl si rolfterapii vyzkoušet, aby se mohl rozhodnout, zda v ní bude hledat pomoc. Po ukázkě se cítil mnohem lépe. Přijel mu, aby mu další terapie přinesly úlevu.



## Kontakt:

Tomáš Hrouda  
 Centrum zdraví Maják  
 Přirozené metody léčby  
 Chaberská 14, 180 00 Praha 8  
 Email: [marie.kolinova@majakzdravi.cz](mailto:marie.kolinova@majakzdravi.cz)  
[www.majakzdravi.cz](http://www.majakzdravi.cz)  
 Tel.: 603 440 000





## APR NA WORLD OF BEAUTY &amp; SPA

## Pomoc po totální endoprotéze kyčle



Já jsem využil krátké pauzy a obrátil jsem se na Irenku se svými problémy. Jsem dva měsíce po totální endoprotéze kyčle. Vše je v pohodě, chodím zatím o berlích a jízvu si rozmasírovávám – pravidelně, silou. Irenka mi ukázala zázrak. Po 15 minutách jemného speciálního masírování byla jízva jako vyžehlená. Prý by mi to mohlo potom chvilku bolet, ale já naštěstí žádnou bolest necítím. Tak jsem šel za chvíli, když mi uvolnila ztuhlou záda. Loktem jezdila v horní části hýždí, až jsem volal: „Dejte!“ (Pozorný tenáček, který sledoval náš Zpravodaj v loňském roce, ví, že pacient mluví žemou.)

hlásit terapeutovi intenzitu bolesti na škále 1 – 10). Pak však přišla úleva a zejména večer jsem si už domil, když jsem dával nohy do postele, že mi nic nebolí. Přitom jsem se před tím ráno nemohl pro bolesti zad vyhrabat. Terapie mi pomohla a mohu ji všem tenáčkům s klidným srdcem doporučit.

**Kontakt:**

Irena Šmídová  
 MasKa  
 Nad Šutkou 41E, 182 00 Praha 8  
 Email: [maska@c-box.cz](mailto:maska@c-box.cz)  
[www.mas-ka.cz](http://www.mas-ka.cz)  
 Tel.: 604 260 131



## Refit

V druhém rohu haly 5 byl stánek Refitu. Přivítali mě oba šéfové - Stanislav Hervert (editel Refitu, dlouholetý masér našich předních sportovců a olympioniků) a Ivana Smrková, DiS. (editelka školy, aktivní akreditovaná lektorka – terapeutka, která již více než 20let řídí masérskou školu Refit). Dohlíželi na práci masáží, které zde nabízel první absolventi masérské školy a dlouholetí spolupracovníci, bývalí absolventi.

Nechal jsem se namasírovat od Ivany Sotonové. První absolventka masérské školy chce propojit svůj stávající obor – numerologické rozbory, tarotový výklad a astrologii s řešením dalších problémů oběhové a svalové soustavy.

Chce se svými pacienty řešit jejich psychosomatické problémy komplexně. „Důležitá je propojení hlavy a těla“, říká Ivana: „propojení ezoteriky a pohybové svalové soustavy“.



## APR NA WORLD OF BEAUTY &amp; SPA



## Kineziotejpvání

Nov na veletrhu Refit ukazoval tejpování. Zeptal jsem se Ivany Smr kové, jaké má zkušenosti s tejpováním a zda tuto techniku v Refitu vvyu ují:

"Technika kineziotejpvání vznikla v Japonsku za átkem osmdesátých let 20. Století. Poté se rozšířila do USA, Evropy, N mecka. Tato technika je velice zajímavá jak pro odbornou, tak pro širokou laickou ve jnost.

Kineziotejpy se používají pro odbourávání bolesti ve svalech a kloubech, ke zlepšení funkce sval, šlach a kloub. Podporují krevní a mízní ob h a napomáhají hojení svalových ruptur. Nalepením kineziotejpu se stimulují proprioreceptory, a tím dochází k uvoln ní k že od podkoží, podkoží od fascie.

Materiál, který se p i této technice používá, je odlišný od klasické pevné pásky. Pevné tejp se používají pouze p i zát ži, kdežto kineziotejpy m žeme ponechat n kolik dn až týden na postiženém míst. Materiál kineziotejpu je pružný a vod odolný. Nedráždí pokožku a nevyvolává p ecitliv lost. Psychlogickou roli zde m že hrát i barva tejp. Technika nalepování tejp vyžaduje od terapeuta znalost anatomie. Je d ležitě v d t jakou práci sval vykonává a kde je za átek a konec svalu. Kineziotejpu se poté správn aplikuje na místo postižení, ve správném napnutí, sm ru a nást ihu."

Masérská škola REFIT již n kolik let po ádá odborná školení tohoto druhu tejpování. Bližší informace [www.refit.cz](http://www.refit.cz).

## Kontakt:

Ivana Smr ková, DiS.,  
REFIT masérská škola  
Prodejna: V Holešovi kách 22, P-8  
U ebný: Lovosická 440/40, P-8  
Email: [refit@refit.cz](mailto:refit@refit.cz)  
[www.refit.cz](http://www.refit.cz)  
Tel.: 604 260 131



## Pozvánka na podzimní veletrhy



*Veletrhy mají výhodu, že si zde m žete vyzkoušet spoustu v cí a porovnávat jejich kvalitu. V dnešní dob je nabídka zboží a služeb široká a není um ní je obstarat ale správn si vybrat. Proto tená e zveme na podzimní World of Beauty & Spa ( 9. – 10. 9. 2016) a Bazény, Sauny & Spa (20. – 24. 9. 2016). lenové APR obdrží vstupenky zdarma s dalším íslem Zpravodaje.*

## Nový člen APR

Novým členem Asociace pracovníků v regeneraci je slovenská firma Domostav Energo, s.r.o. divize Vířivky - Sauny – Bazény z Holíč. K českým zákazníkům má blízko, nejen že spolupracuje s mnoha českými odběrateli, ale firma sídlí blízko Hodonína. Ředitel divize Vířivky, sauny, bazény Ing. Miroslava Tanáče jsme se zeptali, proč a proč pracovat v tomto oboru, na jehož základy a filozofii poskytování služeb.



## Na co jste vsadili?

Vířivky, sauny, bazény - tyto objekty jsou logickým důsledkem mého dlouholetého hobby, kterým je fyzioterapie, rehabilitace, regenerace a relaxace. Pomáhám lidem vybírat si ty správné produkty pro dokonalou relaxaci a regeneraci, ale i pro kvalitní a účinnou fyzioterapii a rehabilitaci. Mohou tak v pohodlí doma relaxovat, regenerovat své síly a dlouhodobě udržovat nebo znovu nabývat fyzické zdraví, celkovou pohodu a přitom výrazně ušetřit.

Od počátku jsme ve firmě vsadili vše na kvalitu bez kompromisu a to v každém směru. Důvod je

jednoduchý, život máme každý jen jeden a zdraví je to nejcennější a nejdůležitější, co každý člověk může mít. Z tohoto pohledu nepouštíme žádné kompromisy, které by mohly být důvodem možných rizik z nesprávně vybraných produktů. Nejdůležitější byl pro nás výběr těch nejvyšších kvalitních produktů od výrobců s dlouhodobou historií, vlastním výzkumem, vývojem a vlastními patenty zabudovanými v produktech. Účinnost, deklarovaná funkčnost, využitelnost, životnost a ten nejlepší možný přínos pro uživatele jsou naší jednoznačnou prioritou při výběru každého produktu. Další prioritou, kterou zohledňujeme při výběru dodavatelů, jsou co nejdříve záruční doby, které můžeme poskytovat svým zákazníkům.

## Na co jste vsadili?

Zaměřili jsme se na regeneraci, relaxaci, fyzioterapii a rehabilitaci a v tomto duchu jsme udělali výběr těch nejvhodnějších produktů a seřadili je do těchto základních kategorií pro domácí i profesionální využití:

- hydromasážní vířivky
- swimm spa bazény s protiproudem a hydromasáží
- klasické vysoce kvalitní bazény
- nejširší komplexní nabídku aquafitness produktů
- sauny
- produkty pro volný čas.

## VÍŘIVKY, SAUNY, BAZÉNY

## S kterými výrobci spolupracujete?

Celé portfolio produktů dovážíme hlavně pro Českou republiku, Slovensko, Polsko a Maarsko.

**Hydromasážní vířivky** jsme vybrali hlavně od takových světových producentů, kteří mají unikátní a patentované technologie hydromasáží a jsou zároveň bezkonkurenční v celkových provozních nákladech. Jsou to především společnost MARQUIS z USA a společnost BEACHCOMBER z Kanady. Tyto vířivky mají téměř desetiletou historii a odzkoušenou životnost zatím více než třicet let. Tito výrobci svým produktům mimo záruku a poskytnutí nadstandardní záruky, v něm i doživotní.

U **bazénů** jsem vsadil na kvalitu keramických bazénů firmy AMPRON z Maarska, výrobce špičkových sklolaminátových bazénů s prokázanou životností více než 90 let. Novinkou v naší nabídce jsou dvě nové

bazény se třemi možnostmi umístění: zapuštěné, polozapuštěné nebo volně stojící na terénu. V nabídce mám také ve všech parametrech ty nejlepší swim spa na světě, všechny od výrobce MARQUIS.

**Sauny** dodávám na míru všechny druhy: finské, parní, infra sauny – ty s několika typy záření, ale i nyní populární kombinované. Nejlepším produktem ze všech saun, který mám v nabídce, jsou infra sauny Clearlight. Jsou to jediné sauny na trhu, které jsou přímo navrženy lékařem fyzioterapeutem. Mají patentované karbonkeramické záření, které nevyzařuje EMF resp. EMF je velmi hluboko pod normou. Běžné infra sauny normu EMF překračují v některých případech i 20x, což může být z hlediska zdraví nebezpečné.

Infra sauny Clearlight mají záření především v takových vlnových délkách, které je nejvíce přijímané lidským tělem. Všechny modely jsou mimo záruku kvalitně zpracované a výrobce mi poskytuje na celou saunu doživotní záruku.

Produkty pro komplexní **aqua fitness program** jsme vybírali především s ohledem na dlouhodobou funkčnost, minimální nároky na údržbu, tu nejlepší kvalitu použitých materiálů a bezpečnost při používání. Spolupracujeme s tím nejlepším v tomto oboru, se společností HYDRORIDER. Ale dodáváme i produkty jiných renomovaných společností. V nabídce máme produkty pro všechny vodní aktivity, jako například aquabiking, aquarunning, aquajumping, aquaeliptical, aquapool, aqua body building a mnoho dalších.

Naše produktové portfolio uzavírají **produkty pro volný čas**, kde jsme vsadili opět na kvalitu a vybrali jsme trampolíny a šlapadla pro domácí i profesionální využití od nejlepšího světového výrobce, firmy BERG.





## VÍŘIVKY, SAUNY, BAZÉNY

## Jaké novinky připravujete pro letošní rok?

Pro tento rok jsou horkou novinkou vířivky VECTOR 21. První dva modely jsme uvedli na jaře, v druhé polovině roku přibudou další dva modely a koncem roku tuto modelovou řadu vířivek VECTOR 21 uzavřeme dalšími dvěma modely. Nové vířivky od MARQUIS, vířivky VECTOR 21 hned od svého uvedení na trh způsobily doslova revoluci v celé "galaxii" vířivek, jacuzzi a hot tubů.

Vířivky Vector 21 mají úžasnou a silnou hydromasáž, neprokonatelnou všestrannost ovládnutí, oproti jiným i pokročilým systémům. Individuální řízení Vector optimalizované laminárním "V" terapií je přesná a efektivní funkcí v rámci hydroterapie každého místa ve vířivce. V laminárním proudění neexistují žádné proudy nebo víry vody. To znamená maximalizovaný průtok vody a významné dynamické vodolébné výhody. Samy rovněž a orbitální trysky jsou zcela zaměřené a vy si můžete vytvořit své vlastní terapeutické místa ve vaší vířivce. Proměnná rychlost průtoků řízená ventily Vám umožní na Vašem místě vířivky si zvolit libovolný průtok od 0 až do 100%.



## Jak funguje Vaše poradna pro zákazníky?

Koupit vířivku, saunu i bazén je v první řadě vždy INVESTICE. Proto se snažíme v první řadě vzdělávat budoucích kupujících v dané problematice, poskytovat jim co nejvíce informací aby se uměli zorientovat v produktech a jejich vlastnostech.

**Kontakt:**

Ing. Miroslav Tan in  
Domostav Energo s.r.o.  
Lúčky 74  
908 51 Holíč, Slovensko  
Email: [domostav@domostav.sk](mailto:domostav@domostav.sk)  
[www.virivkysaunybazeny.sk](http://www.virivkysaunybazeny.sk)  
Tel.: +421 908 722 270

Službu poskytujeme lidem zdarma, bez ohledu na to, kdo bude nakonec jejich dodavatelem. Poradenství poskytujeme denně, telefonicky nebo emailem.

Založili jsme například školu vířivek, zpracovali jsme e-booky s důležitými informacemi, které je dobré mít před koupí vířivky i sauny atd. Neváhejte se na nás obrátit s případnými dotazy.

## Představujeme členy APR

*V každém čísle Zpravodaje APR bychom rádi představili koupaliště nebo bazény. Tentokrát jsme se obrátili na vedoucího koupaliště v Dačicích Mojmíra Holce, předsedu APR. Koupaliště je situováno na západní straně městské části Dačice za rybníkem Vražda. Hlavní příjezd je z Hradecké ulice (výpadek na Jindřichov v Hradci).*



## Přípravy výstavby

Po schválení záměru na vybudování koupaliště v západní části města, na sídlišti červený Vrch nad rybníkem Vražda a po rozhodnutí o jeho umístění následovaly ještě v roce 2001 další nutné úkony (podklady pro změnu územního plánu, zpracování výškopisného a polohopisného zmapování území, hlubinný vrt pro budoucí studnu). Součástí bylo také provést výkup pozemků od jednotlivých vlastníků – celkem město Dačice vykoupilo 21 930 m<sup>2</sup> pozemků.

V roce 2002 byl proveden hydrogeologický průzkum, uskutečnil jej projektant a byla vypracována projektová dokumentace pro územní

řízení a stavební povolení. V roce 2003 bylo provedeno vyjmutí půdy ze zemědělského půdního fondu a provedena soutěž na výběr zhotovitele. Ta však byla v průběhu roku 2004 zrušena.

## KOUPALIŠTĚ DAČICE

## Zahájení stavby



Výstavba koupaliště hýbala mstem n kolik let a m la své zastánce i odp rce. V roce 2005 se kv lí této investici konalo dokonce místní referendum, které ale nebylo platné, protože k n mu nep íšla zákonem stanovená nadpolovi ní v tšina všech oprávn ných voli . Hlasovacího práva využila jen asi t etina ob an , kte í vodní ráj v tšinou podpo ili. Zastupitelstvo m sta tento výsledek vzalo jako doporu ení k výstavb koupališt a rozhodlo o realizaci stavby.

Výstavba za ala 1. ervna 2006. Projektantem stavby byla firma Hutní projekt Frýdek-Místek, dodavatelem stavby sdružení Stavcent Jind ich v Hradec a firma BAZENSERVIS s.r.o. Týništ nad Orlicí.

Dodavatelem nerezové bazénové vany byla firma Berndorf Bäderbau z Byst ice nad Olší. Všechny firmy zvládly výstavbu v necelých dvanácti m sících, díky emuž mohlo být letní koupališt otev eno rok po zahájení výstavby, konkrétn 16. 6. 2007. Fotogalerii z výstavby koupališt najdete na webov é prezentaci Technických služeb Da ice s.r.o.

## Koncepte areálu

Celý areál je architektonicky ešen ve svahu na tzv. zelené louce. Vlastní soustavu bazén tvo í víceú elový a d tský bazén. Víceú elová ást se skládá z nerezového, 25 metr dlouhého, ty dráhového bazénu a z rekrea ního bazénu. Celková vodní plocha víceú elového bazénu je 629 m<sup>2</sup>, filtra ní výkon 468 m<sup>3</sup>/hodinu, hloubka vody je od 1,35 do 1,10 metru a p dorysné rozm ry má 28,5 x 25,3 metru. Plavecký bazén má plochu 250 m<sup>2</sup>, filtra ní výkon 108 m<sup>3</sup> za hodinu, hloubka vody od 1,8 do 1,35 metru a rozm ry 10x 25 metru. Sou ástí rekrea ního bazénu je divoká eka, masážní lavice, vodní h ib, vodní chrlí , dále do n j ústí 52 metr dlouhý tobogán a 16 metr dlouhá t ídráhová skluzavka.

Pro výstavbu skluzavky a tobogánu, které tvo í dominantu areálu, byl využit vyvýšený terén, který byl p í realizaci v areálu k dispozici. Díky svahu, který slouží jako nástupní v ž, byla skluzavky i tobogán krásn zakomponovány do okolního prost edí, navíc došlo k úspo e náklad na výstavbu op rné konstrukce a ocelového schodišt .





## Bazény

Dětský bazén tvoří tři mimoúrovňové bazénky spojené skluzy. Celková vodní plocha je 46 m<sup>2</sup>, hloubka vody je 0,15 m klesající na 0,3 m. Součástí dětského bazénu je stříkající nosorožec. Všechny bazény dohromady pojmuje asi 1000 m<sup>3</sup> vody, které pochází z vrtu v prostorách provozovny.

Pro slunění je k dispozici 0,8 ha travnatých ploch. Bazénovou vodu ohřívá 69 kusů solárních kolektorů o celkové ploše 170 m<sup>2</sup> a elektrokotle o výkonu 120 kW.



## Personální a organizační zabezpečení

Provoz koupaliště zabezpečuje strojník a pomocník strojníka, 2 pokladníci, 2 uklízečky a 8 plaváků – na směny 2 – 5. Bufet je pronajímán.

Provozní doba - vyhrazené hodiny červen až září – dle požadavků až po asi od 10 do 20 hod.

Ceník vstupného od 80,-K - plně vstupné, odpolední zlevněné 40,-K , podvečerní 20,-K . Další slevy jsou pro rodiny s dětmi a skupiny. Provozovatelem jsou Technické služby Dačice s.r.o., U Stadionu 50/V 380 01 Dačice. Na zajištění vodního dozoru a plaveckých kurzů spolupracujeme se společností Jihlavská sportovní s.r.o. pana Mgr. Zbyška Kováře.

## Využití koupaliště

Kurzy plavání pro plavce i neplavce pod vedením zkušeného instruktora a plavce pana Adama Čermáka. Během kurzů, které se pořádají hlavně pro děti, se malí plavci učí zábavnou formou nové plavecké dovednosti.

Pro zpějmní večery jsou pořádány hudební vystoupení všech žánrů.

Pro sportovní využití je připraveno hřiště a vybavení na petanque, stoly na stolní tenis, dvířka na beach volejbal a vybavení na kriket. V areálu koupaliště nechybí ani dětský koutek a bufet s možností příjemného venkovního posezení pod pergolou. Areál je bezbariérový a je určen pro všechny generace obyvatel města Dačice. Využívají ho i lidé na dovolené, kteří navštívili oblast české Kanady a Tele ska.

### Kontakt:

Mojmír Holec  
Technické služby Dačice s.r.o.  
U Stadionu 50  
380 01 Dačice  
Email: [koupaliste@dasport.cz](mailto:koupaliste@dasport.cz)  
[www.dasport.cz](http://www.dasport.cz)  
Tel.: 777 113 125

**KOUPALIŠTĚ**  
DAČICE



## LETNÍ SAUNOVÁNÍ

autor: Pavel Hofrichter

## Letní aktivity

V červnu probíhá akce Dny letního saunování. Smyslem této kampaně je osvěta letního saunování. Zatímco sada saunových provozů na léto zavírá, snažíme se o osvětu správného celoročního saunování. Lidé, kteří chodí do sauny pravidelně, i v létě mají lepší termoregulaci a lépe snášejí výkyvy teplot nebo třeba letní tropické dny. První ročník Dne letního saunování se uskutečnil v polovině června 2016. Kampaně provázela spolupráce s médii a rozhovory o přínosech pravidelného saunování s drazem na letní období.



První ročník Dne letního saunování se uskutečnil v polovině června 2016. Kampaně provázela spolupráce s médii a rozhovory o přínosech pravidelného saunování s drazem na letní období. Ke Dni letního saunování se připojila sada saun se speciálním programem, kdy návštěvníci mohli připravit saunové ceremonie nebo procedury zážitkového saunování. Saunování je vhodné pro celé rodiny a tak i program pro rodiny s dětmi nabízel saunová centra právě celý víkend.

Zajímavý byl i První kulatý stůl České asociace saunérů v polovině června. Setkání bylo určené nejen členům asociace, ale všem zájemcům o činnost tohoto spolku. Probírali se podzimní akce a eventy, naplánovali aktivity a určil směr další spolupráci. Jiřina Kopřivová se již podruhé zúčastnila sběru rostlin a výroby éterických olejů a poutavě ústředně seznámila se svými zkušenostmi. Velký zájem o éterické oleje projevil i Jiří Žákovský, jak z pozice manažera saunového centra, tak jako jeden z nejlepších reprezentantů v saunových ceremoniálech. Takže naše setkání bylo i výjimkou v oboru.

## Saunový mág na cestách



Využijte letní mimosezónu k vyladění vašeho saunového centra nebo wellness resortu. Poradíme s dramaturgií, nastavením služeb, aromaterapií, vytvořením marketingové strategie. Provedeme odbornou konzultaci pro případné rozšíření centra nebo údržbu saun. Vymyslíme pro vás nový design, zaměření nebo styl. Pro nové projekty navrhneme dispoziční řešení a budeme konzultovat možnosti rozvoje. Přijedeme za vámi a budeme se vám vnovat. To vše za snížené, letní režijní ceny. Využijte konzultace Saunového mága přímo ve vašem wellness centru.

## Setkání saunérů

První výjezdní, neformální a nesoutěžní setkání saunérů, saunamasterů, fanoušků zážitkového saunování – saunových ceremoniálů. Víkend plný saunování a skok do rybníka, výměnou zkušeností, miniworkshop, sdílení inspirací. Pohodová záležitost v novém hotelu s novým saunovým světem, s restaurací s dobrým jídlem a pitím. Neváhejte a přijďte se saunovat. Nebude chybět ani další program od vycházek, přes sporty i petanque. Víkend bude takový jaký ho uděláte vy! Podrobnosti na <http://sauneri.cz/knizeci-rybnik-2016>

## LETNÍ SAUNOVÁNÍ

## Kalendář hlavních saunových událostí 2016

1. října 2016	Zahájení saunové sezony - kampa
5.-13. listopad 2016	Týden saunování - celostátní kampa
11. listopad 2016	eský saunový event v Polsku, Palace Saturna
24.-27. listopad 2016,	Sauna Herbal Cup, Resort Hluboký dv r

## Mistrovství světa 2016



Mistrovství světa, Aufguss WM, se koná v nejnávštěvnějším saunovém divadle v Evropě, v SATAMA SAUNA RESORT & SPA 13.-18.9.2016. Ze SaunaFestu 2016 – oficiálního mistrovství světa v saunových ceremoniálech, které je součástí českou kvalifikační na Aufguss WM postupuje pět finalistů Jiří Žákovský. V týmech pak z 1. místa Jiří Žákovský a Ondřej Sochrek (oba Infinit Praha). Šanci má ještě v týmové soutěži duo Lucie a Daniel z Aquapalace Praha a v singl soutěži Ondřej Sochrek. Zda se proboují do finále se rozhodne v baráži, která se uskuteční 26.-28.8.2016 ve Waer Waters v Belgii (RELEGATION ROUND for AUFGUSS-WM).

Týmová soutěž (na všechny soutěže se podívejte pět finalistů na stránkách <http://www.aufguss-wm.com/en/>)

- 1.) Jiří Žákovský + Ondřej Sochrek /pět finalistů postup ze SaunaFestu 2016/
- 2.) Daniel Svoboda + Lucie Dvořáková /postup ze SaunaFestu 2016 do baráže/

Singl soutěž (na všechny soutěže se podívejte pět finalistů na stránkách Aufguss WM)

Jiří Žákovský /pět finalistů postup ze SaunaFestu 2016/

Ondřej Sochrek /postup ze SaunaFestu 2016 do baráže/

**Další informace budou uveřejněny ve 3. čísle Zpravodaje APR v září tohoto roku.**

**Kontakt:**

Pavel Hofrichter

Rain, s. r. o.

Štěpánkovská 6

102 00 Praha 10

Email: [hofrichter@rain.cz](mailto:hofrichter@rain.cz)

[www.SaunovyMag.cz](http://www.SaunovyMag.cz)

Tel.: 603 840 883



## Dechová cvičení - zapojení během různých metod cvičení

*Pokračování návodu na správná dechová cvičení, řízenou relaxaci a autogenní trénink - pokračování z čísla 2016/1.*



Dále rozlišujeme například **dýchání statické nebo dynamické** podle toho, co chceme pomocí dechu v pohybovém aparátu vyřešit. Někdo má problém s vadným držetím těla, někdo s koncentrací, někdo s přehledností svalů s tendencí ke zkrácení na svém těle a je náchylnější stresovým faktorům, někdo trpí na chronické respirační nemoci. Záleží i na pohlaví, na prožívaném stresu, výtě, na intenzitě, kterou člověk vykonává. Proto je velmi důležité po stanovení diagnózy naučit a stále se mít na paměti správné dýchání.

## Řízená relaxace

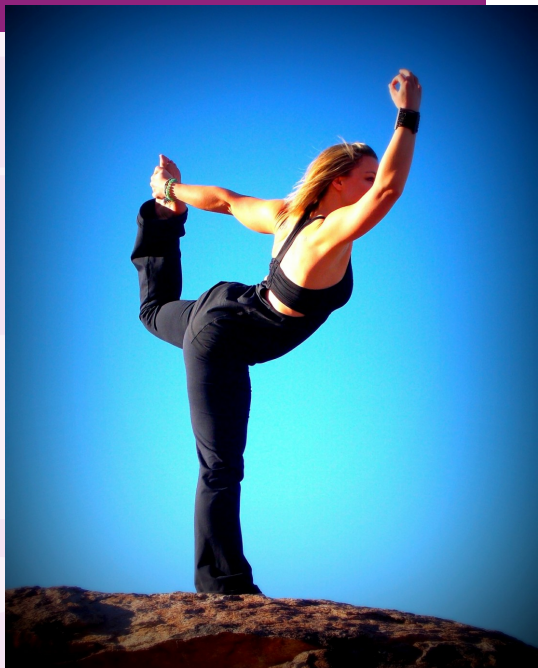
Co klient, to jiná diagnóza - nejen pohybového aparátu, ale i psychického rozpoložení. Proto do cvičení zapojujeme i tzv. řízenou relaxaci. Již v tomto roce s klienty vedu Autogenní trénink, který do relaxací patří. Co to vlastně je autogenní trénink? Cituji MUDr. Jozefa Hašta:

**“Autogenní trénink (AT) je sebeutvářející systematické cvičení.”**

Je to vlastně cvičení pro tělo a duši, aby si člověk sám v sobě pomocí formulek navodil stav soustředění (koncentrace), uklidnění, sebepoznání. AT se používá k řešení psychických i fyzických problémů, poruch, onemocnění. Slouží i jako prevence proti stresu a posiluje člověka vůči okolním každodenním vlivům.

Člověk, který se vnuje AT, je odolnější, je vyrovnanější, a prožívá větší radost a plnost života. Citace MUDr. J. Hašta:

**“Autogenní trénink v rukou odborníka je jeden z nejhodnotnějších prostředků prevence a terapie neklidu moderního člověka.”**



## AUTOGENNÍ TRÉNINK II



### Přínos autogenního tréninku

Díky koncentraci, vizualizaci pohybu a užití fantazie člověk daleko lépe cvičí a prohloubí i v něm svoji snahu. Dojde i k užití uvolnění a zlepšení problémů i poruch pohybového aparátu.

Spojuje dechová cvičení a řízenou relaxaci a cvičenci mi na to velmi dobře reagují. Tato cvičení probíhají pomalu, ale v intenzivním pojetí cviků. Pracuje se jak s nádechem tak s výdechem a s vizualizací jak svého problému tak s vizualizací správně vedeného pohybu. Je to velmi důležitá a velmi užitečná.

### Autosugesce

Autogenní trénink v základním stupni pracuje s navozením pocitu tíhy, pocitu tepla, uvolnění si svého dechu, tlukotu svého srdce, s prouděním tepla do břicha (plexus solaris) a s pocitem chladného čela. Autorem AT je lékař Johannes H. Schulz. AT je založen na autosugesci. Pokud vede AT terapeut s klientem, jde více o řízenou relaxaci.

Při jakémkoliv cvičení je důležité, aby jej cvičenec prováděl správně. Pokud mozek odpočívá vydává špatné instrukce, navykne si na ně a dochází k tzv. špatnému pohybovému stereotypu, který se pak obtížně odnášuje. Každý cvičitel, pracující s klienty, by měl toto mít stále na zeti. Spojování pohybu, správného dýchání a řízené relaxace je cestou ke správným pohybovým stereotypům a velmi dobrým prostředkem ke zvýšení účinnosti cvičení.

*V případě, že Vás článek zaujal, neváhejte se obrátit na terapeutku, která Vám sdělí další podrobnosti a může Vám pomoci s Vašimi problémy*



### Kontakt:

Mgr. et. Bc. Erika Havlasová  
terapeut: SM systém,

autogenní trénink,  
uvolnění spouštěcích bodů

Email: [erika.havlasova@seznam.cz](mailto:erika.havlasova@seznam.cz)

[www.havlasova.cz](http://www.havlasova.cz)

Tel.: 724 662 747





## Plavecká výuka a plavání kojenců jako marketingové aktivity



Sporthotel Hrotovice byl hostitelem jarního semináře APR konaného 11. května 2016 na téma: „Plavecká výuka a plavání kojenců jako marketingové aktivity“. Komorní prostředí a cca 28 účastníků dalo příležitost si popovídat, jakým způsobem je v jednotlivých plaveckých areálech prováděn organizovaný plavání, jeho vztah k plavání ve veřejnosti a jak se tyto činnosti odrážejí na ekonomice provozu. Na místech, kterých bazénech si zajišťují tyto činnosti vlastními silami, kde je plavecká škola a po adatu baby-plavání samostatný podnikatelský subjekt a bazén si pro tuto činnost jen pronajímá. A hledání kompromisu mezi volným plaváním ve veřejnosti a uzavírkou bazénu nebo jeho částí pro organizované plavání? Velká bolest, kdy provozovatel, který má k dispozici pouze jeden bazén a musí tak ve veřejnosti, kde i školy, omezovat

## Přednášky

Bez přednášek jsme mohli porovnat způsob provozování v Litoměřicích (přednesl Láďa Beneš) nebo v Třebíči (přednášel Jirka Novák). Do debaty se postupně zapojili i účastníci semináře a seznamovali nás, jak toto dělá u nich. Zajímavá byla i prezentace Milana Brychty z KHS Vysočina o provozu dětského centra v Táboře nebo videoukázka výsledků speciálního výcviku malých dětí v USA před utopením při pádu do bazénu – bylo to „dost drsné“. Teoretickou část semináře ukončil Zbyněk Kovář, který svou přednáškou „Bezpečnostní rizika plavecké výuky a pohybové výuky ve vodních areálech“ nás přenesl z oblasti ekonomie provozu do své legislativy: kdo za

co odpovídá před zákonem, jaké předpisy se na nás vztahují, pokud provozujeme bazén s organizovaným plaváním a poskytujeme pohybovou výuku na místě, kterým bazénem jako službu. A samozřejmě jsme se dostali i k novelizované normě TNV 940920 řešící vodní dozor na bazénech, koupalištích a aquaparcích.

V praktické části měli účastníci semináře možnost navštívit bazénovou a wellness část hostitelského Sporthotelu Hrotovice a pro zájemce byla po skončení semináře připravena i exkurze na zámek Vale nedaleko Hrotovic. Toho ale využila jen část účastníků. Ohlas účastníků semináře byl v tisku kladný. Zaznamenal jsem oprávněnou kritiku, že jsme nedali dopředu účastníkům k dispozici podrobný program semináře a kdo bude přednášet. Napravujeme 2. – 3. listopadu 2016 na téma: „Ekonomické aspekty provozu bazénů a wellness“. Téma jednotlivých přednášek i se jmény hlavních přednášejících uveřejníme postupně během léta na [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz). Rezervujte si termín a sledujte naše webové stránky!!





# BAZÉNY & WELLNESS

projektový ateliér

s.r.o.

## REVIZE SKLUZAVEK dle ČSN EN 1069-1,2

### KAŽDOROČNÍ REVIZE

- vizuální kontrola skluzavek
- praktické zkoušky skluzavek

### TŘÍLETÉ REVIZE

- prověření zachování základních provozních podmínek z uvedení do provozu
- kontrola označení skluzavek
- vizuální kontrola skluzavek
- praktické zkoušky skluzavek

### UVEDENÍ DO PROVOZU

- ověření bezpečnosti konstrukce vodní skluzavky
- prověření provozních dokumentů
- prověření zachování základních provozních podmínek z uvedení do provozu
- kontrola označení skluzavek
- vizuální kontrola skluzavek
- praktické zkoušky skluzavek

### PROVEDENÍ POSOUZENÍ RIZIK PROVOZU SKLUZAVKY

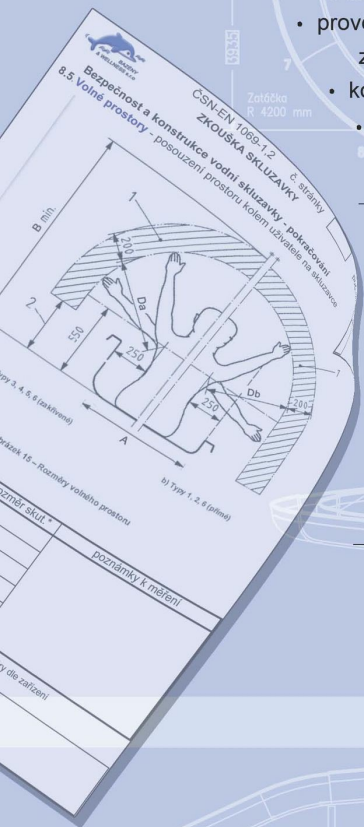
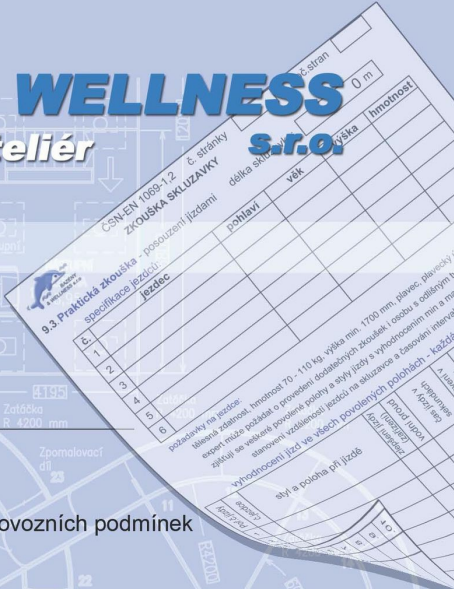
- včetně zpracování dokumentu posouzení rizik

## PROVOZNÍ a NÁVŠTĚVNÍ ŘÁDY

bazénů, koupališť, saun a wellness v souladu s novelou Zákona č. 151/2011 Sb, Zákona 258/2000 Sb. a Vyhláškou 238/2011 Sb.

## KONTAKT:

Nad Šutkou 41E, 182 00 Praha 8 - Kobylisy , tel.: 284 021 911, fax: 284 021 919  
email: [projekce@bazeny-wellness.cz](mailto:projekce@bazeny-wellness.cz), <http://www.bazeny-wellness.cz>,



## Sjednané slevy členům APR

**BASSAU CZ**

7% sleva na celý sortiment: vonné esence do parní lázně a sauny, peelingová s 1, Darkovská s 1, ..

**Kontakt:** e-mail: j.sznapka@seznam.cz, www.bassau.cz

**Bazény a wellness s.r.o.**

Projektové práce technologií bazénů a wellness od studií přes všechny stupně dokumentace při rekonstrukcích a výstavbě nových areálů, sleva 5 % na projektové práce a zpracování provozních nákladů pro bazény a sauny, zpracování ekonomických vyhodnocení provozních nákladů. Od roku 2012 provádíme i každoroční povinné kontroly skluzavek a tobogánů v souladu s novelou normy pro skluzavky – pro členy APR se zajímavými ceníkovými slevami. Kontroly provádíme i u nově uváděných skluzavek a tobogánů do provozu.

**Kontakt:** tel.: 284 021 911, fax: 284 021 919, e-mail: projekce@bazeny-wellness.cz, www.bazeny-wellness.cz

**Caretta SPA CZ s.r.o.**

Kompletní sortiment wellness produktů jak pro domácí, tak pro komerční spa. Vyrábí vířivky, parní lázně, sauny, sudové sauny, ochlazovací bazény, kneippovy lázně, prefabrikáty pro výstavbu spa center.

**Kontakt:** tel. 596 636 364, 606 092 500, e-mail: monika.smekalova@caretta-spa.cz, www.caretta-spa.cz

**Frajt s.r.o.**

Šatní skřínky, kabiny - sleva 5 % na celý sortiment výrobků.

**Kontakt:** tel., fax.: 573 335 700, e-mail: dfrajtova@frajt.cz, www.frajt.cz

**Maska - Irena Šmídová**

Masérské a kadeřnické služby. Účesy pro běžný den i pro slavnostní příležitosti, vlasové poradenství. Rolfterapie, masáže klasické, balneologické, medové masáže, masáže hlavy. - Sleva 10 % na masérské služby.

**Kontakt:** tel.: 284 021 910, mob.: 604 260 131, e-mail: irena.maska@seznam.cz, www.mas-ka.cz

**Nessy s.r.o.**

Odbavovací turniketové a vstupenkové systémy – sleva 3 %

**Kontakt:** tel., fax.: 495 212 004, e-mail: info@nessy.cz, www.nessy.cz

**VŠTVS Palestra**

Kurzy, školení, rekvalifikace – sleva 10 % kurzovního.

**Kontakt:** tel.: 281 932 013, e-mail: donevova@palestra.cz, www.palestra.cz

**Welt servis s.r.o.**

Dovoz a servis produktů ze sanitárního sektoru, mj. tryskové, bezdotykové vysoušeč rukou – sleva 10-15%

**Kontakt:** tel. 774 707 285, email: wagner@weltservis.cz, www.weltservis.cz

Šéfredaktor: PaedDr. Michal Eifmert, foto archiv APR, grafická úprava: Ing. Martina Kenková, Bc. Bohumila Laudátová  
Zpravodaj APR vydává Asociace pracovníků v regeneraci pro členy APR a pro zájemce o obor regenerace a wellness. Zpravodaj je zpracován v open-source DTP programu Scribus, www.scribus.cz. Kopírování a následné šíření je povoleno. Neprodejné! © APR

# ZPRAVODAJ APR

2016/2



Fotografie: Rentosauna.cz

APR na WoB & SPA ..... str. 3

Vířivky, sauny, bazény ..... str. 7

Koupaliště Dačice ..... str. 10

Letní sunování ..... str. 13

Autogenní trénink II ..... str. 15

Jarní seminář APR ..... str. 17