

**Veletrh Bazény, sauny & spa** na str. 2

**Odborné dny v Pasohlávkách** na str. 4

**Norma ČSN EN 1069 (II.) ...** na str. 6

**Lodičky v zábavním parku ..** na str. 9

**Rez v nerez** ..... na str. 10

**Postavte si wellness s námi ...** na str. 12

**Zážitek saunování .....** na str. 14

# ASOCIACE PRACOVNÍKŮ V REGENERACI



- propagace plavání a saunování, masáže, wellness, správná výživa, bazény, sauny, zdravé opalování
- podíl na tvorbě předpisů a norem
- osvěta v prevenci zdraví, vzdělávací programy, školicí systémy, setkávání s odborníky
- prezentace výrobků a služeb našich členů
- kategorizace bazénů a koupališť
- spolupráce s profesními organizacemi
- vlastní časopis "Zpravodaj APR"

<http://www.aprcz.cz>

Adresa: Nad Šutkou 41E, 182 00 Praha 8, tel.: 284 021 911,  
email: [apr@seznam.cz](mailto:apr@seznam.cz)

Úvod a aktivity APR

2014/I

Slovo úvodem

Autor: Miroslav Veselý

## Vážení přátelé

Po úspěšné přeměně Zpravodaje APR z jednoduchého informačního letáku na časopis dostáváte do rukou další číslo. Ve středu 15. ledna zasedalo představenstvo a DR APR a odsouhlasilo rámcový program na tento rok. Využijí tedy možnosti informovat vás o tom, co se v APR děje a co připravujeme.

První letošní akcí bude **setkání 26. února v Třebíči** na semináři o nových změnách chystaných v hygienických předpisech. Současně si prohlédneme přístavbu a modernizaci areálu Laguna, jak byla zprovozněna na podzim loňského roku. Pro zájemce připravujeme i program pro předchozí den a možnost přespání. Propozice k akci jsou rozesílány spolu se Zpravodajem APR.

**14.- 15. 3. 2014** se APR aktivně účastní veletrhu zdraví a krásy **World of Beauty & Spa** na výstavišti PVA v Praze - Letňanech. Členové APR mají možnost prezentace svých výrobků a služeb na stánku APR nebo se zúčastnit **semináře na téma regenerace pro seniory**, který proběhne v pátek dopoledne v přednáškovém salónku. Zaměření veletrhu je více na obory masérský, kosmetiky a kadeřnictví, výživového poradenství nebo opalování. Členové APR dostávají se Zpravodajem APR volné vstupenky na tento veletrh.

**14. – 16. 3. 2014** probíhá v golfovém resortu na Kunětické Hoře u Pardubic již druhý ročník **Saunafestu** spojený s **mistrovstvím ČR v saunových ceremoniálech**, nad kterým APR převzala odbornou záštitu. Chcete-li se dovědět více, přečtěte si rozhovor se „saunovým mágem“ a ředitelem Saunafestu Pavlem Hofrichtrem uvnitř Zpravodaje APR.

V přípravě je tradiční **jarní konference APR**, která by měla proběhnout na přelomu dubna a května. Termín a místo upřesňujeme a budeme vás včas informovat. Na konferenci proběhne i letošní **Valná hromada APR**.

S dalšími akcemi pro podzimní období vás budeme informovat v dalších číslech Zpravodaje APR. V tomto čísle bych vás chtěl seznámit ještě se dvěma legislativními kroky, které jsou představenstvem APR řešeny. Jedním je snaha o dopracování základních pravidel pro školení plavčků – stanovení rozsahu jejich potřebných znalostí a vědomostí, které potřebují pro svou práci na bazénu – APR se snaží iniciovat další aktivity sektorové rady, aby práce na této předloze opět pokračovaly. Druhým krokem je připomínkování novely hygienické vyhlášky 238/2011 Sb, ke které se všichni členové APR mohli nedávno vyjádřit. V rámci jednání představenstva APR byly zaslány připomínky sumarizovány do dokumentu, který byl v požadovaném termínu zaslán na MZd ČR. Podle odezvy z ministerstva bychom měli být přizváni na ústní projednání zaslanych připomínek, kde budeme moci naše názory obhajovat. Děkuji touto cestou všem, kteří věnovali svůj čas a své připomínky nám zaslali.

Vážení přátelé, probíhá nám jako každý rok placení příspěvků na rok 2014. Děkuji všem, kteří již zaplatili a vyzývám všechny, kteří tak ještě neučinili, aby zaplatili co nejdříve a usnadnili práci sekretariátu. Zde nám v posledním půlroce došlo k personální výměně – Danu Hurychovou nahradil nejdříve trochu neúspěšně Honza Weishaupt, se kterým jsme se před vánoční nuceně rozloučili. Na obsazení pozice sekretářky se úspěšně pracuje. Omlouváme se za problémy s odesláním potvrzení úhrady členských příspěvků. Vám všem přeji úspěšný rok 2014.

Miroslav Veselý  
předseda představenstva  
Asociace pracovníků v regeneraci

str. 1

## Veletrh Bazény, sauny &amp; spa

Autor: Markéta Pavlíčková

**bazény**  
SAUNY & SPA  
8. mezinárodní veletrh bazénů, bazénových technologií a saun  
**17. – 21. 9. 2013**  
PVA EXPO PRAHA



Specializovaný veletrh BAZÉNY, SAUNY & SPA opět doplnil nabídku podzimních veletrhů v PVA EXPO PRAHA. Hlavním tématem letošního ročníku byla koupací jezírka a biobazény, které se staly v zahraničí velkým hitem. Návštěvníky zde čekala rozsáhlá centrální expozice s přírodním jezírkem a odpočinkovou zónou. Kromě toho odborníci po celou dobu veletrhu pořádali na toto téma přednášky a diskuze, o které byl z řad laiků velký zájem. Patronace nad hlavním tématem se ujala Sekce biobazénů, koupacích a okrasných jezírek pracující při Svazu zakládání a údržby zeleně.

## Zapojení APR

Bezplatné rady a porady z oblastí bazénů, saunování, správné výživy a zdravého životního stylu podávala na svém stánku Asociace pracovníků v regeneraci. Návštěvníci měli také možnost nechat se namasírovat a zájem byl velký. Asociace pracovníků v regeneraci je profesní sdružení masérů, saunářů, bazénářů, výživových poradců, pracovníků v oblasti solárního opalování a ostatních pracovníků a firem pracujících v oblasti wellness, regenerace a prevence lidského zdraví. Ve svých řadách má i projektové ateliéry, školy a školící zařízení a dodavatelské firmy z oblastí bazénů a wellness.



## Konference

Pro profesionály v doprovodném programu byla připravena konference Investiční a provozní úspory v bazénových provozech se zaměřením na spotřebu médií v provozech. V odborných příspěvcích se řešila především problematika šedých vod, možnost snížení nákladů na elektrické energie, využití tepla z přírodních zdrojů aj. Konference se zúčastnilo téměř 80 posluchačů, přednášejících a hostů.

## Soutěž TOP Aqua

V rámci konference byla vyhlášena soutěž TOP Aqua zařízení, která bude probíhat v roce 2014 tak, aby výsledky mohly být slavnostně vyhlášeny během dalšího ročníku veletrhu. Uzávěrka přihlášek 28.2. 2014, pro venkovní areály 21. 5. 2014.

Hodnocení probíhá v kategoriích:

- nejlepší aquapark
- nejlepší bazén
- nejlepší koupaliště
- nejlepší koupací jezírko
- nejlepší technologický počín nebo výrobek
- osobnost roku s největším přínosem pro bazénářský a saunový obor (více na abascr.cz)

str. 2

## Veletrh Bazény, sauny &amp; spa

## Soutěž o nejlepší exponát

Soutěže o nejlepší exponát/ technologii, kterou vyhlásila společnost ABF, a.s., se zúčastnilo celkem 44 přihlášených exponátů. Mezi posuzovaná kritéria patřily technické parametry, progresivní technologie, materiál, energetická úspornost, ekologická hlediska, přednost i uplatnění na trhu. V rámci bazénářského oboru získaly ocenění tyto firmy:

**ALUKOV HZ, spol. s r. o. za unikátní zastřešení teras CORSO GLASS**



**POPP s. r. o. za poloautomatické výklopné čelo zastřešení bazénu, řada Prestige, model P7**



## Soutěž Top Expo

V soutěži TOP EXPO byly oceněny expozice, které jsou nejpůsobivější, zároveň i vysoce funkční a splňují kritéria pro komunikaci se zákazníkem. Hodnoceny byly všechny expozice veletrhu v kategoriích do 60 m<sup>2</sup> a nad 60 m<sup>2</sup>, ocenění od poroty získaly:

**SZÚZ – Sekce biobazény, přírodní a koupací jezírka a USSPA, s.r.o.**

Pro příští ročník veletrhu BAZÉNY, SAUNY & SPA ( 16.- 20. 9.2014 ) bylo vyhlášeno hlavní téma:

**SAUNA a wellness pro zdraví.**

Více na

[www.abf.cz](http://www.abf.cz) / [www.vystava-bazeny.cz](http://www.vystava-bazeny.cz)

## Kontakty

**Ing. Markéta Pavlíčková**  
manažerka FOR ARCH a BAZÉNY, SAUNY & SPA  
ABF, a.s., Mimoňská 645, 190 00 Praha 9  
email: [pavlickova@abf.cz](mailto:pavlickova@abf.cz)  
http: [www.forarch.cz](http://www.forarch.cz), [www.abf.cz](http://www.abf.cz)  
tel.: 225 291 131

str. 3



## Odborné dny v Pasohlávkách

Autor: Michal Effmert

## Aqualand Morávia



Asociace pracovníků v regeneraci (dále jen APR) a Asociace bazénů a saun České republiky (dále jen ABAS ČR) pořádaly společně ve dnech 12. – 13. listopadu 2013 Odborné dny v Pasohlávkách – představení Agualandu Morávia. Aquapark byl otevřen v létě 2013 a patří mimochodem mezi největší v České republice. (7 bazénů, 12 tobogánů, 9 saun a 4 vřivky). Dále zde můžeme najít kryozónu, římské lázně a restaurace pro 480 hostů. To vše si můžete užívat v krásné krajině Pálavských vrchů, pouze 20 minut od Brna – směr Mikulov.

Akce se zúčastnilo skoro sto bazénářů, saunářů a dalších odborníků a nadšenců z obou organizací. Po úvodní prezentaci Agualandu Morávia a prohlídky wellnessu byly přednášky zejména o úspoře energií, vzduchotechnice, filtračních náplních, údržbě a servisu skluzavek a tobogánů. Zajímavá byla i informace o připravovaných profesních kvalifikacích plavčích a mistrů plavčích. Dále jsme si prohlédli také veřejně přístupné části Agualandu. Vedení parku nám přes opakované žádosti bohužel neumožnilo vidět to, co bazénáře nejvíce zajímá, a to technologické zázemí.

Po obědě jsme měli možnost vyzkoušet provoz na vlastní kůži. Návštěvníků bylo k naší radosti (zřejmě na rozdíl od provozovatele) málo, tak jsme si mohli jednotlivé atrakce vychutnat a v klidu si v bazénech zhodnotit celý komplex. Atrakce byly pouštěny po vlnách, ale všechno jsme si mohli postupně vyzkoušet. Plavčíci byli milí, pozorně sledovali, zda všichni používají správné pomůcky pro jízdy. Já osobně jsem dal přednost jednomu z barů – posezení bylo příjemné, výhled na atrakce nebo na Novomlýnskou nádrž, obsluha přívětivá, káva slušná.

## Odposlechnuté názory účastníků:

- *Aquapark voní novotou, v budoucnu hrozí problémy z koroze*
- *Atrakce jsou chytře řešené, ale vzhled komplexu připomíná továrenskou halu*
- *Chybí vyčleněná část bazénu pro plavání*
- *Tunel k venkovnímu, nenapuštěnému bazénu byl uzavřen*
- *Jednotlivé restaurace a bary jsou dobře dostupné a lákavé*
- *Chybí fitcentrum jako protiváha relaxace*
- *Krykomora v mokřých procedurách je nevhodná*



str. 4

## Odborné dny v Pasohlávkách

## Forum Romanum Wellness



Forum Romanum Wellness působí důstojně, každá z mnoha saun a procedur je stylová, vypadá však trochu chladně a neosobně. Cedulky jednotlivých procedur nebyly osvětleny a tak jsme museli hádat, kde se vlastně nacházíme. Na to vše jsme však zapomněli při saunovém ceremoniálu, který nám předvedl saunový mág Pavel Hofrichter. Při společné akci se nálada uvolnila a vychutnali jsme si různé způsoby ochlazování. Mně osobně se nejvíce líbilo koupání a procházka pod širým nebem na terase opět s krásnou vyhlídkou do krajiny. A tak jsme všichni dostali chuť nejen na večeri, ale i na moravská vína.

## Večerní posezení

Ubytování a večere byly v areálu TJ Sokol Němčičky. Celý večer o nás laskavě pečoval předseda a správce areálu Jaroslav Stávek. A hlavně otec dvou synů, kteří mají svá vinařství. Víno J. Stávek je rodinné vinařství situované v němečickém Vinařském dvoře. Specializuje se na fortifikovaná, růžová a cuvée vína. Jeho bratr Richard Stávek patří mezi tuzemské reprezentanty ekologické produkce vín. Atmosféra v obou sklepech byla již od začátku výborná a postupně se, jak to v takových případech bývá, zlepšovala. Jediné, na čem jsme se neshodli, bylo hodnocení nejlepšího vína. Každý si totiž našel to svoje a měl možnost si ho druhý den koupit. Po návratu z vinných sklepů jsme měli občerstvení v restauraci ve sportovním areálu. Družná zábava pokračovala a zdatnější jedinci vydrželi až do ranních hodin, já jsem již bohužel musel jít odpočívat.



## Areál Němčičky

Ráno jsme si s Jardou Stávkem prohlédli lyžařský areál. Inspirativní je systém spolupráce s okolními školami, díky které je svah plný lyžařů celý týden k všeobecné spokojenosti. Starosti s venkovním betonovým koupalištěm připomněly bazénářům jejich začátky. Rozloučili jsme se s tím, že společná setkání potěšila všechny účastníky a že doufají v podobné opakování. Na akci jsem si domluvil některé příspěvky do tohoto čísla. Věřím, že při následujících setkáních se mi podaří oslovit další přispívatele. Mezi tím žádám vážené čtenáře, aby neváhali a ozvali se. Vaše rady, zkušenosti a náměty v redakci Zpravodaje APR jménem čtenářů nedočkavě očekáváme.

str. 5

V minulém čísle Zpravodaje APR jsme se seznámili s nutností provádění pravidelných kontrol tobogánů a skluzavek. Provozovatel si sám provádí každodenní a měsíční, nezávislý expert roční a rozšířené tříleté. Protože ve firmě Bazény a wellness s.r.o máme experty na tobogány a skluzavky, provádíme tyto kontroly jako pravidelnou službu pro naše klienty i další zájemce. Pojďme se dnes podívat, s čím se občas setkáváme.

#### d) Výsledky kontrol

Během roku náš expertní tým provede několik desítek kontrol na skluzavkách po zařízeních bazénů, koupališť a aquaparků. Ne vždy je možné vydat provozní protokol, stejně tak jako by neměl revizní technik elektro vydat revizi, pokud je v rozvodech závažná chyba. A tak jsme nevydali protokol k dětským skluzavkám vyrobeným „samo doma“ přeplátovaným na startu nerezovým plechem připraveným trhat „dětské prdýlky“. Ani na poměrně vysokou betonovou skluzavku s nízkou výškou zábradlí cca 30 cm, které přímo lákalo k přepadnutí z výšky skoro 3 m na betonový ochoz.



V rámci "povolených" skluzavek byly objeveny ještě další závady, které by při zanedbání mohly způsobit nebezpečnou provozní kolizi, např. uvolněné šrouby kotvící kluznou dráhu na ocelovou nosnou konstrukci. Ty byly ale takového rázu, že šly jednoduše odstranit na místě a to dříve, než se stalo nějaké neštěstí.

Hrůzostrašněji působila konstrukce tobogánu, který neměl podchycenou jednu ze zatáček a odstředivá síla každého jezdce významně celou konstrukci rozkývala. Zde hrozilo již poměrně vážné nebezpečí poškození až destrukce dráhy, které se projevovalo tak, že se šrouby spojující laminátové díly

koryta v dynamicky namáhaném místě promáčkávaly skrz laminátový spojovací límeč, až hrozilo rozpojení koryta. Tady byla oprava složitější a časově náročnější. Velké rozhodování a důkladné posuzování si vyžádala i skluzavka letního koupaliště instalovaná na silně zkorodované ocelové konstrukci. Zde jsme procházeli jednotlivé spáry a namáhaná místa, abychom se ujistili, že uvedenou letní sezónu ještě vydrží.

#### e) Opakované kontroly

U většiny tobogánů a skluzavek, kde provádíme kontroly opakovaně, sledujeme i vývoj kluzné dráhy, kde někdy hrozí protření vzduchových bublin vzniklých při výrobě. Zaznamenáváme do výkresu a fotograficky mapujeme jejich probíhající stav, aby se odhadlo, kdy je potřebná jejich oprava, tj. probroušení a přelaminace. Pokud taková bublina praskne, vzniká otvor s hranou ostrou jako břitva a tím pro jezdce na skluzavce místo s možností i vážného zranění.



#### f) Dojezdy bez dojezdového bazénu

Většina konstrukcí tobogánů a skluzavek splňuje normové rozměry a to nejen v souladu s ČSN EN 1069, ale i dle ČSN EN 13451, kde jsou též stanoveny bezpečnostní limity platné nejen pro skluzavky, ale celý bazénový provoz. Týká se např. sacích prvků a velikosti otvorů v místech pohybu návštěvníků. Z hlediska konstrukčního je důležitým prvkem bezpečný dojezd skluzavky. A zde nacházíme občas problém právě krátkého dojezdu, a to hlavně v případech záchytných dílů (tj. dojezd bez dojezdového bazénu).

#### g) Dojezdy s dojezdovým bazénem

V dojezdovém bazénu jezdec bez problémů brzdí v hluboké vodě a celou délku dojezdu nevyužije – zde je norma trochu přehnaná a uvádí převážně zbytečně dlouhé bezpečnostní dojezdy. U záchytných dílů v mělké vodě může dojít k menší brzdě síle, pokud se jezdec ihned neposadí, případně jede po břicho. Pak může projet celým záchytným dílem a zabrzdit až nárazem o protilehlou stěnu. A to je místo rizikové s pravděpodobností úrazu a s nutností zvýšeného odborného dohledu pracovníka provozovatele nad chodem a užíváním atrakce.

V rámci kontrol proto vyhodnocujeme bezpečnost dojezdu a vhodnost použití jednotlivých stylů jízdy. A samozřejmě zažili při těchto zkouškách i zranění zkušební jezdce. Ten je na to ale připraven. Horší je, potká-li toto návštěvníka areálu.

#### h) Provozní dokumentace

Většinu provozovatelů pomáháme zavést správně provozní dokumentaci - Provozní deník skluzavky, zpracování Posouzení a vyhodnocení provozních rizik skluzavky, případně vyrábíme grafický návrh informační cedule s novými piktogramy, normovou velikostí písma a značením dle platné novelizace normy.



## Norma ČSN EN 1069 pro skluzavky - II

## ch) Rozestupy jezdců

Pro jednotlivé skluzavky (zvláště točivé tobogány) přehodnocujeme vhodný rozstup jednotlivých jezdců, aby se minimalizovalo nebezpečí srážky, ale zůstala zachována kapacita počtu jezdců. Provádí se měření možné doby jízdy jezdců na skluzavce (tobogánu) – nejrychlejší a nejpomalejší a vyhodnocujeme, jak by měl být nastaven interval na semaforu, pokud je řízen časovým limitem a ne průjezdnými sondami. Na jednom areálu, kde se stalo několik úrazů při vzájemném dojetí jezdců v korytě tobogánu, bylo prokázáno, že tobogán není možné bezpečně provozovat časově řízeným semaforem díky specifčnosti konstrukce a výraznému (násobnému) rozdílu nejpomalejší a nejrychlejší jízdy, a bylo doporučeno osadit průjezdné sondy. Pro provozovatele byl náš nezávislý posudek důležitým argumentem směrem k majiteli – městu, aby se doplnilo odpovídající bezpečnostní vybavení.

## i) Měření okamžité rychlosti

V rámci rozšířené (tříleté) kontroly provádíme měření okamžité rychlosti jízdy speciálním rychloměrem, který jsme si nechali speciálně zkonstruovat dle požadavků ČSN EN 1069. Základem je kolečko in-line brusle s instalovanými magnety po obvodu, které snímá okamžitou rychlost jízdy jezce v korytě tobogánu. Údaje se přenáší do vyhodnocovacího zařízení, zde zapisují do paměti a následně je počítačově zpracováváme do grafu průběhu okamžité rychlosti. Kromě tohoto měření provádíme i měření zrychlení působící na jezdce ve všech třech osách ke směru pohybu.



I toto jsou úkony předepisované v rámci prováděných kontrol uváděnou normou. Měření na skluzavkách v rozsahu daném normou nelze provést jen jednou osobou. Proto na kontroly skluzavek jezdíme minimálně ve dvou, u větších areálů přijíždí někdy i celý náš expertní tým, aby šla kontrola "rychle od ruky" s minimálním dopadem na provoz areálu.

## Kontakty:

**Ing. Milan Šmíd**  
**Bazény a wellness. s.r.o.**  
 Nad Šutkou 41E, 18200 Praha 8  
 email: [projekce@bazeny-wellness.cz](mailto:projekce@bazeny-wellness.cz)  
<http://www.bazeny-wellness.cz>  
 tel.: 284021911, fax: 284021919

str. 8

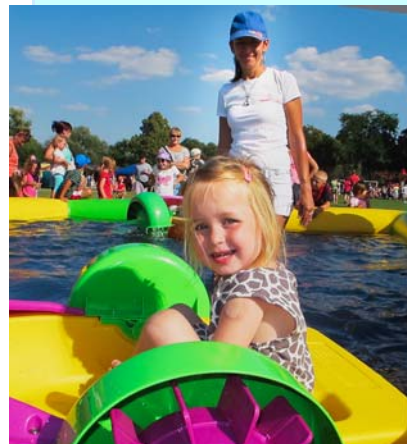
K normě pro skluzavky se ve Zpravodaji APR ještě vrátíme. Zajímavosti o skluzavkách a tobogánech včetně virtuálních jízd můžete vyzkoušet na [www.kontrola-tobogany-skluzavky.cz](http://www.kontrola-tobogany-skluzavky.cz).

## Lodičky v zábavním parku

Autor: Rudolf Korčák

## Nová zábava pro malé návštěvníky bazénů a koupališť

Mnozí z vás je mohli spatřit již v loňském roce při návštěvě některého zábavního parku v zahraničí. Lodičky se letos dostaly v plné parádě také na českou vodu. Můžete je vidět v několika různých provedeních, barevných odstínech a velikostech.



## Lodičky pro nejmenší

Plastový korpus, ručně poháněná vodní kola a velikost od 70 do 120cm. Maximální zatížení do 40 kg. Nenáročný provoz, dlouhá životnost a dostupná cena dělají z výrobku atraktivní doplněk pro vaše zařízení.

A je ve své podstatě jedno, zda jste provozovatel krytého bazénu, aquaparku nebo výletišť u rybníka popř. přehrady. Nemáte-li však jedno ani druhé, můžete si k lodičkám zakoupit i svůj nafukovací bazén v rozmanitých barvách, tvarech a velikostech.

## Elektrické lodičky

Toužíte-li mít něco atraktivnějšího - je možné si pořídit lodičku na elektrický pohon plně ovladatelnou pomocí volantu a lodního šroubu. Plastový korpus obklopuje elegantně vyhlížející zvrřátko z pevného

PVC. Žába, želva, tygr, labuť, hroch, kravička či dalmatin působí velmi příjemně na malé návštěvníky vašich zařízení. Všichni si chtějí lodičky vyzkoušet. Na těchto lodičkách si můžete nastavit také délku jednotlivých jízd a můžete si je ozvučit vlastní hudbou.

Velká většina z nich má již mincovník, takže obsluha je jednoduchá a nenáročná. Baterie má výdrž cca 2-3 hodiny. Po vybití ji můžete opětovně oživit vlastní nabíječkou, která je součástí balení. Servis i náhradní díly zajišťuje prodejce.



## Kontakty:

**Rudolf Korčák**  
**AQUAZORBING.CZ s.r.o.**

Nábřeží RA 897, 742 58 Příbor  
 email: [aquazorbing@hotmail.com](mailto:aquazorbing@hotmail.com)  
<http://www.aquazorbing.cz>, tel.: 777 100 007

str. 9

## Rez v nerez

Autor: Miroslav Svoboda

## Aquadrom Most

Aquadrom Most představuje komplexní možnost relaxace a sportovního využití pro širokou veřejnost. Nabízí rekreační, plavecký a dětský bazén, bazény pro batolata, sauny a vířivku. Mezi atrakce, které zde naleznete patří: dva adrenalinové tobogány (délka 90 a 96m), divoká řeka, parní aroma kabina s umělým deštěm, masážní lavice, houpací záliv, vodní chrliče, hydromasáže, dětské vodní atrakce a stolní tenis. Během letních dnů mají návštěvníci možnost slunění na venkovní terase. V průběhu let některé nerezové konstrukce začaly rezivět. Proč?



## Víme co způsobuje rezivění nerezových konstrukcí?

Problém rezivění nerezových konstrukcí zdaleka není problémem novým nebo neznámým. Už v minulosti se tento nedostatek na některých krytých koupalištích objevil. Mezi poslední z koupališť, které musí tuto nepříjemnou záležitost řešit, patří například Aquapark v Kladně, mostecký Aquadrom a chomutovský Aquasvět. Odborníci na problematiku bazénů pamatují pražský případ, kdy kromě zábradlí rezivěly i bazény a startovní bloky.

Příčiny mohou být specifické, ale většinou mají společné jmenovatele. Pokusím se je nezaujatě shrnout a blíže vysvětlit. Hlubavé čtenáře předem upozorňuji, že zdaleka nepatřím mezi odborníky na uvedenou problematiku, vycházím pouze z běžně dostupných informací a jedná se o můj osobní názor podložený praxí z našeho provozu. Veřejné kryté koupaliště – bazénová hala, je stavba velmi odlišná od běžných staveb s ohledem na provedení a použitý materiál. Používání agresivních dezinfekčních prostředků při úklidu, úpravě vody, teplota, vlhkost, vysoká návštěvnost a zatížení... To vše jsou faktory, kterým musí být při stavbě a výběru použitého materiálu věnována dostatečná pozornost.

## Zábradlí z tzv. potravinářské nerez

Základním předpokladem úspěchu je použití dostatečně kvalitní nerezové oceli jejíž vlastnosti budou vyhovovat daným požadavkům a prostředí. Dobře zvolený materiál je sice dražší, ale může vyloučit (nebo alespoň pozitivně ovlivnit) pozdější komplikace. Minimem pro nerezové konstrukce na bazénové hale by měla být austenitická ocel obsahující kromě chromu, niklu a manganu i molybden. Těmto základním požadavkům odpovídá ocel 136L s označením dle ČSN 17 349 (DIN 1.4404). Veškerý spojovací materiál by měl mít označení A4. Z běžně vyráběných materiálů vykazuje ještě lepší chemickou odolnost ocel 306Ti, legovaná navíc titanem, kterou však nejde tak dokonale vyleštit. Volba správného materiálu je základ, ale ještě zdaleka není zárukou úspěchu. Odolnost kvalitních, běžně vyráběných, nerezových ocelí vůči tak agresivním činidlům jako je plynný chlór a chloridy je v nejlepším případě pouze *dobrá a vyhovující* (jedná se o vlastnosti nerezových ocelí ve stupnici: *velmi dobrá – dobrá – vyhovující – nevyhovující*). Je proto velmi důležité, aby vaše bazénová hala byla konstrukčně navržena tak, aby uvnitř nebyly nerezové prvky zatíženy nad únosnou mez. Ale o tom až dále. Nyní musíme klást další důležité požadavky na výrobu nerezové konstrukce a její montáž: při výrobě jsou nezbytně nutné pouze materiály, řezné nástroje, obráběcí stroje a zařízení vyhrazené jen pro nerezovou ocel.

str. 10

## Rez v nerez

## Požadavky a předpoklady pro nerezivění

Samozřejmostí by měla být výrobní hala, ve které se s běžným materiálem vůbec nemanipuluje a je tedy zaručeno, že ve vzduchu nejsou žádné částice běžné v klasických zámečnických dílnách. To samé musíme zaručit při montáži. Je velmi špatné, pokud se na stavbě namontuje nerezové zábradlí a dělníci potom v jeho blízkosti řezou nebo brousí běžnou konstrukční ocel. S výrobou úzce souvisí požadavky na opracování, tzn. drsnost povrchu a svárů. Platí přímá úměrnost: čím je konstrukce hladší (leštěná), tím je její budoucí odolnost proti agresivním vlivům prostředí vyšší.

Dalším možným problémem je, že nerezová ocel stejné třídy, vyrobená např. v Itálii nebo v Polsku, nemusí mít vždy úplně stejné a přesné chemické složení a tím i vlastnosti, které od ní očekáváme. Je větší projektanta, aby uvedené záležitosti v maximální možné míře řešil v zadání a nedal dodavateli žádný prostor k lacinějším alternativám. Asi každý z nás má zkušenost s tím, jak dopadne méně kvalitní nerez v myčce na nádobí, což je na koupališti v mnoha ohledech podobné...Vše, co jsem zatím uvedl, bych nazval „základními požadavky a předpoklady“ k tomu, aby vaše nerezové zábradlí bylo opravdu nerezavějící. Pokud je nesplníte, můžete očekávat problémy a starosti. Ale ani pokud nic neopomenete, stále ještě nemáte nezaručen bezchybný výsledek.... Ten na bazénové hale významně ovlivňují další faktory, které mohou snižovat nebo naopak zvyšovat agresivitu vnějšího prostředí, ve kterém se nerezové konstrukce nachází.



Jde v podstatě o konstrukci celé bazénové haly, správně navrženou vzduchotechniku, vytápění, MaR, konstrukci bazénů.... To vše totiž ovlivňuje vzdušnou vlhkost a má návaznost na nezbytnou výměnu vzduchu. Odsávání a optimální „větrání“ je základním předpokladem k tomu, že se u vás budou návštěvníci cítit dobře a na zábradlí se vám nebudou tvořit rezavé skvrny. Tedy za předpokladu, že nebylo zhotoveno z „potravinářské“ nerez oceli.

Problémy mohou také nastat výkyvy v optimálním nastavení úpravy bazénové vody nebo neohleduplným úklidem a použitím nevhodných čistících prostředků. Svou „troškou do mlýna“ přispívá počet a provoz bazénových atrakcí, voda na ochozech bazénové haly.

Provozovatel může ovlivnit vlhkost a výměnu vzduchu. Také samozřejmě může zajistit pravidelný oplach a konzervaci všech nerezových konstrukcí. Obojí stojí nemalé peníze - časem daleko přesahující částky, které některý z dodavatelů ušetřil na materiálu nebo zařízení. Ještě horší je, že bez stavebních úprav si nikdo neporadí s nedostatečně větránnými místy a s loužemi, které se tvoří na podlaze bazénové haly.

Je opravdu velmi důležité, aby projektant i dodavatel odvedli bezchybnou práci.

str. 11

## Kontakty

Miroslav Svoboda  
Aquadrom Most



Topolová 801 434 01 Most  
email: [aquadrom@tsmost.cz](mailto:aquadrom@tsmost.cz)  
http: [www.aquadrom.cz](http://www.aquadrom.cz) tel.:476 127 842

## Postavte si wellness s námi

Autor: Jan Diehel

*Caretta Spa je česká rodinná firma, která jako jediná nabízí kompletní sortiment wellness produktů jak pro domácí, tak pro komerční spa. V roce 2014 přinese nový podnikatelský systém pro exklusivní partnery a zajímavé technologické novinky. Vyrábí vířivky, parní lázně, sauny, sudové sauny, ochlazovací bazénky, kneippovy lázně, prefabrikáty pro výstavbu spa center a mnoho dalších produktů. Výrobky a služby Caretta Spa dodává většinou privátním zákazníkům, ale také do komerčních spa center, penzionů, hotelů a lázní po celé Evropě.*

Všechny produkty společnosti Caretta Spa jsou ryze českými produkty. Tuto výsadu společnosti Caretta Spa okomentoval dále ředitel Robert Král: "Když máme na mysli **vyrobenu v Česku**, znamená to do sebelepšího detailu. Vnímáme jako samozřejmost dostat vašich a koneckonců i našich očekávání českého výrobku. Takový produkt musí představovat kvalitu, respektovat potřeby klientů žijících v nám známých podmínkách a našich zeměpisných šířkách, ale především komunikovat v češtině."

Každý zákazník má svá specifika a své zvláštnosti a potřeby. Caretta se pyšní individuálním přístupem a schopností realizovat objednávky opravdu na míru. Pro tuto skutečnost Robert Král dodává, že "cestou Caretty Spa je pozitivní a vstřícný postoj k individuálním potřebám každého zákazníka. Naším cílem je přinášet radost z užívání produktů nesoucích značku Caretta." Produktové portfolio Caretty je opravdu široké. Jako jediná firma v ČR nabízí **kompletní sortiment pro segment wellness**.

## Vířivky

Nabídka vířivek čítá 3 hlavní produkty, jsou jimi Gemino, Infinite a nejpopulárnější model Tempesta. Právě poslední zmíněná si v minulém roce získala srdce nejvíce klientů. Vířivka nabízí luxusní design ve spojení s dokonalou péčí o tělo. Vynikající funkčnost a dokonalá relaxace to jsou synonyma pro vířivku Tempesta.



V sortimentu bazénů se Caretta Spa specializuje hlavně na **ochlazovací bazénky**. Shokki je opět originálním českým produktem, který je vysoce designově vyspělý. Dalšími vyráběnými produkty z oblasti bazénů jsou například fóliové bazény nebo také vodní atrakce různých typů.

str. 12

## Postavte si wellness s námi

## Sudové sauny

Současným trendem se stal **návrat k saunování**. Z portfolia saun nabízí Caretta Spa mnoho variant provedení. Velmi populárním artiklem se stala **sauna sudového typu**. V České Republice se těší stále většímu zájmu. Sudová sauna představuje alternativu pro zájemce, kteří nemají již volnou místnost v interiéru. Nabízí se tedy možnost využít jednoduchým a velice efektním způsobem zahradu.

Diogenes je název sudové sauny, kterou vyrábí Caretta Spa. Je vyrobena z vysoce kvalitního kanadského cedrového dřeva, které je odolné vůči extrémním venkovním podmínkám.



## Parní sauny

Samostatnou oblast tvoří **parní sauny**. Zde Caretta nabízí opět výběr z více typů, a to klasických parních saun, parních kabin, aromatických lázní, solných parních lázní nebo teplárna.

Novinkou v tomto segmentu jsou **kompozitové parní lázně** Caretta Ino. Jedná se o moderní a efektní parní lázně. Představují alternativu ke klasickým keramickým parním saunám. Kromě designu patří mezi její hlavní výhodu skutečnost, že kabina nepodléhá stavebnímu povolení a nejsou nutné žádné stavební práce.

Pokračování v příštím čísle

## Kontakty:

Jan Diehel  
Caretta Spa Technmologies s.r.o.  
Výhledy 424/25 725 28 Ostrava Hočtálkovice  
<http://www.caretta-spa.cz>;  
E-mail: [jan.diehel@seznam.cz](mailto:jan.diehel@seznam.cz)  
Tel.: +420 596 636 364



str. 13



## Zážitkové saunování

Foto: Pavel Hofrichter

## Sauna

Sauna je původní finské slovo označující malé stavení nebo místnost, která se po vytopení používá jako ohřívárna při saunování. Vnitřek sauny je vykládaný dřevem, které působí dobře na psychiku člověka. V sauně jsou saunová kamna (kiuas), která obvykle vyhřejí místnost na teplotu od 60 do 120 °C. Ve finské sauně jsou na kamnech kameny, na které se čas od času nalévá voda, aby vzniklá pára na chvíli zvýšila vlhkost vzduchu. Vlhkost vzduchu v sauně je obvykle relativně malá, několik desítek procent.

Ohřátí těla nad normální tělesnou teplotu je příjemné a relaxující. V sauně se uvolňují unavené svaly a zklidňuje stresovaný mozek, protože tělo do krve vyplavuje úlevu přinášející látky jako jsou endorfiny. Neexistuje žádná doporučená doba, po kterou se máte vyhřívat. Platí zde zlaté pravidlo dokud se vám to líbí, přesto je nutno dbát na pocitu pálení nosu a kůže obličej a zvýšeného pocitu horka. Obvykle k němu dochází kolem 15 minut podle teploty vzduchu v prohřívárně sauny. Každé předržení jak v horku tak v chladu je riziková záležitost. Pro lepší pocit ze saunování se saunují ve Finsku často šlehají březovými metlami s listím. Přivádějí si jím více tepla na kůži a vdechují eterické látky z březových listů.

Ochlazení těla po ohřátí v sauně se provádí buď prostým pobytím na studeném vzduchu nebo lépe prudkým snížením teploty pomocí sprchy či nejlépe skokem do jezera či bazénu. Prudké ohřátí a ochlazení těla se opakuje několikrát. Obvyklé pravidlo dokud se vám to líbí je dodržováno i zde. Pravidelné saunování výrazně zlepšuje imunitní systém člověka a vůbec zlepšuje život člověka, proto je často velmi doporučováno (zdroj: Wikipedie).

## Zážitkové saunování

V encyklopediích a reklamních letáčích je saunování doporučováno, ale na podrobnosti a další zajímavosti jsme se zeptali Pavla Hofrichtera, známého propagátora a organizátora „zážitkového saunování“:

## 1) Kdy jsi poprvé okusil saunu? Jak jsi se dostal k zážitkovému saunování?

Tak určitě už v dětství, ale ty správné návyky na pravidelné saunování jsem si vypěstoval až v dospělosti. Léta jsem jezdil jako vedoucí na pionýrské tábory a tam jsme stavěli pravou indiánskou saunu, potní chýši – už celodenní přípravy byly jedním velkým zážitkem. A pak za úplňku přímo ze sauny rovnou do rybníka, ta atmosféra je nepopsatelná. Za saunami jsem se vydával do zahraničí, kde mě udivovaly rozlehlé areály a sauny plné nadšených lidí. Tam jsem se dostal i k zážitkovému saunování a saunovým ceremoniálům, kterým jsem zcela propadl. Bohužel v ČR dlouho neexistoval areál, nebo sauna, kde by šli tímto směrem a tak jsem s radostí přivítal otevření saunového světa v Aquapalácě Praha (2008), kde od počátku prováděli saunové ceremoniály a já se stal pravidelným návštěvníkem.

## 2) Co tě na saunování nejvíce zaujalo?

Pro mě bylo největší překvapení, že když jsem začal pravidelně chodit do sauny, tak rýmičky a kašlíky, kterými jsem se doslova trápil takřka celou zimu prakticky zmizely. Prostě, saunování má skutečný vliv na posílení imunity a to jsem si na sobě vyzkoušel. Když už přijde nějaká nemoc, tak má rychlejší a snažší průběh. Takže všude doporučuji – 1x týdně sauna a chodit do sauny i v létě.

str. 14

## Zážitkové saunování



Také se mi saunování líbí jako životní styl, je to způsob relaxace a celkového zklidnění. V sauně si vyčistím hlavu, pokud saunuji sám. Saunu považuji také za nástroj regenerace a navíc jde o společenskou událost s přáteli. Takže stejně jako ve Finsku – rád mám také saunu, kde se diskutuje, probírají se různá témata.

## 3) Co jsou saunové ceremoniály?

Saunový ceremoniál, nebo také rituál, v německy hovořících zemích Aufguss je zážitkem, který připravuje saunér. V předem stanovený čas vyvětrá prohřívárnu a následně polévá kameny na saunových kamnech vodou s vonnou esencí. Dobře se hodí také led nebo koule vytvořené z ledové tříště. Horký vzduch nad kamny pak po sauně rozvíří ručníkem. Závanům horkého vzduchu na saunující se návštěvníky se říká parní nárazy. Ceremoniál trvá obvykle 10 minut. Návštěvníkům přináší pocit většího tepla. V prohřívárně nevrůstá teplota, ale vlhkost vzduchu.

Při moderních saunových ceremoniálech se vedle tradičních postupů přidává také příběh, show. Saunový ceremoniál tak nabízí zážitek spojený s hudbou, světelnými efekty, zajímavým příběhem. Saunový animátor je oblečen v kostýmu, případně nalíčen jako na divadle a používá různé rekvizity. Takové saunové divadlo je opravdovým zážitkem. Saunový ceremoniál může probíhat také v parní lázni, kde se nejvíce používají saunové peelingy a další ingredience. Ceremoniály v sauně mají velkou tradici v Německu a Rakousku, poskytují se tradičně v horských střediscích

str. 15



## Zážitkové saunování

na severu Itálie, ale také v Belgii nebo Holandsku. Mezi novými destinacemi saunových ceremoniálů je Maďarsko, které zažívá velký rozkvět tohoto oboru, stejně jako Polsko. Tradiční země saunování – Finsko však saunové ceremoniály, jak je známe my, v saunách nemá. Zde je zvykem opravdu hodně polévat v sauně kameny, takže žádná suchá sauna to není. Polévá každý a kdykoliv. Jsem rád, že i u nás přibývá saunových světů, saun nebo wellness resortů, kde se saunové ceremoniály provádí pravidelně. V současné době je jich kolem patnácti.

### 4) Jak se používá saunová kosmetika?

Saunová kosmetika jsou speciální ingredience používané přímo v prohřívárně. Jde o nejrůznější peelingové soli a cukry, medy nebo saunové jogurty. Ve světě jsou výrobci, kteří se specializují právě na saunovou kosmetiku. Například oblíbený rituál je solný peeling následovaný medovou procedurou. Návštěvníci sauny nebo parní lázně po počátečním prohřátí si nanášejí na pokožku sůl mnohdy obohacenou o další ingredience – oblíbená je třeba eukalyptová sůl. Solí si provádí peeling celého těla. Po osprchování a relaxaci přichází další rituál, při kterém se tělo potírá saunovým medem. Speciální saunový med je většinou obohacen o další přísady – např. med s bílou rašelinou. Saunová kosmetika má pozitivní vliv na pokožku. Navíc jde opět o zážitek v sauně, který podporuje celkovou relaxaci a má vliv i na psychiku.

### 5) Co můžeš doporučit lidem, kteří nemají se saunováním žádné zkušenosti

Začněte se saunou co nejdříve. Pokud vám zatím vadí vysoké teploty v sauně, vydejte se do některého z areálů, které nabízí různé prohřívárny. Zde si vyberete saunu, která nabízí nižší teploty (kolem 70°C) a postupně si zvyknete.



Nechte si při první návštěvě poradit od sauněrá. Nepřetěžujte organismus, pro začátek vám budou plně vyhovovat dva až tři cykly, tedy skutečné fáze správného saunování – prohřátí, ochlazení a následná relaxace.

No a dodržujte pitný režim, tedy zvýšený přísun tekutin. Udělejte ze saunování pravidelnou záležitost a vyberte si i místo, kde nabízí zážitkové saunování, které právě nováčkům může saunování zpříjemnit.

### 6) Kdy a kde je možno zážitkové saunování vyzkoušet?

Pokud chcete vyzkoušet zážitkové saunování, můžete se inspirovat i na webu [zazitkovesaunovani.cz](http://zazitkovesaunovani.cz). Pokud chcete zažít něco skutečně vyjimečného, pak navštivte jarní SaunaFest – festival zážitkového saunování s oficiálním mistrovstvím ČR v saunových ceremoniálech. Na této akci 14.-16.3.2014 v Cedrus Spa nedaleko Pardubic se sjedou nejlepší sauněři z řady zemí. Můžete tak vidět a zažít skutečně ty nejlepší saunové ceremoniály.

str. 16

#### Kontakty:

Pavel Hofrichter  
Rain.cz, s.r.o.

Strašinská 11, Praha 10  
email: [pavel.hofrichter@rain.cz](mailto:pavel.hofrichter@rain.cz)  
[www.zazitkovesaunovani.cz](http://www.zazitkovesaunovani.cz)  
tel.: 603 840 883

# WORLD OF BEAUTY & SPA 2014

MEZINÁRODNÍ  
VELETRHY  
KOSMETIKY,  
KADEŘNICTVÍ,  
ZDRAVÉHO  
ŽIVOTNÍHO STYLU,  
WELLNESS A SPA

PRAŽSKÝ  
VELETRŽNÍ AREÁL  
PRAHA 9 – LETŇANY  
14. – 15. 3. 2014  
5. – 6. 9. 2014

VÍCE NEŽ 300 VÝSTAVNÍCH  
STÁNKŮ A CELODENNÍ  
ATRAKTIVNÍ PROGRAM:

- Trendy v líčení 2014
- Kadeřnické show, módní přehlídka
- Novinky v kosmetice a regeneraci
- Zdravý životní styl, aromaterapie, masáže
- Creative Image Team – týmová soutěž vizážistů a kadeřníků
- Fotomakeup 2014, soutěž v nail artu, manikúře, prodlužování řas

[www.WorldOfBeauty.cz](http://www.WorldOfBeauty.cz)

PRAŽSKÝ VELETRŽNÍ AREÁL LETŇANY  
14. – 15. 3. 2014

**Sjednané slevy členům APR**

Autor: APR

**Bazény a wellness s.r.o.**

Projektové práce technologií bazénů a wellness od studií přes všechny stupně dokumentace při rekonstrukcích a výstavbě nových bazénových areálů, sleva 5 % na projektové práce a zpracování provozních řádů pro bazény a sauny, zpracování ekonomických vyhodnocení provozních nákladů.

Od roku 2012 provádíme i každoroční povinné kontroly skluzavek a tobogánů v souladu s novelou normy pro skluzavky – pro členy APR se zajímavými ceníkovými slevami. Kontroly provádíme i u nově uváděných skluzavek a tobogánů do provozu.

**Kontakt:** tel.: 284 021 911, fax: 284 021 919, e-mail: projekce@bazeny-wellness.cz, www.bazeny-wellness.cz

**Frajt s.r.o.**

Šatní skříňky, kabiny - sleva 5 % na celý sortiment výrobků.

**Kontakt:** tel., fax.: 573 335 700, e-mail: dfrajtova@frajt.cz, www.frajt.cz

**MaSKa – Irena Šmídová**

Masérské a kadeřnické služby. Účesy pro běžný den i pro slavnostní příležitosti, vlasové poradenství. Masáže klasické, baňkování, medové masáže, masáže hlavy. - Sleva 10 % na masérské služby.

**Kontakt:** tel.: 284 021 910, mob.: 604 260 131, e-mail: irena.maska@seznam.cz, www.mas-ka.cz

**Nessy s.r.o.**

Odbavovací turniketové a vstupenkové systémy – sleva 3 %

**Kontakt:** tel., fax.: 495 212 004 , e-mail: info@nessy.cz, www.nessy.cz

**VŠTVS Palestra**

Kurzy, školení, rekvalifikace – sleva 10 % kurzovného

**Kontakt:** tel.: 281 932 013, e-mail: donevova@palestra.cz, www.palestra.cz

Šéfredaktor: Paedr Michal Effmert, grafický návrh: Ing. Martina Křenková

Zpravodaj APR vydává Asociace pracovníků v regeneraci pro členy APR a pro zájemce o obor regenerace a wellness.  
Kopírování a následné šíření je povoleno. Neprodejné!

© APR